

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	FERIADO
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>LEITE</u> Maçã	<u>BANANA E ABACAXI PICADOS</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Suco de uva Mamão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>LEITE</u> Melancia	
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ASSADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Isclas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, LARANJA E MACÃ) COM CANELA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>LEITE</u> Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, LARANJA, MACÃ) COM CANELA</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL</u> Isclas ao Molho Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS PICADAS</u> (<u>LARANJA, MACÃ</u>) <u>BISCOITO</u> <u>SEQUILHO</u>	Creme de chocolate (<u>SEM</u> <u>AVEIA</u>) Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>BISCOITO SEQUILHO</u>	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> Iogurte Banana Branca	<u>MAMÃO E</u> <u>BANANA PICADOS</u>
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas com brócolis Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO</u> <u>SEQUILHO</u> Suco de uva Melão	<u>SALADA DE FRUTAS</u> (<u>BANANA, MAMÃO,</u> <u>LARANJA</u>) <u>BISCOITO SEQUILHO</u>	Biscoito sequilho Leite com achocolatado Goiaba	<u>FRUTAS PICADAS</u> (<u>MELANCIA, BANANA E</u> <u>LARANJA</u>)	<u>BISCOITO</u> <u>SEQUILHO</u> Leite com Achocolatado Pêra
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SARDINHA ENSOPADA</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS BOVINAS</u> <u>AO MOLHO</u> Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> <u>LEITE</u> Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	Abacaxi com creme de ovos	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> <u>LEITE</u> Melancia	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> Leite com achocolatado Caqui
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas <u>ARROZ COZIDO</u> Feijão Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão <u>BERINJELA</u> <u>REFOGADA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã picada com creme de chocolate (<u>SEM AVEIA</u>)	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> <u>LEITE COM</u> <u>ACHOCOLATADO</u> <u>MAMÃO</u>	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Pêra	creme de chocolate (<u>SEM AVEIA</u>) Mamão	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANAN, LARANJA, MAÇÃ, MELANCIA)</u> <u>COM CANELA</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS REFOGADA</u> <u>COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> Leite com achocolatado Melão	Biscoito sequilho <u>LEITE</u> Laranja	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> Leite com café Melancia	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	FERIADO
Almoço	Isclas bovinas com inhamo Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	Abacaxi com creme de ovos	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela <u>BISCOITO SEQUILHO</u>	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> Iogurte Banana	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> Suco de uva Caqui	
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Salada de vagem	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.