

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Mamão	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Melancia	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	Biscoito doce integral Vitamina de Abacate Maçã	Torta de legumes Leite com achocolatado Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia Biscoito Doce Integral	Iscas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melão	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) com Iogurte Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo Leite com achocolatado Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	Biscoito salgado integral Vitamina de banana* Melancia	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Banana branca	Pão de ló de chocolate Suco Verde (Limão com Couve) (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

* Congelar a banana para vitamina.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Mamão	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Melancia	<u>SUCO</u> Biscoito salgado integral Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia Biscoito Doce Integral	Iscas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>SUCO</u> Biscoito doce integral Melão	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> ou <u>SARDINHA</u> <u>SUCO</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melancia	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Banana branca	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Mamão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Melancia	<u>SUCO</u> Biscoito salgado integral Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia Biscoito Doce Integral	Isclas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>SUCO</u> Biscoito doce integral Melão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ</u> <u>DE FRANGO OU</u> <u>SARDINHA</u> <u>SUCO</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melancia	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Banana branca	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Mamão	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com <u>PATÊ DE FRANGO OU</u> <u>OVO</u> cenoura, alface e tomate) ou Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>DOCE DE</u> <u>BANANA</u> Suco de Uva Melancia	<u>SUCO</u> Biscoito salgado integral Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maça	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maça) salpicada com Aveia Biscoito Doce Integral	Iscas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>SUCO</u> Biscoito doce integral Melão	Macarrão Integral com <u>ISCAS OU FRANGO AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ</u> <u>DE FRANGO OU OVO</u> <u>SUCO</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melancia	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>OVO</u> Suco de Uva Banana branca	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO</u> Mamão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de Uva Melancia	<u>SUCO</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO</u> Maçã	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO</u> Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u>	Isclas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>SUCO</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Melão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM IOGURTE</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO</u> Melancia	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de Uva Banana branca	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA AO OVO E ALERGIA A SOJA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA</u> Mamão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM ISCAS</u> <u>ENSOPADAS</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>BANANA BRANCA E</u> <u>MACÃ PICADOS COM</u> <u>CANELA OU AVEIA</u>	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS AO SUGO OU</u> <u>FRANGO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	<u>BANANA, LARANJA E</u> <u>MACÃ PICADOS COM</u> <u>AVEIA OU CANELA</u>	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia <u>SEM BISCOITO DOCE</u>	Isclas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> Melão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM</u> <u>IOGURTE E SEM</u> <u>BISCOITO</u>	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM CENOURA</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>REFOGADO</u> Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE COUVE</u> Banana branca	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA, FEIJÃO, PEIXE E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA</u> Mamão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM ISCAS</u> <u>ENSOPADAS</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>BANANA BRANCA E</u> <u>MACÃ PICADOS COM</u> <u>CANELA OU AVEIA</u>	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS AO SUGO OU</u> <u>FRANGO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	<u>BANANA, LARANJA E</u> <u>MACÃ PICADOS COM</u> <u>AVEIA OU CANELA</u>	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia <u>SEM BISCOITO DOCE</u>	Isclas ao Sugo Aipim cozido <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> Melão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM</u> <u>IOGURTE E SEM</u> <u>BISCOITO</u>	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM CENOURA</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>REFOGADO</u> Arroz Integral <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE COUVE</u> Banana branca	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA AO PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Mamão	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	Pão Fatiado Integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU</u> <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de Uva Melancia	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	Biscoito doce integral Vitamina de Abacate Maçã	Torta de legumes Leite com achocolatado Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia Biscoito Doce Integral	Iscas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melão	Macarrão Integral com <u>FRANGO OU ISCAA O</u> <u>MOLHO</u> Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) com Iogurte Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo Leite com achocolatado Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	Biscoito salgado integral Vitamina de banana* Melancia	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM</u> <u>OVO</u> Suco de Uva Banana branca	Pão de ló de chocolate Suco Verde (Limão com Couve) (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

* Congelar a banana para vitamina.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Mamão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Melancia	Leite com achocolatado Biscoito salgado integral Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	Biscoito doce integral <u>LEITE</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia Biscoito Doce Integral	Isclas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	Leite com achocolatado Biscoito doce integral Melão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) com Iogurte Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo Leite com achocolatado Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Melancia	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Banana branca	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 05/03 à 30/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVO E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	<u>ARROZ DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Mamão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM ISCAS</u> <u>ENSOPADAS</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>BANANA BRANCA E</u> <u>MACÃ PICADOS COM</u> <u>CANELA OU AVEIA</u>	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Maçã	<u>ARROZ DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia <u>SEM BISCOITO</u>	Isclas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> <u>AIPIM COZIDO</u> <u>SALADA DE REPOLHO</u> Melão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) com Iogurte <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ARROZ DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>ISCAS FRANGO</u> <u>REFOGADO</u> Arroz Integral <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE COUVE</u> Banana branca	<u>ISCAS AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Mamão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Melancia	Leite com achocolatado <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Maçã	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Isclas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	Leite com achocolatado <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) com Iogurte <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> Melancia	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Banana branca	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 05/03 à 30/03/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Mamão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Melancia	<u>SUCO</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Maçã	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	Iscas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>SUCO</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Melão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u>	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO</u> Melancia	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> Suco de Uva Banana branca	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Mamão	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Melancia	<u>SUCO</u> Biscoito salgado integral Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	Torta de legumes <u>SUCO</u> Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia Biscoito Doce Integral	Isclas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>SUCO</u> Biscoito doce integral Melão	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ</u> <u>DE FRANGO OU DOCE</u> <u>DE BANANA</u> <u>SUCO</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melancia	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Banana branca	Pão de ló de chocolate Suco Verde (Limão com Couve) (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Mamão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	Sanduiche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Melancia	<u>SUCO</u> Biscoito salgado integral Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	Biscoito doce integral <u>SUCO</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maçã) salpicada com Aveia Biscoito Doce Integral	Iscas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de Uva Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>SUCO</u> Biscoito doce integral Melão	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u> Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ</u> <u>DE FRANGO OU DOCE</u> <u>DE BANANA</u> <u>SUCO</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melancia	<u>ISCAS OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Sanduiche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva Banana branca	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/03 à 30/03/2018

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
5ª Semana (05/03 à 09/03)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE OU SUCO SEM AÇÚCAR</u> Mamão	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva <u>SEM AÇÚCAR</u> Melancia	<u>LEITE OU SUCO SEM AÇÚCAR</u> Biscoito salgado integral Banana Branca	FERIADO
6ª Semana (12/03 à 16/03)	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de Abacate <u>SEM AÇÚCAR</u> Maça	Torta de legumes <u>LEITE OU SUCO SEM AÇÚCAR</u> Banana branca	Salada Tropical (Mamão, Banana, Laranja e Maça) salpicada com Aveia <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Isclas ao Sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU OVOS MEXIDOS</u> Suco de Uva <u>SEM AÇÚCAR</u> Laranja
7ª Semana (19/03 à 23/03)	Carreteiro Salada de Vagem com Cenoura cozida Verduras da Horta	<u>LEITE OU SUCO SEM AÇÚCAR</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Melão	Macarrão Integral com sardinha ao molho Salada de Beterraba cozida Salada de Repolho Verduras da Horta	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM IOGURTE</u> Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo <u>LEITE OU SUCO SEM AÇÚCAR</u> Banana
8ª Semana (26/03 à 30/03)	Biscoito salgado integral Vitamina de banana* <u>SEM AÇÚCAR</u> Melancia	Ovos cozidos com cheiro verde da horta Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva <u>SEM AÇÚCAR</u> Banana branca	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE BANANA SEM AÇÚCAR</u> (Aniversariantes do Mês Março)	FERIADO

* Congelar a banana para vitamina.