

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV, ALERGIA À SOJA E ALERGIA AO OVO**  
Referente ao período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                                         |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                                                                                                                               |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                                          | Terça-feira                                                                                                                                                  | Quarta-feira                                                                                                                                         | Quinta-feira                                                                                                     | Sexta-feira                                                                                                                                   |
| Café da manhã   | <u>MACÃ E MELÃO PICADOS</u><br>Suco de uva                                                                             | <u>MELÃO E BANANA E PICADOS</u>                                                                                                                              | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u><br>Suco de uva                                                                                                       | <u>GOIABA E BANANA PICADA</u><br>Suco de uva                                                                     | <u>CAQUI, MACÃ E BANANA PICADA</u><br>Suco de uva                                                                                             |
| Almoço          | Iscas bovinas ensopadas<br>Feijão<br>Aipim cozido<br>Salada de acelga<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta | <u>PEIXE (TILÁPIA) ENSOPADO</u><br>Arroz integral<br>Feijão<br>Batata sauté<br>Salada de abobrinha cozida<br>Salada de beterraba cozida<br>Verduras da horta | <u>CARNE MOIDA REFOGADA</u><br>Arroz integral<br>Feijão<br>Couve refogada<br>Salada de vagem cozida<br>Salada de cenoura ralada<br>Verduras da horta | Iscas bovinas refogadas<br>Feijão<br>Aipim ao forno<br>Salada de pepino<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta | Carne moída à jardineira<br>Feijão<br><u>ARROZ</u><br>Abóbora refogada<br>Salada de beterraba cozida<br>Salada de acelga<br>Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>ABACAXI COM CANELA</u><br>Melancia                                                                                  | <u>MACÃ E BANANA PICADA</u><br>Suco de uva                                                                                                                   | <u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E MACÃ) SALPICADAS COM CANELA</u>                                                                        | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u><br>Suco de uva                                                                   | <u>GOIABA E BANANA PICADA</u>                                                                                                                 |
| Jantar          | Sopa de ervilha                                                                                                        | <u>CARNE MOIDA AO MOLHO ARROZ</u><br>Salada de alface com rúcula                                                                                             | <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u><br>Salada de beterraba cozida                                                                                      | Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>                                                                    | Vaca atolada<br>Salada de cenoura ralada                                                                                                      |

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV, ALERGIA À SOJA E ALERGIA AO OVO**  
Referente ao período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                                            |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                       |                                                                                                                     |                                                                                                                                                              |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                                             | Terça-feira                                                                                                                                        | Quarta-feira                                                                                                                          | Quinta-feira                                                                                                        | Sexta-feira                                                                                                                                                  |
| Café da manhã   | <u>MACÃ E LARANJA PICADOS</u><br>Suco de uva                                                                              | <u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA, MANGA, MACÃ)</u><br><u>SALPICADA COM CANELA</u>                                                                | <u>MELÃO E BANANA PICADA</u>                                                                                                          | <u>BANANA BRANCA E LARANJA PICADA</u>                                                                               | <u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, PÊRA)</u><br><u>SALPICADA COM CANELA</u><br>Suco de uva                                                                |
| Almoço          | Iscas bovinas com inhame<br>Feijão<br><u>ARROZ</u><br>Salada de beterraba cozida<br>Salada de pepino<br>Verduras da horta | <u>ISCAS AO MOLHO</u><br>Arroz integral<br>Feijão<br><u>COUVE REFOGADA</u><br>Salada de agrião com alface<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta | Iscas bovinas ao molho<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Salada de abobrinha ralada<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta | Guisado<br>Feijão<br>Aipim cozido<br>Salada de beterraba cozida<br>Salada de couve-flor cozida<br>Verduras da horta | <u>ISCAS AO MOLHO</u><br>Arroz integral<br>Feijão<br>Batata e vagem refogadas<br>Salada de cenoura ralada<br>Salada de abobrinha cozida<br>Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>MELÃO COM CANELA</u><br>Suco de uva                                                                                    | <u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, BANANA, MACÃ)</u><br>Suco de uva                                                                                     | <u>GOIABA E LARANJA PICADAS</u><br>Suco de uva                                                                                        | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u><br>Suco de uva                                                                      | <u>LARANJA E PÊRA PICADAS</u>                                                                                                                                |
| Jantar          | <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u><br><u>ARROZ</u><br>Salada de acelga                                                           | Sopa de ervilha <u>SEM MACARRÃO</u>                                                                                                                | Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u><br>Salada de repolho verde e roxo                                                              | <u>ISCAS AO MOLHO</u><br><u>ARROZ COM BROCOLIS</u><br>Salada de tomate                                              | Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>                                                                                                                |

