CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

6ª Semana (12/03 à 16/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	**ABACATE OU BANANA**	Banana branca	Salada tropical (Mamão, banana, laranja e maçã) salpicada com aveia	Goiaba	Laranja
Lanche 2	Tilápia ao molho **ARROZ INTEGRAL** Salada de Beterraba Cozida Salada de Pepino **Verduras da Horta**	**TILÁPIA AO MOLHO** **ARROZ INTEGRAL** **SALADA DE TOMATE** **Verduras da Horta**	Carreteiro Salada de Couve com Tomate **Verduras da Horta**	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de alface com rúcula **Verduras da Horta**	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 3069

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

5ª Semana (05/03 à 09/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Mamão	Laranja	Melancia	Banana branca	FERIADO
Lanche 2	Carreteiro Salada de repolho verde com repolho roxo **Verduras da Horta**	**ARROZ INTEGRAL** com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida **Verduras da Horta**	Sanduíche Natural (com patê de sardinha, cenoura, alface e tomate) Suco de Uva	Iscas ensopadas Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis com Couve-flor **Verduras da Horta**	

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 3069

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

7ª Semana (19/03 à 23/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Melão	Melancia	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) **SEM IOGURTE**	Banana
Lanche 2	Carreteiro Salada de vagem com cenoura cozida **Verduras da Horta**	Carne moída ensopada Arroz colorido Salada de Alface com Tomate **Verduras da Horta**	**ARROZ INTEGRAL** com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho **Verduras da Horta**	Carne moída ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula **Verduras da Horta**	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com **PATÊ DE FRANGO OU DOCE DE BANANA** **SUCO**

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 3069

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

8ª Semana (26/03 à 30/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	**BANANA OU MELANCIA**	Melancia	Banana e goiaba picados	**BISCOITO DOCE INTEGRAL SUCO DE LIMÃO** *(Aniversariantes do mês de março)*	**FERIADO**
Lanche 2	Carreteiro Salada de Acelga com Laranja **Verduras da Horta**	**FRANGO ENSOPADO** Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida **Verduras da Horta**	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de uva **Verduras da Horta**	**CARRETEIRO** Salada de Brócolis com couve-flor **Verduras da Horta**	

Serviço de Alimentação e Nutrição Escolar

Nutricionistas:

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Priscila Mikulis de Castilho CRN10 3069