

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>GOIABA</u>	<u>CAQUI</u>
Almoço	Iscas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de vagem cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão Aipim ao forno Salada de pepino Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída à jardineira Feijão <u>ARROZ COZIDO</u> Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de acelga Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MELANCIA</u>	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E MACÃ) SALPICADAS COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>LARANJA</u>
Jantar	Sopa de ervilha* <u>SEM MACARRÃO</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de alface com rúcula	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>	Vaca atolada Salada de cenoura ralada

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA, MANGA, MACÃ)</u> <u>SALPICADA COM CANELA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>LARANJA E BANANA PICADOS</u>	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão <u>COUVE REFOGADA</u> Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>LARANJA</u>	<u>MAMÃO PICADO COM CANELA</u>	<u>GOIABA</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>PÊRA PICADA COM CANELA</u>
Jantar	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de acelga	Sopa de ervilha* <u>SEM MACARRÃO</u>	Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de repolho verde e roxo	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM BRÓCOLIS</u> Salada de tomate	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA</u>	<u>GOIABA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>MELANCIA</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Batata cozida <u>BERINJELA</u> <u>REFOGADA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi picado <u>SEM CREME</u>	<u>CAQUI</u>	<u>PÊRA PICADA COM CANELA</u>	<u>LARANJA</u>	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada verde (alface + rúcula)	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>LARANJA</u>	<u>CAQUI</u>	Abacaxi picado <u>SEM</u> <u>CREME DE OVOS</u>	<u>BANANA PICADA</u> <u>COM CANELA</u>
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão <u>INHAME COZIDO</u> Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ PICADA COM</u> <u>CANELA</u>	<u>SALADA TROPICAL</u> <u>(BANANA, MAMÃO,</u> <u>LARANJA, ABACAXI)</u> <u>COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA</u> <u>COM CANELA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>PÊRA PICADA COM</u> <u>CANELA</u>
Jantar	<u>SARDINHA AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de acelga	<u>BATATA COZIDA</u> <u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>	<u>MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM</u> <u>ABOBRINHA</u> Salada de vagem cozida

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.