

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E/OU ABACATE</u>	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA SEM CREME DE OVOS</u>	<u>MAMÃO</u>	<u>LARANJA E BANANA PICADOS</u>	FERIADO
Almoço	<u>ISCAS ENSOPADAS OU FRANGO</u> Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>ISCAS REFOGADAS OU FRANGO</u> Arroz integral Feijão Batata doce sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas ensopadas <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de vagem cozida Salada de repolho roxo Verduras da horta	Isclas ao sugo Arroz integral Feijão Inhame refogado Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>MELÃO</u>	<u>PÊRA</u>	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela <u>SEM AVELA</u>	<u>BANANA</u>	

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.



Secretaria de Educação

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ</u>	<u>MACÃ PICADA COM LARANJA</u>	Salada de frutas (mamão, banana, laranja, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>MACÃ</u>	<u>MELÃO</u>
Almoço	Isclas à jardineira <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de repolho verde e roxo Salada de vagem cozida <u>Verduras da horta</u>	<u>ISCAS AO SUGO OU FRANGO</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de pepino Salada de beterraba ralada <u>Verduras da horta</u>	Carne em isclas ao molho Arroz integral com brócolis Feijão Aipim assado Salada de agrião com alface Salada de beterraba cozida <u>Verduras da horta</u>	<u>ISCAS ENSOPADAS OU FRANGO</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de tomate Salada de couve-flor cozida <u>Verduras da horta</u>	-
Lanche da tarde	<u>MELÃO</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>BANANA</u>	-

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
 CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
 Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA</u>	<u>MELÃO</u>	<u>PÊRA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>LARANJA E MACÃ PICADOS</u>
Almoço	<u>ISCAS AO SUGO OU FRANGO</u> Arroz integral Feijão Batata doce refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Iscas com milho verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída ao sugo <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	<u>ISCAS ACEBOLADAS OU FRANGO</u> Arroz integral Feijão Cenoura e brócolis refogados Salada de couve Salada de abobrinha cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MACÃ</u>	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA SEM CREME DE OVOS</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela SEM AVEIA	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS</u>	-

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>MAMÃO E MACÃ PICADOS</u>	<u>PÊRA</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, pêra) com canela <u>SEM AVEIA E SEM BISCOITO</u>	FERIADO
Almoço	Iscas bovinas aceboladas Arroz integral com açafrão Feijão Acelga refogada Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Guisado <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da horta	<u>ISCAS ENSOPADAS OU FRANGO</u> Arroz integral Feijão Purê de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de cenoura cozida Salada de couve com laranja Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA AO SUGO OU FRANGO</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>LARANJA</u>	<u>ABACAXI SEM CREME DE OVOS</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>MELANCIA</u>	

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.