

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de abacate COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR Maçã	BANANA E ABACAXI PICADOS BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de uva COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR Mamão	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de banana com canela COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR Melancia	
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Isclas bovinas refogadas Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ E MELÃO) SALPICADAS COM CANELA	Biscoito salgado integral VITAMINA DE BANANA COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Pão fatiado integral (pronto) com patê de Sardinha Suco de uva COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR Banana	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	Macarrão Integral com Isclas ao Molho Salada de tomate	Macarrão integral com brócolis e isclas Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã e canela <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	<u>MACÃ E BANANA PICADAS</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>LEITE COM CAFÉ COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Banana Branca	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL (PRONTO) COM PATÊ DE SARDINHA</u> Suco de uva <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Mamão
Almoço	Isclas bovinas com legumes Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com sardinha Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Isclas bovinas ao molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Isclas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, LARANJA E MACÃ) COM CANELA</u>	Biscoito salgado integral Vitamina de mamão, banana e canela <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE BANANA COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Goiaba	Pão fatiado integral (pronto)* com patê de sardinha Suco de uva <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Melancia	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE BANANA COM CANELA COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Pêra
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	Macarrão com Sardinha Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	Macarrão com brócolis e isclas Salada de acelga

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de sexta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de maçã <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>FRUTAS PICADAS (MAMÃO, ABACAXI) BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Biscoito salgado integral Vitamina maçã e banana com canela <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Melancia	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA VITAMINA DE MAMÃO COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Caqui
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Macarrão integral alho e óleo Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Berinjela assada à Milanesa Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MACÃ E LARANJA)</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE COM CAFÉ COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR MAMÃO</u>	Pão fatiado integral (pronto)* com queijo Suco verde <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Pêra	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM PATÊ DE SARDINHA SUCO DE UVA COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Mamão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	Macarronada Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - DIABETES

Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>VITAMINA DE MACÃ E CANELA COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Milk Shake de banana e mamão com canela <u>COM ADOCANTE E SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Laranja	Pão fatiado integral (pronto)* com queijo Leite com café <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Melancia	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL (PRONTO) COM PATÊ DE FRANGO OU SARDINHA</u> Suco de uva <u>COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Banana Branca	
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão Macarrão alho e óleo Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	FERIADO
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, MELÃO E MACÃ)</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Banana	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE BANANA, MAMÃO E CANELA COM ADOCANTE OU SEM ADIÇÃO DE ACÚCAR</u> Cajú	
Jantar	Macarronada Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida	

* Guardar fatias para servir no lanche da manhã de quinta-feira.