

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 02/04 à 27/04/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

9ª Semana (02/04 à 06/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Abacaxi picado com canela	Maçã	Caqui	Salada de frutas (banana, pêra e mamão)	Banana
Lanche 2	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Bolonesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	<u>OVOS COZIDOS</u> <u>COM CHEIRO</u> <u>VERDE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE</u> <u>COM TOMATE</u>	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê de batata SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Salada de Couve-flor com brócolis Verduras da Horta

➡ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 02/04 à 27/04/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

10ª Semana (09/04 à 13/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Mamão e maçã picados com canela	Banana	<u>MAMÃO</u>	Pêra	Salada de frutas (mamão, banana e maçã) <u>SEM IOGURTE</u>
Lanche 2	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Sardinha ao Molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Guisado Aipim refogado Feijão Salada de alface Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à primavera com iscas Salada de tomate Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Batata sauté Feijão Salada de couve-flor com vagem Verduras da Horta

➡ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 02/04 à 27/04/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

11ª Semana (16/04 a 20/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MACÃ</u>	Caqui	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicados com canela	Laranja	Banana e goiaba picados com canela
Lanche 2	Ovos mexidos com tomate Arroz integral Feijão Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne moída à jardineira <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino com tomate Verduras da Horta	<u>Sopa de feijão (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u>

➡ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 02/04 à 27/04/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

12ª Semana (23/04 à 27/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Frutas (mamão e maçã) <u>SEM IOGURTE</u>	Banana branca	<u>MACÃ</u>	Caqui	<u>BANANA E MAMÃO PICADOS</u> (Aniversariantes do Mês de Abril)
Lanche 2	Guisado Purê de aipim <u>SEM LEITE</u> Feijão Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Sardinha ao Molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à primavera com iscas Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta	Filé de tilápia ao molho <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de couve-flor com cenoura cozidos Verduras da Horta

⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.