Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de uva Maçã	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** **SUCO DE UVA** Melão	Pão fatiado integral (pronto) com **DOCE DE FRUTA** Suco de uva Banana	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** Suco de uva Goiaba	Biscoito doce integral Suco de uva Caqui
Almoço	Iscas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	**PEIXE ENSOPADO** Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de beterraba cozida Verduras da horta	**CARNE MOÍDA AO MOLHO** Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de vagem cozida Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão Aipim ao forno Salada de pepino Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída à jardineira Feijão **ARROZ** Abóbora refogada Salada de beterraba cozida Salada de acelga Verduras da horta
Lanche da tarde	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** **SUCO DE UVA** Melancia	Biscoito salgado integral Suco de uva Maçã	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e maçã) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Banana	**BISCOITO SALGADO INTEGRAL** **SUCO DE UVA**
Jantar	Sopa de ervilha **SEM MACARRÃO**	**CARNE MOÍDA AO MOLHO** **ARROZ** Salada de alface com rúcula	**SARDINHA AO MOLHO** **ARROZ** Salada de beterraba cozida	Sopa de carne com legumes **SEM MACARRÃO**	Vaca atolada Salada de cenoura ralada

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Luciane Hitt Rosa CRN 10 2182

Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Suco de uva Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana **SUCO DE UVA** Melão	Biscoito doce integral **SUCO DE UVA** Laranja	**BISCOITO SALGADO INTEGRAL** Suco de uva
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão **ARROZ INTEGRAL** Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	**CARNE MOÍDA AO MOLHO** Arroz integral Feijão Farofa de couve com germe de trigo Salada de agrião com alface Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Feijão Batata doce cozida Salada de abobrinha ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Aipim cozido Salada de beterraba cozida Salada de couve-flor cozida Verduras da horta	**ISCAS AO MOLHO** Arroz integral Feijão Batata e vagem refogadas Salada de cenoura ralada Salada de abobrinha cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	**BISCOITO SALGADO INTEGRAL** Suco de uva	Biscoito salgado integral Suco de uva Laranja	**BISCOITO SALGADO INTEGRAL** Suco de uva Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Banana Branca	Biscoito doce integral **SUCO DE UVA** Pêra
Jantar	**CARNE MOÍDA AO MOLHO** **ARROZ** Salada de acelga	Sopa de ervilha **SEM MACARRÃO**	Escondidinho de aipim **SEM LEITE** Salada de repolho verde e roxo	**ISCAS AO MOLHO** **ARROZ COM BRÓCOLIS** Salada de tomate	Sopa de carne com legumes **SEM MACARRÃO**

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral **SUCO DE UVA** Laranja	**BISCOITO SALGADO INTEGRAL** **SUCO DE UVA** Goiaba	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	Biscoito salgado integral **SUCO DE UVA** Melancia	**BISCOITO SALGADO INTEGRAL** Banana
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Aipim ao forno Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Feijão Batata cozida **BERINJELA REFOGADA** Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	**ISCAS REFOGADAS** Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão **ARROZ** Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Abacaxi picado **BISCOITO SALGADO INTEGRAL**	Biscoito salgado integral **SUCO DE UVA** Caqui	Pão fatiado integral (pronto) com **DOCE DE FRUTA** Suco de uva Pêra	**BISCOITO SALGADO INTEGRAL** Suco de uva	Biscoito doce integral **SUCO DE UVA** Maçã
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	**SARDINHA AO MOLHO** **ARROZ** Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim **SEM LEITE** Salada verde (alface + rúcula)	**ISCAS AO MOLHO** **ARROZ COM BRÓCOLIS** Salada de abóbora cozida	Sopa de carne com legumes **SEM MACARRÃO**

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Prefeitura de Joinville

Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral **SUCO DE UVA** Melão	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** **SUCO DE UVA** Laranja	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** Suco de uva Caqui	Abacaxi picado **BISCOITO DOCE INTEGRAL**	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* **SUCO DE UVA** Banana Branca
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	**ISCAS AO MOLHO** Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão **ARROZ** Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Purê misto (aipim, batata doce e inhame) **SEM LEITE** Salada de cenoura ralada Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** **SUCO DE UVA** Maçã	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral **SUCO DE UVA** Banana	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Melancia	**BISCOITO DOCE INTEGRAL** *(Comemoração dos aniversariantes do mês)* Suco de uva Pêra
Jantar	**SARDINHA AO MOLHO** **ARROZ** Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim **SEM LEITE** Salada de acelga	Madalena **SEM LEITE** Salada de couve-flor cozida	Sopa de carne com legumes **SEM MACARRÃO**	**CARNE MOÍDA AO MOLHO** **ARROZ** Salada de vagem cozida

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182