



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA**
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>LEITE</u> Maçã	<u>BANANA E ABACAXI PICADOS</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Suco de uva Mamão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>LEITE</u> Melancia	
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ASSADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, LARANJA E MACÃ) COM CANELA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN*</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>LEITE</u> Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, LARANJA, MACÃ) COM CANELA</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL</u> Iscas ao Molho Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ)</u> <u>BISCOITO SEQUILHO</u>	Creme de chocolate <u>(SEM AVEIA)</u> Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>BISCOITO SEQUILHO</u>	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> Iogurte Banana Branca	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS</u>
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas com brócolis Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> Suco de uva Melão	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA)</u> <u>BISCOITO SEQUILHO</u>	Biscoito sequilho Leite com achocolatado Goiaba	<u>FRUTAS PICADAS (MELANCIA, BANANA E LARANJA)</u>	<u>BISCOITO SEQUILHO</u> Leite com Achocolatado Pêra
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SARDINHA ENSOPADA</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA**
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SEQUILHO <u>LEITE</u> Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	Abacaxi com creme de ovos	BISCOITO SEQUILHO <u>LEITE</u> Melancia	BISCOITO SEQUILHO Leite com achocolatado Caqui
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas ARROZ COZIDO Feijão Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão BERINJELA REFOGADA Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã picada com creme de chocolate (<u>SEM AVEIA</u>)	BISCOITO SEQUILHO <u>LEITE COM ACHOCOLATADO</u> <u>MAMÃO</u>	BISCOITO SEQUILHO <u>SUCO DE LARANJA</u> Pêra	creme de chocolate (<u>SEM AVEIA</u>) Mamão	SALADA DE FRUTAS (BANAN, LARANJA, MACÃ, MELANCIA) COM CANELA
Jantar	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	ARROZ INTEGRAL ISCAS REFOGADA COM BRÓCOLIS Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA**
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	BISCOITO SEQUILHO Leite com achocolatado Melão	Biscoito sequilho LEITE Laranja	BISCOITO SEQUILHO Leite com café Melancia	CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO	
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão ARROZ INTEGRAL Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	FERIADO
Lanche da tarde	Abacaxi com creme de ovos	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela BISCOITO SEQUILHO	BISCOITO SEQUILHO Iogurte Banana	BISCOITO SEQUILHO Suco de uva Caqui	
Jantar	ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA Salada de vagem	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.