

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE
 Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>BANANA E ABACAXI PICADOS</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Suco de uva Mamão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE REFOGADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	FERIADO
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, LARANJA E MACÃ) COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, LARANJA, MACÃ) COM CANELA</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL</u> Iscas ao Molho Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJAE MACÃ)</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u> Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS</u>
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA E MACÃ) COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA) COM CANELA</u>	<u>BANANA E GOIABA PICADAS</u>	<u>FRUTAS PICADAS (MELANCIA, BANANA E LARANJA)</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, LARANJA, MACÃ E PÊRA)</u>
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de abóbora	Escondidinho de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL SARDINHA ENSOPADA</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MAMÃO, BANANA E ABACAXI)</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>CAQUI</u>
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Isclas aceboladas <u>ARROZ COZIDO</u> Feijão Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS COM CANELA</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS</u>	<u>PÊRA E LARANJA PICADAS</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANAN, LARANJA, MACÃ, MELANCIA) COM CANELA</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ INTEGRAL ISCLAS REFOGADA COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>MAMÃO E LARANJA PICADOS</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	FERIADO
Almoço	Isclas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>MELÃO E ABACAXI PICADOS COM CANELA</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E MAMÃO)</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ E CAQUI)</u>	
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL MOIDA AO MOLHO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Salada de vagem	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.