

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>9.ª Semana</b> (02/04 à 06/04)	Macarrão Integral à Bolonhesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Pão de ló de chocolate Suco de uva Maçã	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco verde (couve com limão) Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) Biscoito doce integral	Peixe Empanado Assado Purê de batata Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
<b>10.ª Semana</b> (09/04 à 13/04)	Macarrão Integral com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Pão de ló de laranja Suco de uva Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) com Iogurte Biscoito salgado integral
<b>11.ª Semana</b> (16/04 à 20/04)	Biscoito doce integral Vitamina de banana * Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Uva
<b>12.ª Semana</b> (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) com Iogurte Biscoito doce integral	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Pavê de chocolate Banana branca	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	Pão de ló de chocolate Suco de Uva (Aniversariantes do Mês Abril)

\* Congelar a banana para a vitamina.

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	<u>ARROZ INTEGRAL COM CARNE MOÍDA à Bolonhesa com Berinjela</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE-FLOR COZIDA</u> Maçã	<u>OVOS COZIDOS COM CHEIRO VERDE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE COM TOMATE</u> Caqui	<u>Salada de frutas (banana, pêra, mamão)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê de batata SEM LEITE</u> Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>OVOS MEXIDOS COM TOMATE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA E CAQUI)</u>	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	<u>OMELETE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> Caqui	Isca ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>Sopa de feijão (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u>
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, LARANJA E MACÃ)</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE DA HORTA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA COZIDA</u> Banana branca	Sopa de carne com legumes <u>(FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, CAQUI E LARANJA)</u> <i>(Antiversariantes do Mês Abril)</i>

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA E OVO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM CARNE MOÍDA à</u> <u>Bolonhesa com Berinjela</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, MACÃ E</u> <u>MAMÃO)</u>	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ COM ACAFRÃO</u> <u>SALADA DE COUVE COM</u> <u>TOMATE</u> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê de batata SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MAMÃO, BANANA E</u> <u>CAQUI)</u>	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>Sopa de feijão (FEITA</u> <u>COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u>
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MAMÃO, LARANJA E</u> <u>MACÃ)</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ INTEGRAL COM</u> <u>ISCAS REFOGADAS</u> Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>ISCAS AO SUGO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana branca	Sopa de carne com legumes <u>(FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, CAQUI E</u> <u>LARANJA)</u> <i>(Aniversariantes do Mês Abril)</i>

⇒ VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA A SOJA, OVO E FRUTOS DO MAR**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM CARNE MOÍDA à</u> <u>bolonhesa com Berinjela</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE-</u> <u>FLOR COZIDA</u> Maçã	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> <u>ARROZ COM ACAFRÃO</u> <u>SALADA DE COUVE COM</u> <u>TOMATE</u> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE ENSOPADA</u> Purê de batata Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	<u>CARNE AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MAMÃO, BANANA E</u> <u>CAQUI)</u>	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	Sopa de feijão ( <u>FEITA</u> <u>COM ARROZ</u> ) Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u>
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MAMÃO, LARANJA E</u> <u>MACÃ)</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>CARNE AO SUGO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana branca	Sopa de carne com legumes ( <u>FEITA COM ARROZ</u> ) Verduras da Horta Caqui	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, CAQUI E</u> <u>LARANJA)</u> <i>(Aniversariantes do Mês Abril)</i>

⇒ VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	Macarrão Integral à Bolonhesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> Suco de uva Maçã	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <b><u>PATÊ DE SARDINHA</u></b> <b><u>SUCO DE LIMÃO</u></b> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) Biscoito doce integral	Peixe Empanado Assado <b><u>Purê de batata SEM LEITE</u></b> Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	Macarrão Integral com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> Suco de uva Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <b><u>SEM IOGURTE</u></b> Biscoito salgado integral
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	Biscoito doce integral <b><u>SUCO</u></b> Caqui	Isclas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Uva
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) <b><u>SEM IOGURTE</u></b> Biscoito doce integral	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>SUCO</u></b> Banana branca	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> Suco de Uva <i>(Aniversariantes do Mês Abril)</i>

