

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER**  
**Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula**  
**Referente ao Período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã	<u>Biscoito</u> <u>Suco de laranja</u>		<u>Melão</u>		<u>Banana picada com canela</u>		<u>Goiaba</u>		<u>Biscoito</u> <u>Suco de laranja</u>	
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	½ P	Melão 1 fatia (90g) = 25mg	½ P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	1 P	Goiaba 1 unidades pequena (120g) = 50mg	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg			PL	Canela em Pó			½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg
Almoço	<u>Aipim cozido</u> <u>Acelga refogada</u> <u>Cenoura cozida</u>		<u>Batata cozida</u> <u>Abobrinha refogada</u> <u>Beterraba cozida</u>		<u>Arroz integral</u> <u>Cenoura cozida</u> <u>Couve refogada</u>		<u>Aipim cozido</u> <u>Tomate</u> <u>Pepino</u>		<u>Arroz integral</u> <u>Abóbora cozida</u> <u>Acelga refogada</u>	
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P	Batata Inglesa ½ unidade média (70)=50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	PL	Acelga Refogada (livre)	½ P	Abobrinha 2 CSch (45g) = 25 mg	½ P	Cenoura 2CSch (50gr) = 25mg	½ P	Tomate ½ und. pequena (50g) = 25mg	½ P	Abóbora Cozida 1CSch (36 g) =25mg
	¼ P	Cenoura 2CSch (50gr) = 25mg	½ P	Beterraba Cozida 1CSch (40 g)=25mg	PL	Couve (livre)	½ P	Pepino 4 col. de sopa (72g) = 25mg	PL	Acelga Refogada (livre)



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER**  
**Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula**  
**Referente ao Período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã	<u>Biscoito</u> <u>Suco de laranja</u>		<u>Salada de Frutas</u> <u>(Mamão, Banana, Manga, Maçã)</u>		<u>Pão com doce de fruta</u>		<u>Biscoito</u> <u>Suco de laranja</u>		<u>Pêra</u>	
	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	¼ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	1 P	Pão trazido de casa = 50mg	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	½ P	Pêra 1 und (110g) = 25mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	¼ P	Manga ¼ Unidade (35g) = 12,5mg	-	Doce de fruta (20g) = 11mg	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg		
			½ P	Mamão ½ fatia (85g) = 25mg						
			¼ P	Maçã (97,5g) = 12,5mg						
Almoço	<u>Aipim cozido</u> <u>Beterraba cozida</u> <u>Pepino</u>		<u>Arroz integral</u> <u>Couve refogada</u> <u>Tomate</u>		<u>Batata doce cozida</u> <u>Abobrinha cozida</u> <u>Cenoura cozida</u>		<u>Aipim cozido</u> <u>Beterraba cozida</u> <u>Couve-flor cozida</u>		<u>Batata cozida</u> <u>Cenoura ralada</u> <u>Vagem cozida</u>	
	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P	Arroz integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Batata doce 1 unidade pequena (175g) = 50mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	Batata Inglesa ½ unidade média (70)=50 mg
	½ P	Beterraba cozida 2CSch (40 g) = 25mg	PL	Couve (Livre)	¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg	½ P	Beterraba cozida 2CSch (40 g) = 25mg	¼ P	Cenoura 1CSch (20gr) = 12,5mg
	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) = 12,5mg	½ P	Tomate ½ und. pequena (50g) = 25mg	¼ P	Cenoura 1CSch (20gr) = 12,5mg	½ P	Couve-flor cozida ½ ramo médio (30g) = 25mg	½ P	Vagem cozida 2 CSch (40g) = 25mg

