

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 02/04 à 27/04/2018

9ª Semana (02/04 à 06/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Abacaxi	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Caqui	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Pêra	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana
Almoço/jantar	Carne moída ensopada Papa de arroz Feijão Berinjela cozida Cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Batata doce cozida Feijão Beterraba cozida Couve-flor cozida Verduras da horta	Iscas refogadas desfiadas Papa de arroz Feijão Couve picadinha refogada Cenoura cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Aipim cozido Feijão Acelga picadinha refogada Beterraba cozida Verduras da horta	Tilápia ensopada desfiada Inhame cozido Feijão Couve-flor cozido Brócolis cozido Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 02/04 à 27/04/2018

10ª Semana (09/04 à 13/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Pêra	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão
Almoço/jantar	Sardinha ao molho desfiada Papa de arroz Feijão Repolho picadinho refogado Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne moída ensopada Aipim cozido Feijão Vagem cozida Cenoura Cozida Verduras da horta	Iscas refogadas desfiadas Papa de arroz Feijão Brócolis cozido Abóbora cozida Verduras da horta	Gema de ovo Papa de arroz Feijão Acelga picadinha refogada Cenoura cozida Verduras da horta	Tilápia ensopada desfiada Batata cozida Feijão Couve-flor cozida Vagem cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 02/04 à 27/04/2018

11ª Semana (16/04 à 20/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Caqui	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Goiaba
Almoço/jantar	Gema de ovo Papa de arroz Feijão Abóbora cozida Repolho picadinho refogado Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Aipim cozido Feijão Abobrinha cozida Beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída ensopada Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Couve picadinha refogada Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Inhame cozido Feijão Abóbora cozida Vagem cozida Verduras da horta	Sardinhas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Acelga picadinha refogada Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 02/04 à 27/04/2018

12ª Semana (23/04 à 27/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Goiaba	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Caqui	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Abacaxi
Almoço/jantar	Carne moída ensopada Aipim cozido Feijão Repolho roxo picadinho refogado Cenoura cozida Verduras da horta	Sardinha ao molho Papa de arroz Feijão Repolho picadinho refogado Beterraba cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Batata doce cozida Feijão Cenoura Cozida Brócolis cozido Verduras da horta	Iscas refogadas desfiadas Papa de arroz Feijão Abóbora Cozida Espinafre picadinho refogado Verduras da horta	Tilápia ensopada desfiada Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Couve-flor cozido Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).