

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
 Período: 02/04 à 27/04/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

9.ª Semana (02/04 à 06/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<u>Abacaxi</u> ½ P Abacaxi 1 fatia média (75g) = 25 mg		<u>Maçã</u> 1/3 P Maçã 1 unidade média (130g) = 16,66 mg		<u>Caqui</u> ½ P Caqui 1 unid pequena (85g) = 25mg		<u>Salada de frutas</u> ¼ P Banana 1/4 unidade (20g) = 12,5 mg 1/4 P Pêra 1/2 unidade média (55g) = 12,5 mg ½ P Mamão 1/2 fatia média (85g) = 25mg		<u>Banana</u> 1P Banana 1 unid pequena (80g) = 50mg	
Lanche 2	<u>Arroz Integral com Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida</u> 2/3P Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg ¼ P Berinjela 1 C. De sopa (25g) = 12,5 mg 1/3 P Pepino 3 C. De Sopa (54g) = 16,66mg ½ P Cenoura cozida 2 C. de sopa (50g) = 25mg		<u>Arroz Integral com molho vermelho Salada de Alface Salada de Beterraba cozida</u> 1 P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg ½ P Beterraba cozida 2 C. de sopa (40g) = 25mg PL Alface (livre)		<u>Arroz Integral com cheiro verde Salada de Couve com Tomate</u> 1 P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg PL Couve (livre)		<u>Aipim cozido com molho vermelho Salada de Acelga com laranja Salada de tomate</u> 1 P Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg PL Acelga (livre) 1/4 P Laranja ¼ da unid (22,5g) = 12,5mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) = 25mg		<u>Purê de batata Salada de Brócolis com Couve-flor cozidos</u> 1 P Batata ½ unid média (70g) = 50 mg 2/3 P Brócolis cozido 2 C.de sopa (20g) = 33,33 mg ½ P Couve-flor cozida ½ ramo médio (30g) = 25 mg Obs.: NÃO USAR LEITE PARA FAZER O PURÊ. SOMENTE AMASSAR A BATATA COM O CALDO DO COZIMENTO.	
Total de Fenilalanina	112,49 mg		91,66 mg		100 mg		137,5 mg		158,3 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 02/04 à 27/04/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

10.ª Semana (09/04 à 13/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	1/6 P	<u>Maçã e mamão picados</u> Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg	IP	<u>Banana</u> Banana 1 unid pequena (80g) = 50mg	1/3 P	<u>Maçã</u> Maçã 1 unidade média (130g) = 16,66 mg	1/2 P	<u>Pêra</u> Pêra 1 unidade média (110g) = 25 mg	1/4 P	<u>Salada de frutas</u> Banana 1/4 unidade (20g) =12,5 mg
	1P	Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg								
Lanche 2	1 P	<u>Arroz Integral com molho vermelho</u> <u>Salada de Repolho</u> <u>Salada de Beterraba cozida</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	<u>Aipim cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de Cenoura Cozida</u> <u>Salada de Alface</u> Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg	2/3P	<u>Arroz Integral com cenoura</u> <u>Salada de Tomate</u> Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg	1 P	<u>Arroz Integral com cheiro verde</u> <u>Salada de Acelga com Cenoura</u> Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	<u>Batata sauté</u> <u>Salada de Couve-flor com vagem cozidos</u> Batata 1/2 unid média (70g) = 50 mg
					1/4 P	Cenoura cozida 1 C. De sopa (25g) = 12,5mg				1/2 P
	1/2 P	Beterraba cozida 2 C. de sopa (40g) =25mg	1/2 P	Cenoura cozida 2 C. De sopa (50g) = 25mg	1/2 P	Tomate 1/2 unidade (50 g) =25mg	PL	Acelga (livre)	1/2 P	Vagem cozida 2 C. de sopa (40g) = 25mg
	PL	Repolho (livre)	PL	Alface (livre)						
Total de Fenilalanina		133,33 mg		125 mg		87,49 mg		91,66 mg		145,83 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 02/04 à 27/04/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