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Nutricionistas

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV, ALERGIA À SOJA E ALERGIA AO OVO**  
Referente ao período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                                                                   |                                                                                                                      |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                    |                                                                                                                               |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                                                                    | Terça-feira                                                                                                          | Quarta-feira                                                                                                                        | Quinta-feira                                                                                                                                       | Sexta-feira                                                                                                                   |
| Café da manhã   | <u>LARANJA E MAÇÃ PICADA</u>                                                                                                                     | <u>GOIABA E BANANA PICADA</u>                                                                                        | Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela                                                                | <u>MACÃ E BANANA PICADA COM CANELA</u><br>Melancia                                                                                                 | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u>                                                                                               |
| Almoço          | <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u><br>Arroz integral<br>Feijão<br>Abóbora refogada<br>Salada de cenoura ralada<br>Salada de pepino<br>Verduras da horta | Isclas aceboladas<br>Feijão<br>Aipim ao forno<br>Salada de alface<br>Salada de beterraba cozida<br>Verduras da horta | Guisado<br>Feijão<br>Batata cozida<br><u>BERINJELA REFOGADA</u><br>Salada de repolho verde<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta | <u>ISCAS AO MOLHO</u><br>Arroz integral<br>Feijão<br>Couve refogada<br>Salada de cenoura ralada<br>Salada de beterraba cozida<br>Verduras da horta | Carne moída com couve-flor<br>Feijão<br><u>ARROZ</u><br>Salada de acelga com laranja<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>                                                                                                                 | <u>CAQUI E BANANA CANELA</u>                                                                                         | <u>PERA COM CANELA</u>                                                                                                              | <u>BANANA, MAMÃO E LARANJA PICADA</u><br>Suco de uva                                                                                               | <u>MAMÃO E BANANA PICADO</u><br>Maçã                                                                                          |
| Jantar          | Vaca atolada<br>Salada de acelga                                                                                                                 | <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u><br><u>ARROZ</u><br>Salada de abobrinha ralada                                            | Escondidinho de aipim<br><u>SEM LEITE</u><br>Salada verde (alface + rúcula)                                                         | <u>ISCAS AO MOLHO</u><br><u>ARROZ COM BROCOLIS</u><br>Salada de abóbora cozida                                                                     | Sopa de carne com legumes <u>SEM MACARRÃO</u>                                                                                 |

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.

Nutricionistas

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV, ALERGIA À SOJA E ALERGIA AO OVO**  
Referente ao período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)

| REFEIÇÃO        | DIAS DA SEMANA                                                                                                                |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                    |                                                                                                                            |                                                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | Segunda-feira                                                                                                                 | Terça-feira                                                                                                                                    | Quarta-feira                                                                                                                                       | Quinta-feira                                                                                                               | Sexta-feira                                                                                                             |
| Café da manhã   | <u>MELÃO E BANANA PICADA</u>                                                                                                  | <u>MAMÃO E BANANA PICADA</u><br>Laranja                                                                                                        | <u>MAMÃO E MACÃO PICADA</u><br>Suco de uva<br>Caqui                                                                                                | <u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>                                                                                           | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u>                                                                                         |
| Almoço          | Iscas bovinas com inhame<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Salada de pepino<br>Salada de cenoura cozida<br>Verduras da horta | <u>ISCAS ENSOPADAS</u><br>Arroz integral<br>Feijão<br>Abóbora refogada<br>Salada de tomate<br>Salada de couve com laranja<br>Verduras da horta | Peixe a escabeche<br>Arroz integral<br>Feijão<br>Aipim ao forno<br>Salada de cenoura cozida<br>Salada de repolho verde e roxo<br>Verduras da horta | Carne moída com berinjela<br>Feijão<br><u>ARROZ</u><br>Salada de beterraba ralada<br>Salada de alface<br>Verduras da horta | Iscas aceboladas<br>Feijão<br><u>INHAME COZIDO</u><br>Salada de cenoura ralada<br>Salada de tomate<br>Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>MAÇÃ PICADA COM CANELA</u>                                                                                                 | <u>SALADA TROPICAL (BANANA, MAMÃO, LARANJA, ABACAXI) COM CANELA</u>                                                                            | <u>BANANA PICADA COM CANELA</u>                                                                                                                    | <u>SALADA DE FRUTA (BANANA, MAÇÃ E LARANJA)</u><br>Suco de uva<br>Melancia                                                 | <u>PERA E BANANA PICADA</u><br>Suco de uva                                                                              |
| Jantar          | <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ</u><br>Salada de beterraba cozida                                                               | Escondidinho de aipim<br><u>SEM LEITE</u><br>Salada de acelga                                                                                  | <u>BATATA COZIDA</u><br><u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u><br>Salada de couve-flor cozida                                                                 | Sopa de carne com legumes<br><u>SEM MACARRÃO</u>                                                                           | <u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u><br><u>ARROZ COM ABOBRINHA</u><br>Salada de vagem cozida                                     |

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo.