

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
 Referente aos Anos letivos: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Laranja	Macarrão (macarrão de sopa) com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê de sardinha e cenoura ralada Suco de uva Banana	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	Macarrão integral parafuso com sardinha ao molho Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Vitamina de banana e canela Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com creme de ovos	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado Goiaba	Ovo cozido Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Macarrão Integral parafuso à primavera com iscas Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Isclas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Vitamina de mamão, banana e maçã
Semana 08 26/03 à 30/03	Macarrão (macarrão de sopa) à bolonhesa com berinjela Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verdura Horta	Ovo mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva Melancia	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO DE CARNE SUÍNA E DERIVADOS, PEIXES, FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Laranja	<u>ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral <u>COM CARNE OU PATÊ DE FRANGO</u> Suco de uva Banana	<u>CARRETEIRO</u> Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Vitamina de banana e canela Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com creme de ovos	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado Goiaba	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Iscas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Vitamina de mamão, banana e maçã
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural <u>COM CARNE OU PATÊ DE FRANGO</u> Suco de uva Melancia	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*Usar no lugar da carne suína e sardinha, outra carne disponível no estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral <u>LEITE</u> Laranja	Macarrão (macarrão de sopa) com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê de sardinha e cenoura ralada Suco de uva Banana	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	Macarrão integral parafuso com sardinha ao molho Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Vitamina de banana e canela Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com creme de ovos	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> Goiaba	Ovo cozido Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Macarrão Integral parafuso à primavera com iscas Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Iscas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Vitamina de mamão, banana e maçã
Semana 08 26/03 à 30/03	Macarrão (macarrão de sopa) à bolonhesa com berinjela Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verdura Horta	Ovo mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva Melancia	<u>CREME DE BRANCO</u> <u>(SEM CHOCOLATE)</u> Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Laranja	Macarrão (macarrão de sopa) com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê de sardinha e cenoura ralada Suco de uva Banana	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	Macarrão integral parafuso com sardinha ao molho Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana e canela Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com creme de ovos	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado Goiaba	Ovo cozido Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Iogurte Maçã	Macarrão Integral parafuso à primavera com iscas Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Iscas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Vitamina de mamão, banana e maçã
Semana 08 26/03 à 30/03	Macarrão (macarrão de sopa) à bolonhesa com berinjela Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verdura Horta	Ovo mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva Melancia	<u>BANANA PICADA SALPICADA COM ACHOCOLATADO</u> Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO + FRUTOS DO MAR

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	CARRETEIRO SALADA DE REPOLHO Laranja	ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA Salada de cenoura Verduras da Horta	ISCAS AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA Salada de cenoura	CARRETEIRO Salada de alface Verduras da Horta	FERIADO
Semana 06 12/03 à 16/03	ISCAS AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	CARRETEIRO SALADA DE CENOURA	DUO DE FRUTAS	CARRETEIRO SALADA DE TOMATE Goiaba	ISCAS AO MOLHO Arroz integral Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	MACÃ PICADA COM IOGURTE	CARRETEIRO Salada de beterraba Verduras da Horta	SALADA DE FRUTA	Iscas ensopadas de inhame Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	CARRETEIRO SALADA DE PEPINO Banana
Semana 08 26/03 à 30/03	CARNE MOÍDA COM BERINJELA ARROZ Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	CARNE MOÍDA AO MOLHO Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de acelga e cenoura ralada Verduras da Horta	CARRETEIRO Salada de alface e cenoura Melancia	Creme de chocolate (SEM AVEIA) Caqui	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* UTILIZAR CARNE DISPONÍVEL NO ESTOQUE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, CORANTES ARTIFICIAIS E FRUTAS CÍTRICAS

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> <u>SEM LARANJA</u>	<u>ARROZ COM ISCAS E</u> <u>ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de cenoura	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ COM CENOURA</u> Salada de alface Verduras da Horta	FERIADO
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u>	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> maçã	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Iscas ensopadas de inhame Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Banana
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora <u>SEM LARANJA</u> Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de acelga e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de alface e cenoura Melancia	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Caqui	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO, PEIXE, FRUTOS DO MAR, APLV E AO MILHO
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA Laranja	ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com CARNE OU PATÊ DE FRANGO Suco de uva Banana	ISCAS ENSOPADAS ARROZ COM CENOURA Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	ISCAS AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Pão fatiado integral com CARNE OU PATÊ DE FRANGO SUCO DE UVA Goiaba	ISCAS AO MOLHO Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE UVA Maçã	CARRETEIRO Salada de beterraba Verduras da Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Isclas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com CARNE OU PATÊ DE FRANGO SUCO DE UVA BANANA
Semana 08 26/03 à 30/03	CARNE MOÍDA COM BERINJELA ARROZ Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	CARNE MOÍDA AO MOLHO Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com CARNE OU PATÊ DE FRANGO Suco de uva Melancia	BANANA PICADA SALPICADA COM ACHOCOLATADO Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar **novos produtos**, ler atentamente os rótulos para **ter certeza que não há milho**, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. **Também não poderá** ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.



ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, AMENDOIM, CASTANHA E FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> Laranja	<u>ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de cenoura	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ COM CENOURA</u> Salada de alface Verduras da Horta	FERIADO
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u>	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> maçã	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Iscas ensopadas de inhame Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Banana
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de acelga e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de alface e cenoura Melancia	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(CAQUI, MELANCIA E LARANJA)</u>	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para A Criança Que Tiver ALERGIA A SOJA, Todas As PREPARAÇÕES, QUE PRECISAREM De Óleo, DEVEM SER FEITAS COM ÓLEO DE GIRASSOL.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Laranja	Macarrão (macarrão de sopa) com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com OVO MEXIDO Suco de uva Banana	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	OVO COZIDO MACARRÃO AO MOLHO Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Vitamina de banana e canela Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com creme de ovos	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado Goiaba	Ovo cozido Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	Macarrão Integral parafuso à primavera com iscas Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Iscas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Vitamina de mamão, banana e maçã
Semana 08 26/03 à 30/03	Macarrão (macarrão de sopa) à bolonhesa com berinjela Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verdura Horta	Ovo mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	PÃO FATIADO INTEGRAL COM OVO MEXIDO Suco de uva Melancia	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE, SOJA, PEIXE + FRUTOS DO MAR + CENTEIO+ CEVADA + LARANJA
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	<u>CARRETEIRO</u> SALADA DE REPOLHO <u>SEM LARANJA</u>	<u>ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de cenoura	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	FERIADO
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>OVO COZIDO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>OMELETE</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u>	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Ovo cozido Arroz integral Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	<u>ARROZ NUTRITIVO</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> maçã	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Isclas ensopadas de inhame Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>ARROZ NUTRITIVO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Banana
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora <u>SEM LARANJA</u> Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de acelga e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>OVO COZIDO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de alface e cenoura Melancia	<u>ARROZ NUTRITIVO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Caqui	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, **TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.**

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar **novos produtos**, ler atentamente os **rótulos** para ter **certeza que não há** soja, leite, glúten. **Também não poderá** ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	<u>ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê de sardinha e cenoura ralada Suco de uva Banana	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ COM CENOURA</u> Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> , tomate e orégano <u>SUCO DE UVA</u> Goiaba	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Isclas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva Melancia	<u>BANANA PICADA</u> <u>SALPICADA COM ACHOCOLATADO</u> Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO PEIXE

