



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E A SOJA
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADAS COM CANELA</u>	<u>ABACAXI EM CALDA</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS</u>	<u>MELANCIA</u>	
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>FILÉ DE TILÁPIA ASSADO OU ISCAS BOVINAS ENSOPADAS</u> Arroz integral Feijão Batata sauté ¹ Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão Purê de inhame <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (LARANJA, MACÃ, MELÃO E ABACAXI)</u>	<u>BANANA E LARANJA PICADAS COM CANELA</u>	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ E MAMÃO)</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E A SOJA
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA E MACÃ PICADAS</u>	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela	<u>BANANA BRANCA PICADA COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, LARANJA, PÉRA) SALPICADA COM CANELA</u>
Almoço	Iscas bovinas com legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	<u>OVOS MEXIDOS</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de abobrinha Salada de brócolis cozida Verduras da horta	<u>OVOS MEXIDOS</u> Arroz integral Feijão Acelga refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA, MACÃ)</u>	<u>ABACAXI EM CALDA</u>	<u>GOIABA ELARANJA PICADAS</u>	<u>FRUTAS PICADAS (MELANCIA, LARANJA E MACÃ)</u>	<u>LARANJA E PÉRA PICADAS</u>
Jantar	<u>FILÉ DE TILÁPIA ENSOPADA</u> Purê de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de abóbora	Escondidinho de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E A SOJA
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADAS</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>ABACAXI EM CALDA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, LARANJA, CAQUI E MACÃ)</u>
Almoço	<u>ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de alface Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS</u>	<u>LARANJA E PÊRA PICADAS COM CANELA</u>	<u>SALARIA DE FRUTAS (MAMÃO, MACÃ, LARANJA E BANANA)</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E A SOJA
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>BANANA E LARANJA PICADAS</u>	<u>MELANCIA E BANANA PICADOS</u>	<u>BANANA BRANCA PICADA COM CANELA</u>	
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	<u>FILÉ DE TILÁPIA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>ABACAXI EM CALDA</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, MACÃ e BANANA) COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, CAQUI, MACÃ, BANANA)</u>	FERIADO
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena <u>FEITA SEM LEITE</u> Salada de couve-flor cozida	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> Salada de vagem	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL. Se houver traços de soja não utilizar para este cardápio, sendo assim fazer as preparações sem óleo