

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

DOENÇA CELÍACA

5ª Semana (05/03 à 09/03)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|--|---|--|--|----------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | Mamão | Laranja | Melancia | Banana branca | FERIADO |
| Lanche 2 | Carreteiro Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta | <u>ARROZ INTEGRAL</u> com Iscas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta | <u>SARDINHA</u> <u>ENSOPADA</u> <u>ARROZ</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA</u> Verduras da Horta | Iscas ensopadas Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta | |

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

DOENÇA CELÍACA

6ª Semana (12/03 à 16/03)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|---|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | <u>ABACATE</u> <u>OU BANANA</u> | Banana branca | Salada tropical (Mamão, banana, laranja e maçã) <u>SEM</u> <u>AVEIA</u> | Goiaba | Laranja |
| Lanche 2 | Tilápia ao molho <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Beterraba Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta | <u>TILÁPIA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Verduras da Horta | Carreteiro Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta | Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de alface com rúcula Verduras da Horta | <u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>ALFACE</u> Verduras da Horta |

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

DOENÇA CELÍACA

7ª Semana (19/03 à 23/03)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|--|---|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | Laranja | Melão | Melancia | Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) com iogurte | Banana |
| Lanche 2 | Carreteiro Salada de vagem com cenoura cozida Verduras da Horta | Carne moída ensopada Arroz colorido Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta | <u>ARROZ INTEGRAL</u> com sardinha ao molho Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta | Carne moída ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta | <u>RISOTO SALADA DE ALFACE</u> |

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

DOENÇA CELÍACA

8ª Semana (26/03 à 30/03)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|----------|---|--|---|--|-------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Lanche 1 | <u>BANANA OU MELANCIA</u> | Melancia | Banana e goiaba picados | <u>BISCOITO SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LIMÃO</u> <i>(Aniversariantes do mês de março)</i> | FERIADO |
| Lanche 2 | Carreteiro Salada de Acelga com Laranja Verduras da Horta | Ovos cozidos com cheiro verde Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta | <u>OVO OU FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> <u>ARROZ</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA</u> <u>COZIDA</u> Verduras da Horta | Arroz nutritivo Salada de Brócolis com couve-flor Verduras da Horta | |