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9. <sup>a</sup> Semana (02/04 à 06/04)	<b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> <b><u>COM CARNE MOÍDA A</u></b> <b><u>BOLONHESA COM</u></b> <b><u>BERINJELA</u></b> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> Suco de uva Maçã	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <b><u>PATÊ DE</u></b> <b><u>SARDINHA</u></b> <b><u>SUCO DE LIMÃO</u></b> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) Biscoito doce integral	<b><u>PEIXE ENSOPADO</u></b> <b><u>Purê de batata SEM</u></b> <b><u>LEITE</u></b> Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10. <sup>a</sup> Semana (09/04 à 13/04)	<b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> Suco de uva Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	<b><u>CARNE ENSOPADA OU</u></b> <b><u>SARDINHA AO MOLHO</u></b> Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <b><u>SEM</u></b> <b><u>IOGURTE</u></b> Biscoito salgado integral
11. <sup>a</sup> Semana (16/04 à 20/04)	Biscoito doce integral <b><u>SUCO</u></b> Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Sopa de feijão ( <b><u>FEITA</u></b> <b><u>COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Laranja	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Uva
12. <sup>a</sup> Semana (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) <b><u>SEM IOGURTE</u></b> Biscoito doce integral	<b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> <b><u>SUCO</u></b> Banana branca	Sopa de carne com legumes ( <b><u>FEITA COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Caqui	<b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> Suco de Uva (Aniversariantes do Mês Abril)

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO PEIXE**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9. <sup>a</sup> Semana (02/04 à 06/04)	Macarrão Integral à Bolonhesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Maçã	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) Biscoito doce integral	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>Purê de batata SEM LEITE</u> Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10. <sup>a</sup> Semana (09/04 à 13/04)	Macarrão Integral com <u>CARNE AO SUGO</u> Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito salgado integral
11. <sup>a</sup> Semana (16/04 à 20/04)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM DOCE DE BANANA</u> Suco de Uva
12. <sup>a</sup> Semana (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito doce integral	Macarrão Integral com <u>CARNE ENSOPADA</u> Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana branca	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de Uva <i>(Aniversariantes do Mês Abril)</i>

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA AO OVO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	<u><b>ARROZ INTEGRAL COM CARNE MOÍDA</b></u> à Bolonesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u><b>BISCOITO DOCE INTEGRAL</b></u> Suco de uva Maçã	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo, tomate e orégano <u><b>SUCO DE LIMÃO</b></u> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) Biscoito doce integral	<u><b>PEIXE ENSOPADO</b></u> Purê de batata Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	<u><b>ARROZ INTEGRAL</b></u> com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u><b>BISCOITO DOCE INTEGRAL</b></u> Suco de uva Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	<u><b>CARNE ENSOPADA</b></u> Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) com Iogurte Biscoito salgado integral
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	Biscoito doce integral <u><b>LEITE</b></u> Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Sopa de feijão ( <u><b>FEITA COM ARROZ</b></u> ) Verduras da Horta Laranja	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Uva
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) com Iogurte Biscoito doce integral	<u><b>ARROZ INTEGRAL</b></u> com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Pavê de chocolate Banana branca	<u><b>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</b></u> Verduras da Horta Caqui	<u><b>BISCOITO DOCE INTEGRAL</b></u> Suco de Uva <i>(Aniversariantes do Mês Abril)</i>

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA AO PEIXE**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	Macarrão Integral à Bolonhesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Pão de ló de chocolate Suco de uva Maçã	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco verde (couve com limão) Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) Biscoito doce integral	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> Purê de batata Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	Macarrão Integral com <b><u>CARNE AO MOLHO</u></b> Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Pão de ló de laranja Suco de uva Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) com Iogurte Biscoito salgado integral
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	Biscoito doce integral Vitamina de banana * Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	<b><u>PÃO COM DOCE DE BANANA</u></b> Suco de Uva
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) com Iogurte Biscoito doce integral	Macarrão Integral com <b><u>CARNE AO MOLHO</u></b> Salada de alface com tomate Verduras da Horta	Pavê de chocolate Banana branca	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	Pão de ló de chocolate Suco de Uva (Aniversariantes do Mês Abril)

\* Congelar a banana para a vitamina.