11.ª Semana (16/04 à 20/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche 1	<u>Maçã</u> 1/3 P Maçã 1 unidade média (130g) = 16,66 mg		<u>Caqui</u> ½ P Caqui 1 unid pequena (85g) =25mg		<u>Salada de frutas</u> ¼ P Banana 1/4 unidade (20g) =12,5 mg 1/6 P Maçã 1/2 unidade média (65g) =8,33 mg ½ P Mamão 1/2 fatia média (85g) = 25mg		<u>Laranja</u> 1 P Laranja 1 unidade (90g) = 50 mg		<u>Banana e goiaba picados com canela</u> 1P Banana 1 unid pequena(80g) = 50mg ½ P Goiaba ½ unid pequena (60g) = 25mg PL Canela (à gosto) livre	
Lanche 2	<u>Arroz Integral com açafrão</u> <u>Salada de Abóbora cozida</u> 1 P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg 1 P Abóbora cozida 2 C. de Sopa cheia (72g) = 50mg		<u>Aipim cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de Alface com Agrião</u> 1 P Aipim cozido 2 pedaços médio (200g) = 50 mg PL Alface e agrião (livre)		<u>Arroz Integral com Cenoura</u> <u>Salada de Pepino com tomate</u> 2/3 P Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg 1/4 P Cenoura cozida 1 C.de sopa cheia (25g) = 12,5 mg ¼ P Pepino 2 C. de Sopa (36g) = 12,5 mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg		<u>Inhame cozido com molho vermelho</u> <u>Salada de abóbora cozida</u> <u>Salada de couve</u> 1 P Inhame cozido 2 C. de sopa cheia (70g) = 50mg 1 P Abóbora cozida 2 C. de Sopa cheia (72g) = 50mg PL Couve (livre)		<u>Arroz Integral com molho vermelho</u> <u>Salada de Tomate</u> <u>Salada de Alface</u> 1 P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg ½ P Tomate ½ unidade (50 g) =25mg PL Alface (livre)	
Total de Fenilalanina	116,66 mg		75 mg		129,16 mg		150 mg		150 mg	

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS PARCIAIS DE 1 à 3 anos, 11 meses e 30 dias
Período: 02/04 à 27/04/2018

FENILCETONÚRIA (Cardápio contendo até 200mg de fenilalanina/dia no período letivo)

12.^a Semana (23/04 à 27/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA										
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		
Lanche 1	<u>Maçã e mamão picados</u>		½ P	<u>Banana branca</u>		1/3 P	<u>Maçã</u>		½ P	<u>Caqui</u>	
	1/6 P	Maçã 1/2 unidade média (65g) = 8,33 mg		Banana branca 1 unidade média (40g) = 25 mg	Maçã 1 unidade média (130g) = 16,66 mg		Caqui 1 unid pequena (85g) =25mg	1/2 P		Banana branca 1 unidade média (40g) = 25 mg	
	1P	Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg							1P	Mamão 1 fatia média (170g) = 50mg	
Lanche 2	<u>Purê de aipim</u> <u>Salada de repolho verde</u> <u>com repolho roxo</u>		1 P	<u>Arroz Integral com</u> <u>Molho vermelho</u> <u>Salada de alface com</u> <u>tomate</u>		2/3 P	<u>Arroz integral com cenoura</u> <u>Salada de Acelga com</u> <u>laranja</u>		1 P	<u>Arroz Integral com acafrão</u> <u>Salada de Beterraba cozida</u>	
	1 P	Aipim cozido para o purê 2 pedaços médio (200g) = 50 mg		Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	Arroz Integral 2 CS (40g) = 33,33 mg		Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P		Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	
	PL	Repolho verde e repolho roxo (livre)	½ P	Tomate ½ unidade (50 g) =25mg	1/4 P	Cenoura cozida 1 C.de sopa cheia (25g) = 12,5 mg	1 P	Beterraba cozida 4 C. de sopa (80g) = 50mg	½ P	Couve-flor cozida ½ ramo médio (30g) = 25 mg	
		Obs.: NÃO USAR LEITE PARA FAZER O PURÊ. SOMENTE AMASSAR A BATATA COM O CALDO DO COZIMENTO	PL	Alface (livre)	PL	Acelga (livre)			½ P	Cenoura cozida 2 C. de sopa (40g) = 25mg	
Total de Fenilalanina	108,33 mg			100 mg			74,99 mg			125 mg	
											175 mg

* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Nutricionistas: