

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	FERIADO
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>BANANA E ABACAXI</u> <u>PICADOS COM</u> <u>CANELA</u>	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco de uva Mamão	Pão de ló de laranja* <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão Purê de inhame <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com patê de Sardinha Suco de uva Banana	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	Macarrão Integral com Iscas ao Molho Salada de tomate	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

* Receituário avulso enviado por EVN

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	<u>MAMÃO E MACÃ</u> <u>PICADOS</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Banana Branca	Pão de ló de laranja* Suco de uva Mamão
Almoço	Iscas bovinas com legumes Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com sardinha Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas com brócolis Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Melancia	Biscoito Doce Integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Pêra
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	Macarrão com sardinha Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	Macarrão com brócolis e iscas Salada de acelga

* Receituário avulso enviado por EVN

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>BANANA E ABACAXI</u> <u>PICADOS</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana <u>SUCO DE UVA</u> Caqui
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Macarrão integral alho e óleo Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Berinjela assada à Milanesa Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve- flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>LARANJA E MACÃ</u> <u>PICADOS COM</u> <u>CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u>	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Mamão	Pão fatiado integral (pronto)** com <u>PATÊ DE</u> <u>SARDINHA</u> Suco verde Pêra	<u>PÃO FATIADO</u> <u>INTEGRAL (PRONTO)</u> <u>COM PATÊ DE</u> <u>FRANGO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Mamão	Pão de ló de laranja* Suco de uva Laranja
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	Macarronada Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

* Receituário avulso enviado por EVN

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Melão	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Pão fatiado integral (pronto) com <u>DOCE DE</u> <u>BANANA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	Pão de ló de laranja* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva Banana Branca	FERIADO
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão Macarrão alho e óleo Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>LARANJA E ABACAXI</u> <u>PICADOS</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Banana	Pão de ló de laranja* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva Caqui	
Jantar	Macarronada Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena (<u>SEM LEITE</u>) Salada de couve-flor	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida	

* Receituário avulso enviado por EVN