



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
 Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>BANANA E ABACAXI PICADOS</u>	<u>BANANA E MAMÃO PICADA COM CANELA</u>	<u>MELANCIA E LARANJA PICADAS</u>	
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ASSADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Isclas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, LARANJA E MACÃ)</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ E MAMÃO) COM CANELA</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL</u> Isclas ao Molho Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Lembre-se: não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>FRUTAS PICADAS (LARANJA, MACÃ)</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u> Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) com canela	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS</u>
Almoço	Iscas Bovinas com Legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Ovos mexidos com sardinha Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas com brócolis Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (MELÃO, LARANJA E MACÃ) COM CANELA</u>	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA) COM CANELA</u>	<u>BANANA E GOIABA PICADAS</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MELANCIA, BANANA E LARANJA)</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, LARANJA, MACÃ E PÊRA)</u>
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de abóbora	Escondidinho de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL SARDINHA ENSOPADA</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Salada de acelga

Lembre-se: não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
 Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>MAMÃO E ABACAXI PICADOS</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>CAQUI</u>
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas <u>ARROZ COZIDO</u> Feijão Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS COM CANELA</u>	<u>BANANA E MAMÃO PICADOS COM CANELA</u>	<u>FRUTAS PICADAS (MAMÃO, PÊRA, BANANA E LARANJA)</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ, MELANCIA) COM CANELA</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL FRANGO AO MOLHO</u> Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

Lembre-se: não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês



Nutricionistas


 Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852


 Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA + ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>MAMÃO PICADO COM CANELA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	FERIADO
Almoço	Isclas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>MELÃO E ABACAXI PICADOS COM CANELA</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela	<u>FRUTAS PICADAS (BANANA E MAMÃO)</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, CAQUI E MACÃ)</u>	
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena (SEM LEITE) Salada de couve-flor cozida	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA REFOGADA</u> Salada de agrião com alface	

Lembre-se: não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, tortas e patês