

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO E SOJA

Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	FERIADO
Café da manhã	<u>MACÁ PICADA COM CANELA</u>	Abacaxi com <u>CREME DE AMIDO DE MILHO</u>	<u>MAMÃO E BANANA COM CANELA</u>	<u>BANANA E MELANCIA PICADAS</u>	
Almoço	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Isclas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>SUCO DE UVA MELÃO</u>	<u>SEM BISCOITO</u> Leite com achocolatado Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA COM CANELA</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO E SOJA
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA</u> <u>PICADAS COM</u> <u>CANELA</u>	Creme de <u>AMIDO DE</u> <u>MILHO</u> Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>SEM BISCOITO</u> Iogurte Banana Branca	<u>MAMÃO</u>
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	<u>PEIXE (TILÁPIA)</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de abobrinha Salada de brócolis cozido Verduras da horta	<u>PEIXE (TILÁPIA)</u> <u>ENSOPADA</u> Arroz Integral Feijão Acelga refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MELÃO PICADO</u> <u>COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>(MAMÃO, BANANA E</u> <u>LARANJA)</u>	<u>GOIABA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>PÊRA COM CANELA</u>
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO E SOJA
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA</u> <u>PICADAS COM</u> <u>CANELA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>Abacaxi com CREME</u> <u>SEM OVOS</u>	<u>LEITE</u> <u>BANANA COM</u> <u>CANELA</u> Melancia	<u>CAQUI</u>
Almoço	<u>ISCAS BOVINAS</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas <u>ARROZ INTEGRAL</u> Feijão <u>SEM MACARRÃO</u> Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão <u>SEM BERINJELA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	<u>ISCAS ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã picada com creme de <u>AMIDO DE MILHO</u>	<u>SEM BISCOITO</u> Leite com achocolatado Mamão	<u>PÊRA COM CANELA</u> Suco verde	Mamão <u>CREME DE AMIDO DE MILHO</u>	<u>BANANA COM CANELA</u> Suco de uva Laranja
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>CARNE MOÍDA</u> <u>REFOGADA</u> Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCA ENSOPADA COM</u> <u>BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO E SOJA
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO PICADO COM CANELA</u>	<u>BANANA E MAMÃO PICADOS COM CANELA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>BANANA COM CANELA</u> Suco de uva	FERIADO
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	<u>MOÍDA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	Abacaxi picado com creme de <u>AMIDO DE MILHO</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>BANANA COM CANELA</u> Iogurte	<u>CAQUI</u> Suco de uva	
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>CARNE MOÍDA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>CARNE MOÍDA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de vagem cozida	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.