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Laranja	Macarrão (macarrão de sopa) com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com OVO MEXIDO Suco de uva Banana	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	Macarrão integral parafuso com ISCAS AO MOLHO Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com BISCOITO DOCE INTEGRAL	Pão fatiado integral com OVOS MEXIDOS SUCO DE UVA Goiaba	Ovo cozido Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Maçã	Macarrão Integral parafuso à primavera com iscas Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Iscas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com OVOS MEXIDOS SUCO DE UVA BANANA
Semana 08 26/03 à 30/03	Macarrão (macarrão de sopa) à bolonhesa com berinjela Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verdura Horta	Ovo mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com OVOS MEXIDOS Suco de uva Melancia	BANANA PICADA SALPICADA COM ACHOCOLATADO Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* Utilizar a carne disponível em estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Laranja	<u>ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê de sardinha e cenoura ralada Suco de uva Banana	<u>ISCAS ENSOPADAS ARROZ COM CENOURA</u> Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>SARDINHA AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral Vitamina de banana e canela Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com creme <u>SEM OVOS</u>	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano Leite com achocolatado Goiaba	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral Iogurte Maçã	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Isclas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Vitamina de mamão, banana e maçã
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva Melancia	Creme de chocolate Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	<u>ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê de sardinha e cenoura ralada Suco de uva Banana	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ COM CENOURA</u> Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Pão fatiado integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> , tomate e orégano <u>SUCO DE UVA</u> Goiaba	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Isclas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva Melancia	<u>BANANA PICADA</u> <u>SALPICADA COM ACHOCOLATADO</u> Biscoito salgado integral Cajú	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> Laranja	<u>ARROZ COM ISCAS E</u> <u>ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>SARDINHA À MOLHO</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA</u> Salada de cenoura	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	FERIADO
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>OMELETE</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u>	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Ovo cozido Arroz integral Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	<u>DUO DE FRUTAS (GOIABA</u> <u>E MACÃ)</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Iscas ensopadas de inhame Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>ARROZ NUTRITIVO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Banana
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de acelga e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(MELANCIA, CAQUI E</u> <u>LARANJA)</u>	<u>BANANA PICADA</u> <u>SALPICADA COM</u> <u>ACHOCOLATADO</u> Caqui	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> Laranja	<u>ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>SARDINHA À MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de cenoura	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	FERIADO
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>OMELETE</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u>	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Ovo cozido Arroz integral Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	<u>DUO DE FRUTAS (GOIABA E MACÃ)</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Iscas ensopadas de inhame Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>ARROZ NUTRITIVO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Banana
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de acelga e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, CAQUI E LARANJA)</u>	<u>ARROZ NUTRITIVO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Caqui	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> Laranja	<u>ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de cenoura	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	FERIADO
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>OVO COZIDO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>OMELETE</u> <u>ARROZ</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>	<u>DUO DE FRUTAS</u>	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Ovo cozido Arroz integral Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	<u>ARROZ NUTRITIVO</u> <u>SALADA DE ACELGA</u> maçã	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Isclas ensopadas de inhame Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>ARROZ NUTRITIVO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Banana
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de acelga e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>OVO COZIDO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de alface e cenoura Melancia	<u>ARROZ NUTRITIVO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Caqui	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver ALERGIA A SOJA, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> Laranja	Macarrão (macarrão de sopa) com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê de sardinha e cenoura ralada Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Banana	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	Macarrão integral parafuso com sardinha ao molho Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana e canela <u>SEM ACÚCAR</u> Melancia	<u>DUO DE FRUTAS</u>	Pão fatiado integral com queijo, tomate e orégano <u>LEITE</u> Goiaba	Ovo cozido Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Maçã	Macarrão Integral parafuso à primavera com iscas Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Iscas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com queijo Vitamina de mamão, banana e maçã <u>SEM ACÚCAR</u>
Semana 08 26/03 à 30/03	Macarrão (macarrão de sopa) à bolonhesa com berinjela Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verdura Horta	Ovo mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva <u>SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Melancia	<u>SUCO DE UVA SEM ACÚCAR OU COM ADOCANTE</u> Biscoito salgado integral Cajú	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Laranja	Macarrão (macarrão de sopa) com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê de sardinha e cenoura ralada Suco de uva Banana	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	Macarrão integral parafuso com sardinha ao molho Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com BISCOITO DOCE INTEGRAL	Pão fatiado integral com PATÊ DE SARDINHA , tomate e orégano SUCO DE UVA Goiaba	Ovo cozido Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Maçã	Macarrão Integral parafuso à primavera com iscas Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Iscas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com PATÊ DE SARDINHA SUCO DE UVA BANANA
Semana 08 26/03 à 30/03	Macarrão (macarrão de sopa) à bolonhesa com berinjela Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verdura Horta	Ovo mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva Melancia	BANANA PICADA SALPICADA CO ACHOCOLATADO Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Laranja	Macarrão (macarrão de sopa) com iscas e abobrinha Salada de cenoura Verduras da Horta	Pão fatiado integral com patê de sardinha e cenoura ralada Suco de uva Banana	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	Feriado
Semana 06 12/03 à 16/03	Macarrão integral parafuso com sardinha ao molho Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Melancia	Duo de frutas (banana 100g e maçã 50g) com BISCOITO DOCE INTEGRAL	Pão fatiado integral com PATÊ DE SARDINHA , tomate e orégano SUCO DE UVA Goiaba	Ovo cozido Arroz Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	Biscoito doce integral SUCO DE UVA Maçã	Macarrão Integral parafuso à primavera com iscas Salada de beterraba Verdura Horta	Salada de frutas (banana 60g, maçã 60g, goiaba 30g) Biscoito integral doce	Isclas ensopadas com inhame Arroz Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	Pão fatiado integral com PATÊ DE SARDINHA SUCO DE UVA BANANA
Semana 08 26/03 à 30/03	Macarrão (macarrão de sopa) à bolonhesa com berinjela Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verdura Horta	Ovo mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de Acelga e cenoura ralada Verdura Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de sardinha, alface e cenoura) Suco de uva Melancia	BANANA PICADA SALPICADA CO ACHOCOLATADO Biscoito salgado integral Caqui	Feriado

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	<u>BISCOITO SEM GLUTEN OU CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA</u> Laranja	<u>ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA</u> Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana Salada de cenoura	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	FERIADO
Semana 06 12/03 à 16/03	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u> Melancia	<u>DUO DE FRUTAS</u>	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Goiaba	Ovo cozido Arroz integral Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	<u>MACÃ PICADA COM IOGURTE</u>	<u>CARRETEIRO</u> Salada de beterraba Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Iscas ensopadas de inhame Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLUTEN E LEITE ou CREME DE CHOCOLATE SEM AVEIA</u> Banana
Semana 08 26/03 à 30/03	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ</u> Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de acelga e cenoura ralada Verduras da Horta	<u>SARDINHA À MOLHO</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> Salada de alface e cenoura Melancia	Creme de chocolate (<u>SEM AVEIA</u>) Caqui	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

***Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**