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**DOENÇA CELÍACA**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	<u>ARROZ INTEGRAL COM CARNE MOÍDA à Bolonhesa com Berinjela</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE-FLOR</u> <u>COZIDA</u> Maçã	<u>OVOS COZIDOS COM CHEIRO VERDE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE COM TOMATE</u> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) <u>SEM BISCOITO</u>	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Purê de batata Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>OVOS MEXIDOS COM TOMATE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA E CAQUI)</u>	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) com Iogurte <u>SEM BISCOITO</u>
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	<u>OMELETE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	Sopa de feijão ( <u>FEITA COM ARROZ</u> ) Verduras da Horta Laranja	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u>
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) com Iogurte <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE DA HORTA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana branca	Sopa de carne com legumes ( <u>FEITA COM ARROZ</u> ) Verduras da Horta Caqui	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, CAQUI E LARANJA)</u> <i>(Aniversariantes do Mês Abril)</i>

⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	<u>ARROZ INTEGRAL COM CARNE MOÍDA à Bolonhesa com Berinjela</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE-FLOR</u> <u>COZIDA</u> Maçã	<u>OVOS COZIDOS COM CHEIRO VERDE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE COM TOMATE</u> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) <b><u>SEM BISCOITO</u></b>	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Purê de batata <b><u>SEM LEITE</u></b> Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>OVOS MEXIDOS COM TOMATE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS</u> ( <u>MAMÃO, BANANA E CAQUI</u> )	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <b><u>SEM IOGURTE</u></b> <b><u>SEM BISCOITO</u></b>
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	<u>OMELETE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> Caqui	Isclas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela <b><u>SEM BISCOITO</u></b>	Sopa de feijão ( <b><u>FEITA COM ARROZ</u></b> ) Verduras da Horta Laranja	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u>
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	<u>SALADA DE FRUTAS</u> ( <u>MAMÃO, LARANJA E MACÃ</u> ) <b><u>SEM IOGURTE</u></b> <b><u>SEM BISCOITO</u></b>	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE DA HORTA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana branca	Sopa de carne com legumes ( <b><u>FEITA COM ARROZ</u></b> ) Verduras da Horta Caqui	<u>SALADA DE FRUTAS</u> ( <u>BANANA, CAQUI E LARANJA</u> ) ( <i>Aniversariantes do Mês Abril</i> )

⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9. <sup>a</sup> Semana (02/04 à 06/04)	Macarrão Integral à Bolonhesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>Pão de ló de chocolate SEM LEITE</u> Suco de uva Maçã	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) <u>COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco verde (couve com limão) Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) Biscoito doce integral	Peixe Empanado Assado <u>Purê de batata SEM LEITE</u> Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10. <sup>a</sup> Semana (09/04 à 13/04)	Macarrão Integral com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Pão de ló de laranja Suco de uva Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito salgado integral
11. <sup>a</sup> Semana (16/04 à 20/04)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Caqui	Isclas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Uva
12. <sup>a</sup> Semana (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito doce integral	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO</u> Banana branca	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	Pão de ló de chocolate <u>SEM LEITE</u> Suco de Uva (Aniversariantes do Mês Abril)

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
**Período: 02/04 à 27/04/2018**