Lanche da Tarde		<u>Maçã picada com canela</u>		<u>Biscoito Suco de laranja</u>		<u>Goiaba</u>		<u>Banana picada com canela</u>		<u>Biscoito Suco de laranja</u>
	1/3 P	Maçã 1 unidade (130g) = 17mg	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1P	Goiaba 1 und pequena (120g) = 50mg	½ P	Banana Branca 1 unidades média (40g) = 25mg	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg
	PL	Canela em pó	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg			-	Canela em Pó	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg
Jantar		<u>Arroz integral</u> <u>Cenoura cozida</u> <u>Acelga refogada</u>		<u>Batata salsa cozida</u> <u>Salada de alface com agrião</u> <u>Beterraba cozida</u>		<u>Aipim cozido</u> <u>Tomate</u> <u>Repolho refogado</u>		<u>Arroz integral</u> <u>Brócolis cozido</u>		<u>Arroz Integral</u> <u>Abóbora cozida</u> <u>Abobrinha cozida</u>
	1 P	Arroz integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Batata salsa cozida 1 unidade (100g) = 50mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	½ P	Cenoura 2 CSch (50gr) = 25mg	PL	Alface (Livre) Agrião (Livre)	½ P	Tomate ½ und. pequena (50g) = 25mg	1 P	Brócolis cozido 3 CSch (30g) = 50mg	½ P	Abóbora Cozida 1CSch (36 g) =25mg
	PL	Acelga (livre)	½ P	Beterraba cozida 2CSch (40 g) =25mg	PL	Repolho (livre)			¼ P	Abobrinha 1 CSch (22,5g) = 12,5 mg
<b>Total de Fenilalanina</b>		<b>254,50mg</b>		<b>287mg</b>		<b>261mg</b>		<b>300mg</b>		<b>275mg</b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER**  
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula  
 Referente ao Período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã	<b>Biscoito Suco de laranja</b>		<b>Goiaba</b>		<b>Frutas Picadas (Banana, Mamão e Laranja) com Canela</b>		<b>Biscoito Melancia</b>		<b>Banana picada com canela</b>	
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Goiaba 1 und pequena (120g) = 50mg	½ P	Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg	1P	Biscoito trazido de casa = 50mg	½ P	Banana Branca unidades média (40g) = 25mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg			½ P	Mamão ½ fatia (85g) = 25mg	½ P	Melancia ½ fatia (50g) = 25mg	-	Canela em Pó
					¼ P	Laranja 1/3 unidade (30g) = 17 mg				
					PL	Canela em Pó				
Almoço	<b>Arroz integral Purê de abóbora com cheiro verde da horta Pepino</b>		<b>Aipim cozido Salada de alface Beterraba cozida</b>		<b>Batata cozida Berinjela refogada Repolho picado</b>		<b>Arroz integral com brócolis Cenoura ralada</b>		<b>Arroz integral Salada de Couve-flor cozida Salda de tomate</b>	
	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg	1 P	Batata Inglesa ½ unidade (70g) = 50mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg
	1P	Abóbora Cozida 2CSch (72g) = 50mg	PL	Alface (Livre)	½ P	Berinjela 2 CSch (50g) = 25mg	½ P	Brócolis Cozido 1 ½ CSch (15g) = 25 mg	1 P	Couve-flor cozida 1 ramo médio (62g)=50mg
	PL	Cheiro Verde da Horta (Livre)	½ P	Beterraba Cozida 2CSch (40 g) = 25mg	PL	Repolho (livre)	¼ P	Cenoura 1CSch (20gr) = 12,5mg	¼ P	Tomate ¼ unidade pequena (25gr) = 12,5mg
	¼ P	Pepino 2CSch (36g) = 12,5mg								

Lanche da tarde	<u>Abacaxi Picado com Canela</u>		<u>Caqui</u>		<u>Pão com doce de fruta</u>		<u>Laranja</u>		<u>Maçã picada com canela</u>
½ P  PL	Abacaxi 1 fatia (75g) = 25mg  Canela	½ P	Caqui 1 unidade pequena (85g) = 25mg	1 P  -	Pão trazido de casa = 50mg  Doce de fruta (20g) = 11mg	1 P	Laranja 1 unidade (90g) = 50mg	1/3 P  PL	Maçã 1 unidade média (130g) = 17mg  Canela em Pó
Jantar	<u>Purê de aipim</u> <u>Cenoura ralada</u> <u>Acelga refogada</u>		<u>Arroz integral</u> <u>Abobrinha cozida</u> <u>Couve refogada</u>		<u>Aipim cozido</u> <u>Salada verde (Rúcula + Alface)</u> <u>Tomate</u>		<u>Arroz integral</u> <u>Abóbora cozida</u> <u>Couve refogada</u>		<u>Batata cozida</u> <u>Cenoura cozida</u> <u>Acelga refogada</u>
1 P  ½ P  PL	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50 mg  Cenoura 2CSch (40gr) = 25mg  Acelga (livre)	1P  ½ P  PL	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg  Abobrinha 2 CSch (45g) = 25 mg  Couve (Livre)	1 P  PL  ¼ P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg  Alface (Livre) Rúcula (Livre)  Tomate ¼ unidade pequena (25gr) = 12,5mg	1P  ½ P  PL	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg  Abóbora Cozida 1CSch (30g) = 25mg  Couve (livre)	1 P  ½ P  PL	Batata Inglesa ½ unidade (70g) = 50mg  Cenoura 2CSch (50gr) = 25mg  Acelga (livre)
<b>Total de Fenilalanina</b>	<b><u>287,5mg</u></b>		<b><u>225mg</u></b>		<b><u>252,5mg</u></b>		<b><u>287,50mg</u></b>		<b><u>229,50mg</u></b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – FENILCETONÚRIA CEI AMANDOS FINDER**  
 Cardápio contendo até de 300mg de Fenilalanina/dia no período de aula  
 Referente ao Período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA									
	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
Café da Manhã	<b><u>Biscoito</u></b> <b><u>Suco de laranja</u></b>		<b><u>Banana Picada com</u></b> <b><u>Canela</u></b>		<b><u>Caqui</u></b>		<b><u>Abacaxi Picado com</u></b> <b><u>Canela</u></b>		<b><u>Banana Picada com</u></b> <b><u>Canela</u></b>	
	1 P	Biscoito trazido de casa = 50mg	1 P	Banana Branca 2 unidades médias (80g) = 50mg	½ P	Caqui 1 unidade pequena (85g) = 25mg	½ P	Abacaxi 1 fatia (75g) = 25mg	1 P	Banana Branca 2 unidades médias (80g) = 50mg
	½ P	Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	PL	Canela em Pó			PL	Canela	PL	Canela em Pó
Almoço	<b><u>Batata doce cozida</u></b> <b><u>Cenoura cozida</u></b> <b><u>Pepino</u></b>		<b><u>Arroz integral</u></b> <b><u>Abóbora cozida</u></b> <b><u>Couve refogada</u></b>		<b><u>Arroz integral</u></b> <b><u>Cenoura cozida</u></b> <b><u>Repolho verde e roxo</u></b>		<b><u>Aipim cozido</u></b> <b><u>Berinjela refogada</u></b> <b><u>Alface picado</u></b>		<b><u>Batata doce cozida</u></b> <b><u>Cenoura cozida</u></b> <b><u>Tomate</u></b>	
	1 P	Batata Doce 1 unidade pequena (177,5g) = 50mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg	1 P	Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg	1 P	Batata Doce 1 unidade pequena (177,5g) = 50mg
	½ P	Cenoura 2CSch (50gr) = 25mg	1 P	Abóbora Cozida 2CSch (72 g) = 50mg	½ P	Cenoura 2CSch (50gr) = 25mg	½ P	Berinjela 2 CSch (50g) = 25mg	½ P	Cenoura 2CSch (50gr) = 25mg
	¼ P	Pepino 2CSch (36 g) = 12,5mg	PL	Couve (livre)	PL	Repolho Verde (Livre) Repolho Roxo (Livre)	PL	Alface (Livre)	½ P	Tomate ½ unidade pequena (50gr) = 25mg

