

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 02/04 à 27/04/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALÉRGIA A SOJA**

9ª Semana (02/04 à 06/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Abacaxi picado com canela	Maçã	Caqui	Salada de frutas (banana, pêra e mamão)	Banana
Lanche 2	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Bolonesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	<u>OVOS COZIDOS</u> <u>COM CHEIRO</u> <u>VERDE</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE COUVE</u> <u>COM TOMATE</u>	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>Purê de batata SEM</u> <u>LEITE</u> Feijão Salada de Couve-flor com brócolis Verduras da Horta

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.
- ➔ **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 02/04 à 27/04/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA**

10ª Semana (09/04 à 13/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Mamão e maçã picados com canela	Banana	<u>MAMÃO</u>	Pêra	Salada de frutas (mamão, banana e maçã) <b><u>SEM IOGURTE</u></b>
Lanche 2	<u>CARNE AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Guisado Aipim refogado Feijão Salada de alface Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à primavera com iscas Salada de tomate Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> <u>BATATA COZIDA</u> Feijão Salada de couve-flor com vagem Verduras da Horta

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.
- ⇒ **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**  
 Período: 02/04 à 27/04/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA**

**11ª Semana (16/04 a 20/04)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MACÃ</u>	Caqui	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicados com canela	Laranja	Banana e goiaba picados com canela
Lanche 2	Ovos mexidos com tomate Arroz integral Feijão Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne moída à jardineira <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino com tomate Verduras da Horta	<u>Sopa de feijão (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta	<u>CARNE ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE COM TOMATE</u>

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.
- ➔ **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 02/04 à 27/04/2018

**INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA**

12ª Semana (23/04 à 27/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Frutas (mamão e maçã) <b><u>SEM IOGURTE</u></b>	Banana branca	<b><u>MACÃ</u></b>	Caqui	<b><u>BANANA E MAMÃO PICADOS</u></b> <i>(Aniversariantes do Mês de Abril)</i>
Lanche 2	Guisado Purê de aipim ( <b><u>SEM LEITE</u></b> ) Feijão Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta	<b><u>CARNE REFOGADA</u></b> <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> à primavera com iscas Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<b><u>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</u></b> Verduras da Horta	Filé de tilápia ao molho <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada de couve-flor com cenoura cozidos Verduras da Horta

- ➡ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➡ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.
- ➡ **VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL**, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.