

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS**  
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula  
 Referente ao Período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Lanche da tarde</b>	<u>Abacaxi Picado com Canela</u> 1 P Abacaxi 2 fatias médias (150g) = 50mg - Canela	<u>Maçã picada com canela</u> 1/3 P Maçã 1 unidade (130g) = 17mg - Canela em pó	<u>Frutas Picadas (Mamão, Maçã e Banana) com Canela</u> 1/4 P Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg 1/2 P Mamão 1/2 fatia (85g) = 25mg 1/4 P Maçã (97,5g) = 12,5 mg - Canela em Pó	<u>Banana Picada com Canela</u> 1/2 P Banana Branca 1 unidade média (40g) = 25mg - Canela em Pó	<u>Caqui</u> 1/2 P Caqui 1 unidade pequena (85g) = 25mg	
<b>Jantar</b>	<u>Arroz integral Abóbora cozida Repolho picado</u> 1 P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg 1/2 P Abóbora Cozida 1CSch (36 g) = 25mg PL Repolho (livre)	<u>Arroz integral Tomate Rúcula</u> 1 P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg 1/2 P Tomate 1/2 und. pequena (50g) = 25mg PL Rúcula	<u>Arroz integral Beterraba cozida Vagem cozida</u> 1P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg 1/2 P Beterraba cozida 2CSch (40 g) = 25mg 1/2 P Vagem cozida 2 CSch (40g) = 25mg	<u>Batata cozida Cenoura cozida Repolho picado</u> 1 P Batata Inglesa 1/2 unidade média (70)=50 mg 1/2 P Cenoura 2CSch (40gr) = 25mg Repolho (livre)	<u>Aipim cozido Couve refogada Beterraba cozida</u> 1 P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg PL Couve (livre) 1/2 P Beterraba cozida 2CSch (40 g) = 25mg	
<b>Total de Fenilalanina</b>	<u>125mg</u>	<u>92mg</u>	<u>149,50mg</u>	<u>100mg</u>	<u>100mg</u>	

