

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/ESPERTINO E EJA
INTOLERÂNCIA À LACTOSE, COM RESTRIÇÕES DE AÇÚCAR E GORDURA
Referente ao Período: 05/03/18 à 30/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terca-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 05 05/03 à 09/03	CARRETEIRO SALADA DE REPOLHO Laranja	ARROZ COM ISCAS E ABOBRINHA Salada de cenoura Verduras da Horta	SARDINHA AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA Salada de cenoura	Arroz nutritivo Salada de alface Verduras da Horta	FERIADO
Semana 06 12/03 à 16/03	SARDINHA AO MOLHO ARROZ COM SALSINHA Salada de repolho Salada de beterraba Verduras da Horta	OMELETE ARROZ SALADA DE CENOURA	DUO DE FRUTAS	CARRETEIRO SALADA DE TOMATE Goiaba	Ovo cozido Arroz integral Feijão Salada de acelga com tomate Verduras da Horta
Semana 07 19/03 à 23/03	DUO DE FRUTAS (GOIABA E MACA)	CARRETEIRO Salada de beterraba Verduras da Horta	SALADA DE FRUTA	Iscas ensopadas de inhame Arroz integral Feijão Salada de repolho verde e roxo Verduras da Horta	ARROZ NUTRITIVO SALADA DE PEPIÑO Banana
Semana 08 26/03 à 30/03	CARNE MOÍDA COM BERINJELA ARROZ Salada de pepino Salada de abóbora Laranja Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz com cheiro verde da horta Feijão Salada de acelga e cenoura ralada Verduras da Horta	SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, CAQUI E LARANJA)	BANANA PICADA SALPICADA COM ACHOCOLATADO Caqui	FERIADO

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Nutricionista



Nutrição Escolar

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN10 - 4852