

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

5ª Semana (05/03 à 09/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Mamão	Laranja	Melancia	Banana branca	FERIADO
Lanche 2	Carreteiro Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> com Isclas e Berinjela Salada de Pepino Salada de Cenoura Cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS</u> <u>ENSOPADAS OU</u> <u>FRANGO</u> <u>REFOGADO</u> <u>SALADA DE</u> <u>ALFACE COM</u> <u>TOMATE</u>	Isclas ensopadas Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis com Couve-flor Verduras da Horta	

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

6ª Semana (12/03 à 16/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>ABACATE OU BANANA</u>	Banana branca	Salada tropical (Mamão, banana, laranja e maçã) salpicada com aveia	Goiaba	Laranja
Lanche 2	Tilápia ao molho <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de Beterraba Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	<u>TILÁPIA AO MOLHO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Verduras da Horta	Carreteiro Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta	Iscas ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de alface com rúcula Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE</u> <u>ALFACE</u> Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

7ª Semana (19/03 à 23/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Melão	Melancia	Salada de frutas (banana, pêra e goiaba) <u>SEM</u> <u>IOGURTE</u>	Banana
Lanche 2	Carreteiro Salada de vagem com cenoura cozida Verduras da Horta	Carne moída ensopada Arroz colorido Salada de Alface com Tomate Verduras da Horta	<u>ARROZ</u> <u>INTEGRAL</u> <u>FRANGO</u> <u>ENSOPADO</u> Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Carne moída ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Alface com Rúcula Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>ALFACE</u>

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS
Período: 05/03 à 30/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA A SOJA

8ª Semana (26/03 à 30/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	<u>BANANA OU MELANCIA</u>	Melancia	Banana e goiaba picados	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u> (Aniversariantes do mês de março)	FERIADO
Lanche 2	Carreteiro Salada de Acelga com Laranja Verduras da Horta	Ovos cozidos com cheiro verde Arroz Integral Feijão Salada de Abóbora cozida Verduras da Horta	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS</u> <u>ENSOPADAS OU OVOS MEXIDOS</u> <u>SALADA DE COUVE-FLOR COM TOMATE</u> Verduras da Horta	Arroz nutritivo Salada de Brócolis com couve-flor Verduras da Horta	

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.