

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E A SOJA

Referente ao período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E MELÃO PICADOS</u> Suco de uva	<u>MELÃO E BANANA E PICADOS</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> Suco de uva	<u>GOIABA E BANANA PICADA</u> Suco de uva	<u>CAQUI, MACÃ E BANANA PICADA</u> Suco de uva
Almoço	Iscas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>PEIXE (TILÁPIA) ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de vagem cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão Aipim ao forno Salada de pepino Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída à jardineira Feijão <u>ARROZ</u> Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de acelga Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ABACAXI COM CANELA</u> Melancia	<u>MACÃ E BANANA PICADA</u> Suco de uva	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E MACÃ) SALPICADAS COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> Suco de uva	<u>GOIABA E BANANA PICADA</u>
Jantar	Sopa de ervilha <u>SEM MACARRÃO</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u> Salada de alface com rúcula	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u> Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>	Vaca atolada Salada de cenoura ralada

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E A SOJA
Referente ao período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS</u> Suco de uva	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA, MANGA, MACÃ) SALPICADA COM CANELA</u>	<u>MELÃO E BANANA PICADA</u>	<u>BANANA BRANCA E LARANJA PICADA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, PÊRA) SALPICADA COM CANELA</u> Suco de uva
Almoço	Isclas bovinas com inhame Feijão <u>ARROZ</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão <u>COUVE REFOGADA</u> Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Isclas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MELÃO COM CANELA</u> Suco de uva	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, BANANA, MACÃ)</u> Suco de uva	<u>GOIABA E LARANJA PICADAS</u> Suco de uva	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> Suco de uva	<u>LARANJA E PÊRA PICADAS</u>
Jantar	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada de acelga	Sopa de ervilha <u>SEM MACARRÃO</u>	Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de repolho verde e roxo	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM BROCOLIS</u> Salada de tomate	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E A SOJA
 Referente ao período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA E MACÃ PICADA</u>	<u>GOIABA E BANANA PICADA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>MACÃ E BANANA PICADA COM CANELA</u> Melancia	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Almoço	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Isclas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Batata cozida <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão <u>ARROZ</u> Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	<u>CAQUI E BANANA CANELA</u>	<u>PERA COM CANELA</u>	<u>BANANA, MAMÃO E LARANJA PICADA</u> Suco de uva	<u>MAMÃO E BANANA PICADO</u> Maçã
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u> Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada verde (alface + rúcula)	<u>ISCAS AO MOLHO ARROZ COM BROCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E A SOJA
 Referente ao período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO E BANANA PICADA</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADA</u> Laranja	<u>MAMÃO E MACÃO PICADA</u> Suco de uva Caqui	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ</u> Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão <u>INHAME COZIDO</u> Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>SALADA TROPICAL (BANANA, MAMÃO, LARANJA, ABACAXI) COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTA (BANANA, MACÃ E LARANJA)</u> Suco de uva Melancia	<u>PERA E BANANA PICADA</u> Suco de uva
Jantar	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de acelga	<u>BATATA COZIDA</u> <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ COM ABOBRINHA</u> Salada de vagem cozida

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo