

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias
Referente ao Período: 02/04 à 06/04 (9ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Maçã	Melão	Banana	Goiaba	Caqui
Almoço		Carne bovina desfiada refogada Aipim cozido Feijão Cenoura cozida Acelga refogada picadinha*	Peixe desfiado ensopado (tilápia) Feijão Papa de arroz Abobrinha cozida Beterraba cozida	Gema de ovo cozida Feijão Papa de arroz Cenoura cozida Couve refogada picadinha*	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*	Carne moída ensopada Feijão Inhame cozido Beterraba cozida Acelga refogada picadinha*
Lanche da tarde		Melancia e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mamão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada refogada Papa de arroz Feijão Abóbora cozida Repolho refogado picadinho*	Carne moída ensopada Batata cozida Feijão Vagem cozida Cenoura cozida	Sardinha desfiada ao molho Feijão Papa de arroz Beterraba cozida Acelga refogada picadinha*	Carne bovina desfiada refogada Feijão Batata cozida Abóbora cozida Vagem cozida	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias
Referente ao Período: 09/04 à 13/04 (10ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Maçã	Manga	Melão	Banana	Abacate
Almoço		Carne bovina desfiada refogada Papa de arroz Feijão Abóbora cozida Acelga refogada picadinha*	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Brócolis cozido Couve refogada picadinha*	Carne bovina desfiada refogada Batata doce cozida Feijão Cenoura cozida Abobrinha cozida	Carne moída ensopada Batata salsa cozida Feijão Beterraba cozida Couve-flor cozida	Gema de ovo cozida Batata cozida Feijão Vagem cozida Cenoura cozida
Lanche da tarde		Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mamão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Goiaba e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Carne moída ensopada Feijão Aipim cozido Beterraba cozida Cenoura cozida	Carne bovina desfiada refogada Feijão Batata cozida Beterraba cozida Couve-flor cozida	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Repolho verde refogado picadinho* Vagem cozida	Carne bovina desfiada refogada Feijão Papa de arroz Abóbora cozida Couve refogada picadinha*	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Abobrinha cozida Beterraba cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias
Referente ao Período: 16/04 à 20/04 (11ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Maçã	Goiaba	Mamão	Melancia	Banana
Almoço		Sardinha desfiada ao molho Batata cozida Feijão Abóbora cozida Acelga refogada picadinha*	Carne bovina desfiada refogada Batata salsa cozida Feijão Repolho refogado picadinho* Beterraba cozida	Carne moída refogada Batata inglesa cozida Feijão Cenoura cozida Berinjela refogada picadinha	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Beterraba cozida Couve refogada picadinha*	Carne moída ao molho Aipim cozido Feijão Couve-flor cozida Cenoura cozida
Lanche da tarde		Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Caqui e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Abacate e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Cenoura cozida Beterraba cozida	Sardinha desfiada ao molho Feijão Papa de arroz Abobrinha cozida Cenoura cozida	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Repolho refogado picadinho* Abóbora cozida	Carne bovina desfiada refogada Feijão Papa de arroz Brócolis cozido Berinjela refogada picadinha	Carne bovina desfiada refogada Feijão Papa de arroz Acelga refogada picadinha* Beterraba cozida

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias
Referente ao Período: 23/04 à 27/04 (12ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Melão	Banana	Caqui	Goiaba	Abacaxi
Almoço		Carne bovina desfiada refogada Inhame cozido Feijão Cenoura cozida Acelga refogada picadinha*	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Couve refogada picadinha* Abóbora refogada	Tilápia desfiada ao molho Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*	Carne moída refogada Papa de arroz Feijão Beterraba cozida Espinafre refogado picadinho*	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Vagem cozida Abóbora cozida
Lanche da tarde		Maça e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mamão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Melancia e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maça e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Sardinha desfiada ao molho Feijão Papa de arroz Beterraba cozida Repolho refogado picadinho*	Carne bovina desfiada refogada Feijão Aipim cozido Acelga refogada picadinha* Beterraba cozida	Carne moída refogada Feijão Batata inglesa cozida Couve-flor cozida Vagem cozida	Carne bovina desfiada refogada Feijão Batata doce cozida Cenoura cozida Couve refogada picadinha*	Carne moída refogada Feijão Inhame cozido Abobrinha cozida Repolho refogado picadinho*

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).