



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENCA CELÍACA E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	<u>MACÃO PICADA</u> <u>LEITE COM</u> <u>ACHOCOLATADO</u>	<u>ABACAXI PICADO</u> <u>COM CREME SEM</u> <u>OVOS</u>	<u>MAMÃO E BANANA</u> <u>PICADOS</u> <u>LEITE</u>	<u>MELANCIA E LARANJA</u> <u>PICADOS</u>	
Almoço	<u>SARDINHA</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão Batata sauté ¹ Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(MELÃO, LARANJA E</u> <u>MACÃ)</u>	Pêra <u>PICADA COM</u> <u>CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, MAMÃO,</u> <u>LARANJA E PÊRA)</u> <u>SALPICADAS COM</u> <u>CANELA</u>	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(BANANA, LARANJA,</u> <u>MACÃ E BANANA) COM</u> <u>CANELA</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL</u> Iscas ao Molho Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS BOVINAS AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês



**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E ALERGIA AO OVO**
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ)</u>	Creme de chocolate <u>(SEM AVEIA)</u> Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	Banana Branca Iogurte <u>SEM BISCOITO</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS COM CANELA</u>
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	<u>FRANGO OU PEIXE ENSOPADO</u> Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>ARROZ DOCE</u> Melão	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA) COM CANELA</u>	<u>FRUTAS PICADAS (GOIABA E MACÃ)</u>	<u>FRUTAS PICADAS (MELANCIA, BANANA E LARANJA)</u>	<u>IOGURTE MAMÃO</u>
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL SARDINHA ENSOPADA</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de acelga

Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADAS</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>ABACAXI PICADO COM CREME DE AMIDO DE MILHO</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>LARANJA E CAQUI PICADOS</u>
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão <u>REPOLHO REFOGADO</u> Salada de abóbora cozida Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão <u>SEM BERINJELA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã picada com creme de chocolate (<u>SEM AVEIA</u>)	<u>MAMÃO LEITE COM ACHOCOLATADO</u>	<u>SALADA DE FRUTA (BANANA, MAMÃO, PERA, MACÃ) COM CANELA</u>	Creme de chocolate (<u>SEM AVEIA</u>) Mamão	<u>SALADA DE FRUTAS(BANAN, LARANJA, MACÃ, MELANCIA) COM CANELA</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Melão <u>LEITE COM ACHOCOLATADO</u>	<u>LARANJA E BANANA PICADOS</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	FERIADO
Lanche da tarde	<u>ABACAXI PICADO COM CREME DE AMIDO DE MILHO</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E MAMÃO)</u> Iogurte	<u>LARANJA E CAQUI PICADOS</u>	
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOIDA AO MOLHO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Salada de vagem cozida	

Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês