

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	FERIADO
Café da manhã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Maçã	<u>BANANA E ABACAXI PICADOS</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> Suco de uva <u>SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Mamão	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE UVA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Melancia	
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE REFOGADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, LARANJA E MACÁ) COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u> <u>SUCO DE LARANJA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</u> Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN*</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, LARANJA, MACÁ) COM CANELA</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL</u> Iscas ao Molho Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

* Biscoito Sem Glúten Di Mangiari®

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(LARANJA, MACÃ)</u>	<u>CREME FEITO COM</u> <u>BANANA</u> <u>AMASSADINHA E</u> <u>ACHOCOLATADO</u> Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela	<u>BANANA PICADA COM</u> <u>CANELA</u>	<u>MAMÃO E</u> <u>BANANA PICADOS</u>
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas com brócolis Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE</u> <u>FRUTAS (MELÃO,</u> <u>LARANJA E MACÃ)</u> <u>COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS</u> <u>(BANANA, MAMÃO,</u> <u>LARANJA) COM</u> <u>CANELA</u>	<u>BANANA E GOIABA</u> <u>PICADAS</u>	<u>FRUTAS PICADAS</u> <u>(MELANCIA, BANANA E</u> <u>LARANJA)</u>	<u>SALADA DE</u> <u>FRUTAS (MAMÃO,</u> <u>LARANJA, MACÃ E</u> <u>PÊRA)</u>
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim <u>FEITO</u> <u>SEM LEITE</u> Salada de abóbora	Escondidinho de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SARDINHA ENSOPADA</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS BOVINAS</u> <u>AO MOLHO</u> Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>MAMÃO E ABACAXI PICADOS</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>CAQUI E LARANJA PICADOS</u>
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora cozida Salada de canoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS COM CANELA</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO MAMÃO</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, PÊRA, MAMÃO)</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ, MELANCIA) COM CANELA</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada pepino

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>MAMÃO PICADO COM CANELA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	FERIADO
Almoço	Isclas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>MELÃO E ABACAXI PICADOS COM CANELA</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E MAMÃO)</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MACÃ)</u>	
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena (SEM LEITE) Salada de abóbora	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Salada de vagem cozida	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.