Lanche da tarde	<u>Maçã picada com canela</u>	<u>Frutas Picadas (Banana, Mamão, Abacaxi e Laranja) com Canela</u>	<u>Biscoito Suco de laranja</u>	<u>Pão com doce de fruta</u>	<u>Pêra</u>
I/3 P PL	Maçã 1 unidade média (130g) = 17mg Canela em Pó	1/4 P Banana Branca 1/2 unidade (20g) = 12 mg 1/2 P Mamão 1/2 fatia (85g) = 25mg 1/4 P Laranja 1/3 unidade (30g) = 17 mg 1/4 P Abacaxi 1/2 fatia (37,5) para suco = 12,5mg PL Canela em Pó	1 P Biscoito trazido de casa = 50mg 1/2 P Laranja (1/2 unidade) para suco = 25mg	1 P Pão trazido de casa = 50mg - Doce de fruta (20g) = 11mg	1/2 P Pêra 1 und (110g) = 25mg
Jantar	<u>Arroz integral com acafrão Beterraba ralada</u>	<u>Aipim cozido Tomate Acelga picada</u>	<u>Batata cozida Couve-flor cozida Abóbora cozida</u>	<u>Arroz integral ao molho vermelho Beterraba cozida</u>	<u>Aipim cozido Abobrinha cozida Vagem cozida</u>
1 P PL 1/2 P	Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg Açafrão Beterraba ralada 2CSch (40 g) = 25mg	1 P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg 1/2 P Tomate 1/2 unidade pequena (50gr) = 25mg PL Acelga (Livre)	1 P Batata Inglesa 1/2 unidade (70g) = 50mg 1 P Couve-flor cozida 1 ramo médio (62g) = 50mg 1/2 P Abóbora Cozida 1CSch (36g) = 25mg	1 P Arroz Integral 3 CS (60g) = 50 mg 1/2 P Beterraba cozida 2CSch (40 g) = 25mg	1 P Aipim cozido 2 pedaços médios (200g) = 50mg 1/2 P Abobrinha 2 CSch (45g) = 25 mg 1/2 P Vagem cozida 2 CSch (40g) = 25mg
<b>Total de Fenilalanina</b>	<b>254,50mg</b>	<b>291,50mg</b>	<b>300mg</b>	<b>236mg</b>	<b>275mg</b>

\* Não deverá ser fornecido quantidades superiores as quantidades indicadas no cardápio.

\* NÃO PODERÁ SER UTILIZADO O MOLHO VERMELHO PREPARADO COM A CARNE. FAZER O MOLHO VERMELHO SEPARADO PARA ESTA PREPARAÇÃO.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:** Carnes de qualquer espécie, peixe, ovos, leite e derivados, farinha de trigo e derivados (pão, biscoito, bolos), nozes, feijão, lentilha, ervilha, milho, pipoca, amendoim, alimentos que contenham aspartame (adoçante) e demais alimentos que contenham FENILALANINA. VERIFICAR RÓTULO!