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

ALIMENTOS PROIBIDOS: Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

Nutricionistas

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS**  
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula  
 Referente ao Período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da Tarde	<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Laranja</u>		<u>Goiaba</u>		<u>Banana picada com canela</u>		<u>Pêra picada</u>	
	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg - Canela em pó	1 P	Laranja 1 unidade (90g) = 50mg	1P	Goiaba 1 und pequena (120g)=50mg	1/2 P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg - Canela em Pó	1/2 P	Pêra 1 und (110g) =25mg
Jantar	<u>Arroz integral</u> <u>Cenoura cozida</u> <u>Acelga refogada</u>		<u>Batata salsa cozida</u> <u>Salada de alface com agrião</u> <u>Beterraba cozida</u>		<u>Aipim cozido</u> <u>Tomate</u> <u>Repolho refogado</u>		<u>Arroz integral</u> <u>Brócolis cozido</u> <u>Couve-flor cozida</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Abóbora cozida</u> <u>Abobrinha cozida</u>	
	1 P	Arroz integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Batata salsa cozida 1 unidade (100g) = 50mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	1/2 P	Cenoura 2 CSch (50gr) = 25mg	PL	Alface (Livre) Agrião (Livre)	1/2 P	Tomate 1/2 und. pequena (50g) = 25mg	1P	Brócolis cozido 3 CSch (30g) = 50mg	1/2 P	Abóbora Cozida 1CSch (36 g) =25mg
	PL	Acelga (livre)	1/2 P	Beterraba cozida 2CSch (40g) =25mg	PL	Repolho (livre)	1/2 P	Couve-flor cozida 1/2 ramo médio (30g)=25mg	1/4 P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg
Total de Fenilalanina		<u>92mg</u>		<u>125mg</u>		<u>125mg</u>		<u>150mg</u>		<u>112.5mg</u>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS**  
**Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula**  
**Referente ao Período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde		<b><u>Abacaxi Picado com Canela</u></b>		<b><u>Caqui</u></b>		<b><u>Pêra picada</u></b>		<b><u>Pão de ló de laranja Suco de laranja</u></b>		<b><u>Maçã picada com canela</u></b>
	½ P	Abacaxi 1 fatia (75g) = 25mg	½ P	Caqui 1 unidade pequena (85g) = 25mg	½ P	Pêra 1 und (110g) = 25mg	-	Bolo - 1 Fatia	1/3 P	Maçã 1 unidade média (130g) = 17mg
	PL	Canela					½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	-	Canela em Pó
Jantar		<b><u>Purê de aipim Cenoura ralada Acelga refogada</u></b>		<b><u>Arroz integral Abobrinha cozida Couve refogada</u></b>		<b><u>Aipim cozido Salada verde (Rúcula + Alface) Tomate</u></b>		<b><u>Arroz integral Abóbora cozida Couve refogada</u></b>		<b><u>Batata cozida Cenoura cozida Acelga refogada</u></b>
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	IP	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	½ P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg	IP	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Batata Inglesa ½ unidade (70g) = 50mg
	½ P	Cenoura 2CSch (40gr) = 25mg	½ P	Abobrinha 2 CSch (45g) = 25 mg	PL	Alface (Livre) Rúcula (Livre)	½ P	Abóbora Cozida 1CSch (30g) = 25mg	½ P	Cenoura 2CSch (50gr) = 25mg
	PL	Acelga (livre)	PL	Couve (Livre)	¼ P	Tomate ¼ unidade pequena (25gr) = 12,5mg	PL	Couve (livre)	PL	Acelga (livre)
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b><u>100mg</u></b>		<b><u>100mg</u></b>		<b><u>87,5mg</u></b>		<b><u>100mg</u></b>		<b><u>92mg</u></b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI MARILENE DOS PASSOS**  
**Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula**  
**Referente ao Período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Lanche da tarde	<u>Pão de ló de laranja</u> <u>Suco de laranja</u>		<u>Frutas Picadas (Banana, Mamão, Abacaxi e Laranja) com Canela</u>		<u>Banana Picada com Canela</u>		<u>Melancia</u>		<u>Pêra</u>	
	-	Bolo - 1 Fatia	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	½ P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	1 P	Melancia 1 fatia média (100g) = 50mg	½ P	Pêra 1 und (110g) = 25mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	½ P	Mamão ½ fatia (85g) = 25mg	-	Canela em Pó				
			¼ P	Abacaxi 1/2 fatia (37,5) para suco = 12,5mg						
			PL	Canela em Pó						
Jantar	<u>Arroz integral com acafrão</u> <u>Beterraba ralada</u>		<u>Aipim cozido</u> <u>Tomate</u> <u>Acelga picada</u>		<u>Batata cozida</u> <u>Couve-flor cozida</u> <u>Abóbora cozida</u>		<u>Arroz integral ao molho vermelho</u> <u>Beterraba cozida</u>		<u>Aipim cozido</u> <u>Abobrinha cozida</u> <u>Vagem cozida</u>	
	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg	1 P	Batata Inglesa ½ unidade (70g) = 50mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg
	PL	Açafrão	½ P	Tomate ½ unidade pequena (50gr) = 25mg	1 P	Couve-flor cozida 1 ramo médio (62g)=50mg	½ P	Beterraba cozida 2CSch (40 g) = 25mg	½ P	Abobrinha 2 CSch (45g) = 25 mg
	½ P	Beterraba ralada 2CSch (40 g) = 25mg	PL	Acelga (Livre)	½ P	Abóbora Cozida 1CSch (36g) = 25mg			½ P	Vagem cozida 2 CSch (40g) = 25mg
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b>100mg</b>		<b>124,50mg</b>		<b>150mg</b>		<b>125mg</b>		<b>125mg</b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!