

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de uva Maçã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melão	Pão fatiado integral (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de uva Banana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva Goiaba	Biscoito doce integral Suco de uva Caqui
Almoço	Isclas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>MOÍDA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de vagem cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Isclas bovinas refogadas Feijão Aipim ao forno Salada de pepino Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída à jardineira Feijão <u>ARROZ COZIDO</u> Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de acelga Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ABACAXI COM CANELA</u> Melancia	Biscoito salgado integral Suco de uva Maçã	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Banana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u>
Jantar	Sopa de ervilha* <u>SEM MACARRÃO</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de alface com rúcula	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>	Vaca atolada Salada de cenoura ralada

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de uva Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana SUCO DE UVA Melão	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Laranja	BISCOITO DOCE INTEGRAL Suco de uva
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão ARROZ COZIDO Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	ISCAS ENSOPADAS Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	ISCAS ENSOPADAS Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	BISCOITO DOCE INTEGRAL Suco de uva	Biscoito salgado integral Suco de uva Laranja	BISCOITO DOCE INTEGRAL Suco de uva Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Banana Branca	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Pêra
Jantar	CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ COZIDO Salada de acelga	Sopa de ervilha* SEM MACARRÃO	Escondidinho de aipim SEM LEITE Salada de repolho verde e roxo	ISCAS ENSOPADAS ARROZ COM BROCOLIS Salada de tomate	Sopa de carne com legumes SEM MACARRÃO

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Laranja	BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE UVA Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	Biscoito salgado integral SUCO DE UVA Melancia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA BANANA
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Batata cozida BERINJELA REFOGADA Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	ISCAS ENSOPADAS Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão ARROZ COZIDO Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi picado COM CANELA	Biscoito salgado integral SUCO DE UVA Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com DOCE DE BANANA Suco de uva Pêra	BISCOITO DOCE INTEGRAL Suco de uva	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Maçã
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	SARDINHA ENSOPADA ARROZ COZIDO Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim SEM LEITE Salada verde (alface + rúcula)	ISCAS ENSOPADAS ARROZ COM BROCOLIS Salada de abóbora cozida	Sopa de carne com legumes SEM MACARRÃO

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Melão	<u>BICOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	<u>BICOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Caqui	Abacaxi picado <u>COM CANELA</u>	<u>BICOITO DOCE INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> <u>SUCO DE UVA</u> Banana Branca
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão <u>INHAME COZIDO</u> Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BICOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha* Suco de uva Melancia	<u>BICOITO DOCE INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva Pêra
Jantar	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	<u>BATATA COZIDA</u> <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM ABOBRINHA</u> Salada de vagem cozida

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.