

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA AO OVO**

9ª Semana (02/04 à 06/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Abacaxi picado com canela	Maçã	Caqui	Salada de frutas (banana, pêra e mamão)	Banana
Lanche 2	<u>ARROZ INTEGRAL</u> à Bolonhesa com Berinjela Salada de Cenoura Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de alface Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com queijo, tomate e orégano Suco de verde (couve com limão)	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da Horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Purê de batata Feijão Salada de Couve-flor com brócolis Verduras da Horta

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA AO OVO**

10ª Semana (09/04 à 13/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Mamão e maçã picados com canela	Banana	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	Pêra	Salada de frutas (mamão, banana e maçã) com iogurte
Lanche 2	<b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> com Sardinha ao Molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Guisado Aipim refogado Feijão Salada de alface Salada de cenoura cozida Verduras da Horta	<b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> à primavera com iscas Salada de tomate Verduras da Horta	<b><u>CARNE ENSOPADA</u></b> Arroz Integral Feijão Salada de acelga com cenoura Verduras da Horta	<b><u>PEIXE ENSOPADO</u></b> Batata sauté Feijão Salada de couve-flor com vagem Verduras da Horta

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA AO OVO**

11ª Semana (16/04 a 20/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>MACÃ</u>	Caqui	Salada de frutas (maçã, mamão e banana) salpicados com canela	Laranja	Banana e goiaba picados com canela
Lanche 2	<u>CARNE ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Salada de abóbora cozida Verduras da Horta	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Agrião Verduras da Horta	Carne moída à jardineira <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de pepino com tomate Verduras da Horta	<u>Sopa de feijão (FEITA COM ARROZ)</u> Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de uva

\* Congelar a banana para fazer vitamina.

- ➔ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ➔ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS**

Período: 02/04 à 27/04/2018

**ALERGIA AO OVO**

12ª Semana (23/04 à 27/04)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Frutas (mamão e maçã) com iogurte	Banana branca	Pavê de chocolate	Caqui	<u><b>BISCOITO DOCE INTEGRAL</b></u> Suco de uva (Aniversariantes do Mês de Abril)
Lanche 2	Guisado Purê de aipim Feijão Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta	<u><b>ARROZ INTEGRAL</b></u> com Sardinha ao Molho Salada de alface com tomate Verduras da Horta	<u><b>ARROZ INTEGRAL</b></u> à primavera com iscas Salada de acelga com laranja Verduras da Horta	<u><b>Sopa de carne com legumes (FEITA COM ARROZ)</b></u> Verduras da Horta	Filé de tilápia ao molho <u><b>ARROZ INTEGRAL</b></u> Salada de couve-flor com cenoura cozidos Verduras da Horta

- ⇒ Se não tiver arroz integral em estoque servir o arroz parboilizado.
- ⇒ Se não tiver suco de uva, servir os demais sabores que tiver em estoque.