

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maçã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Melão	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Banana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Goiaba	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Caqui
Almoço	Iscas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de vagem cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão Aipim ao forno Salada de pepino Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída à jardineira Feijão Macarrão ao alho e óleo Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de acelga Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE ABACAXI SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Melancia	Biscoito salgado integral Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maçã	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Banana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u>
Jantar	Sopa de ervilha	Macarronada Salada de alface com rúcula	Macarrão integral com sardinha Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes	Vaca atolada Salada de cenoura ralada

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u>
Almoço	Isclas bovinas com inhame Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Isclas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u>	Biscoito salgado integral Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Banana Branca	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Pêra
Jantar	Macarronada Salada de acelga	Sopa de ervilha	Escondidinho de aipim Salada de repolho verde e roxo	Macarrão com brócolis e isclas Salada de tomate	Sopa de carne com legumes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE Laranja	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco verde SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	Biscoito salgado integral Vitamina maçã e banana com canela SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE Melancia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE Banana
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Batata cozida Berinjela assada à Milanesa Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Macarrão integral alho e óleo Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi picado LEITE BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Biscoito salgado integral LEITE Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de uva SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE Pêra	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Suco de uva SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de mamão com banana SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE Maçã
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	Macarrão com sardinha Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida	Sopa de carne com legumes

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Milk Shake de banana e mamão com canela <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Caqui	Abacaxi picado <u>LEITE</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Banana Branca
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão Macarrão alho e óleo Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Purê misto (aipim, batata doce e inhame) Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco verde <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maçã	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> Banana	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Melancia	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Pêra
Jantar	Macarrão com sardinha Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida