

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 05/03 à 30/03/2018

RESTRIÇÃO A AMENDOIM E VAGEM

5ª Semana (05/03 à 09/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Mamão	Laranja	Melancia	Banana branca	FERIADO
Lanche 2	Carreteiro Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva	Iscas ensopadas Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta	

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 05/03 à 30/03/2018

RESTRIÇÃO A AMENDOIM E VAGEM

6ª Semana (12/03 à 16/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Vitamina de Abacate	Banana branca	Salada tropical (Mamão, banana, laranja e maçã) salpicada com aveia	Goiaba	Laranja
Lanche 2	Tilápia ao molho Macarrão Integral alho e óleo Salada de Beterraba Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Torta de legumes Leite com achocolatado Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 05/03 à 30/03/2018

RESTRIÇÃO A AMENDOIM E VAGEM

7ª Semana (19/03 à 23/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Melão	Melancia	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) com iogurte	Banana
Lanche 2	Carreteiro <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Verduras da Horta	Carne moída ensopada Arroz cozido Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Carne moída ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo Leite com achocolatado

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
 Período: 05/03 à 30/03/2018

RESTRIÇÃO A AMENDOIM E VAGEM

8ª Semana (26/03 à 30/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Vitamina de Banana *	Melancia	Banana e goiaba picados	Pão de ló de chocolate Suco verde (limão com couve) (Aniversariantes do mês de março)	FERIADO
Lanche 2	Carreteiro Salada de Acelga com Laranja Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada de Brócolis com couve-flor Verduras da Horta	

* Congelar a banana para a vitamina.