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	<b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> <b><u>COM CARNE MOÍDA à</u></b> <b><u>Bolonhesa com Berinjela</u></b> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> Suco de uva Maçã	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) <b><u>COM PATÊ DE</u></b> <b><u>SARDINHA</u></b> <b><u>SUCO DE LIMÃO</u></b> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) Biscoito doce integral	<b><u>PEIXE ENSOPADO</u></b> <b><u>Purê de batata SEM</u></b> <b><u>LEITE</u></b> Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	<b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> Suco de uva Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <b><u>SEM</u></b> <b><u>IOGURTE</u></b> Biscoito salgado integral
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	Biscoito doce integral <b><u>SUCO</u></b> Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Sopa de feijão ( <b><u>FEITA</u></b> <b><u>COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Laranja	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Uva
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) <b><u>SEM IOGURTE</u></b> Biscoito doce integral	<b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> <b><u>SUCO</u></b> Banana branca	Sopa de carne com legumes ( <b><u>FEITA COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta Caqui	<b><u>BISCOITO DOCE</u></b> <b><u>INTEGRAL</u></b> Suco de Uva (Aniversariantes do Mês Abril)

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**DIABETES**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>9.<sup>a</sup> Semana</b> (02/04 à 06/04)	Macarrão Integral à Bolonhesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u> Maçã	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo, tomate e orégano <u>SUCO DE UVA SEM AÇÚCAR</u> Caqui	Salada de frutas (banana, pêra, mamão) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Peixe Empanado Assado Purê de batata Feijão Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
<b>10.<sup>a</sup> Semana</b> (09/04 à 13/04)	Macarrão Integral com Sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u> Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de uva <u>SEM AÇÚCAR</u>	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral Feijão Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito salgado integral
<b>11.<sup>a</sup> Semana</b> (16/04 à 20/04)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana <u>SEM AÇÚCAR</u> Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela Biscoito salgado integral	Sopa de feijão Verduras da Horta Laranja	Sanduíche Natural (com Patê de Sardinha, Cenoura, Alface e Tomate) Suco de Uva <u>SEM AÇÚCAR</u>
<b>12.<sup>a</sup> Semana</b> (23/04 à 27/04)	Frutas (mamão e maçã) <u>SEM IOGURTE</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>LEITE</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Banana branca	Sopa de carne com legumes Verduras da Horta Caqui	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de Uva <u>SEM AÇÚCAR</u> (Aniversariantes do Mês Abril)

\* Congelar a banana para a vitamina.

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA, FEIJÃO, PEIXE E FRUTOS DO MAR**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
9.ª Semana (02/04 à 06/04)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM CARNE MOÍDA à</u> <u>Bolonhesa com Berinjela</u> Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE-</u> <u>FLOR COZIDA</u> Maçã	<u>OVOS COZIDOS COM</u> <u>CHEIRO VERDE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE COM</u> <u>TOMATE</u> Caqui	<u>Salada de frutas (banana,</u> <u>pêra, mamão)</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE AO SUGO</u> <u>Purê de batata SEM</u> <u>LEITE</u> <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Couve-flor com Brócolis Verduras da Horta
10.ª Semana (09/04 à 13/04)	<u>CARNE AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>OVOS MEXIDOS COM</u> <u>TOMATE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MAMÃO, BANANA E</u> <u>CAQUI)</u>	Ovos Cozidos com Cheiro Verde da Horta Arroz Integral <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Acelga com Cenoura Verduras da Horta	Salada de frutas (mamão, banana, maçã) <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>
11.ª Semana (16/04 à 20/04)	<u>OMELETE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> Caqui	Iscas ao sugo Aipim cozido <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>Sopa de feijão (FEITA</u> <u>COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Laranja	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u>
12.ª Semana (23/04 à 27/04)	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MAMÃO, LARANJA E</u> <u>MACÃ)</u> <u>SEM IOGURTE</u> <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CARNE REFOGADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>OVOS MEXIDOS COM</u> <u>CHEIRO VERDE DA</u> <u>HORTA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Banana branca	Sopa de carne com legumes <u>(FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta Caqui	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, CAQUI E</u> <u>LARANJA)</u> <i>(Aniversariantes do Mês Abril)</i>

⇒ VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.