

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

5ª Semana (05/03 à 09/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Mamão	Laranja	Melancia	Banana branca	FERIADO
Lanche 2	Carreteiro Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta	Macarrão Integral com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva	Iscas ensopadas Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta	

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

6ª Semana (12/03 à 16/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ABACATE OU BANANA</u>	Banana branca	Salada tropical (Mamão, banana, laranja e maçã) salpicada com aveia	Goiaba	Laranja
Lanche 2	Tilápia ao molho Macarrão Integral alho e óleo Salada de Beterraba Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Torta de legumes <u>SUCO</u> Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

7ª Semana (19/03 à 23/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Melão	Melancia	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u>	Banana
Lanche 2	Carreiroiro Salada de vagem com cenoura cozida Verduras da Horta	Carne moída ensopada Arroz colorido Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	Macarrão integral com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Carne moída ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>OU DOCE DE</u> <u>BANANA</u> <u>SUCO</u>

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

8ª Semana (26/03 à 30/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BANANA OU MELANCIA</u>	Melancia	Banana e goiaba picados	Pão de ló de chocolate Suco verde (limão com couve) <i>(Aniversariantes do mês de março)</i>	FERIADO
Lanche 2	Carreteiro Salada de Acelga com Laranja Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada de Brócolis com couve-flor Verduras da Horta	