CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – <u>APLV E ALERGIA AO OVO</u>

Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
Secretary of the debute Medical Modern Set (#1)	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira		
Café da manhã	Biscoito salgado integral	SALADA DE FRUTAS	Pão fatiado integral	BISCOITO SALGADO		
	SUCO DE UVA	(ABACAXI, MAÇÃ E	(pronto) com DOCE DE	INTEGRAL		
	Maçã	LARANJA)	FRUTA	SUCO DE UVA		
		BISCOITO DOCE	Suco de uva	Melancia		
		INTEGRAL	Mamão			
Almoço	PEIXE ENSOPADO OU	PEIXE ASSADO	Iscas bovinas ensopadas	Iscas bovinas refogadas		
	ISCAS BOVINAS AO	Arroz integral	Feijão	Feijão		
	MOLHO	Feijão	Aipim cozido	Purê de inhame <u>FEITO</u>		
	Arroz integral colorido	Batata sauté	Salada de vagem cozida	SEM LEITE		
	Feijão	Salada de abobrinha cozida	Salada de beterraba	Salada de repolho verde		
	Abóbora refogada	Salada de cenoura cozida	ralada	Salada de tomate		
	Salada de acelga	Verduras da horta	Verduras da horta	Verduras da horta	FERIADO	
	Salada de beterraba cozida					
	Verduras da horta					
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS	Biscoito salgado integral	Salada de frutas (banana,	Pão fatiado integral (pronto)		
	(LARANJA E MELÃO)	SUCO DE LARANA	mamão, laranja e pêra)	com patê de sardinha		
	BISCOITO SALGADO	Pêra	salpicadas com canela	Suco de uva		
	INTEGRAL		Biscoito doce integral	Banana		
Jantar	Carreteiro	ISCAS BOVINAS AO	ISCAS BOVINAS AO	Vaca atolada		
	Salada de pepino	<u>MOLHO</u>	<u>MOLHO</u>	Salada de cenoura ralada		
		ARROZ INTEGRAL	ARROZ COM			
		Salada de tomate	BRÓCOLIS			
			Salada de alface com			
			rúcula			

Lembre-se: Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

Serviço de Alimentação

Nutrição Escolar

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

Nutricionistas



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>APLV E ALERGIA AO OVO</u> Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	EIÇÃO DIAS DA SEMANA				
357	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral	CREME FEITO COM	Salada de frutas (mamão,	Biscoito doce integral	SALADA DE
	SUCO DE UVA	BANANA	banana, manga, maçã)	SUCO DE LARANJA	FRUTAS (MAMÃO,
	Laranja	AMASSADINHA E	salpicada com canela	Banana Branca	<u>LARANJA, PÊRA E</u>
		<u>ACHOCOLATADO</u>	Biscoito salgado integral		BANANA)
Almoço	Iscas bovinas com	SARDINHA ENSOPADA	Iscas bovinas ao molho	SARDINHA ENSOPADA	Iscas ao molho
	legumes	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Feijão
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Aipim cozido
	ARROZ COZIDO	Cenoura refogada	Couve refogada	Acelga refogada	Salada de cenoura
	Salada de beterraba	Salada de repolho verde e	Salada de abobrinha	Salada de beterraba cozida	Salada de couve flor
	ralada	roxo	Salada de brócolis cozida	Salada de tomate	cozida
	Salada de pepino	Salada de tomate	Verduras da horta	Verduras da horta	Verduras da horta
	Verduras da horta	Verduras da horta			
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS	Biscoito salgado integral	BISCOITO DOCE	Pão fatiado integral (pronto)	Biscoito Doce Integral
	(MELÃO, LARANJA,	SUCO DE UVA	INTEGRAL	com patê de sardinha	SUCO DE UVA
	MAÇÃ) COM	Laranja	SUCO DE UVA	Suco de uva	Pêra
	CANELA		Goiaba	Melancia	
Jantar	Peixe Ensopado (Filé de	Escondidinho de aipim	SARDINHA ENSOPADA	Carreteiro	ISCAS BOVINAS
	Tilápia)	Salada de agrião com alface	ARROZ INTEGRAL	Salada de abobrinha cozida	AO MOLHO
	Purê de aipim FEITO		Salada de cenoura ralada		ARROZ INTEGRAL
	SEM LEITE				Salada de acelga
	Salada de abóbora				

Lembre-se: Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>APLV E ALERGIA AO OVO</u> Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito doce integral	Salada de frutas (banana,	BISCOITO SALGADO	Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral	
	SUCO DE UVA	maçã, laranja, mamão)	INTEGRAL	SUCO DE LARANJA	(pronto) com doce de	
	Laranja	salpicada com canela	SUCO DE UVA	Melancia	banana	
		100	ABACAXI		SUCO DE UVA	
					Caqui	
Almoço	Sardinha com batatas	Iscas aceboladas	Guisado	SARDINHA	Carne moída com couve-	
	Arroz integral	Arroz integral	Feijão	ENSOPADA	flor	
	Feijão	Feijão	AIPIM COZIDO	Arroz integral	Feijão	
	Abóbora refogada	SEM MACARRÃO	Salada de repolho verde	Feijão	Aipim ao forno	
	Salada de cenoura ralada	Salada de alface	Salada de tomate	Couve refogada	Salada de acelga com	
	Salada de pepino	Salada de beterraba cozida	Verduras da horta	Salada de cenoura ralada	laranja	
	Verduras da horta	Verduras da horta		Salada de beterraba cozida	Salada de tomate	
				Verduras da horta	Verduras da horta	
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS	Biscoito salgado integral	Pão fatiado integral	SALARA DE FRUTAS	BISCOITO SALGADO	
	(MAÇÃ, LARANJA)	SUCO DE LARANJA	(pronto) com PATÊ DE	(MAMÃO, MAÇÃ,	INTEGRAL	
	BISCOITO SALGADO	Mamão	SARDINHA	LARANJA E BANANA)	Suco de uva	
	INTEGRAL COM		SUCO DE UVA	BISCOITO DOCE	Laranja	
	CANELA		Pêra	INTEGRAL	2 4 6 1 5	
Jantar	Vaca atolada	ARROZ INTEGRAL	Escondidinho de aipim	ARROZ INTEGRAL	Carreteiro	
	Salada de acelga	CARNE MOÍDA AO	Salada verde (alface +	CARNE BOVINA COM	Salada de pepino	
		MOLHO	rúcula)	BRÓCOLIS		
		Salada de abobrinha ralada		Salada de abóbora cozida		

Lembre-se: Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – <u>APLV E ALERGIA AO OVO</u>

Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Biscoito salgado integral	BISCOITO DOCE	Pão fatiado integral	CREME FEITO COM		
	SUCO DE UVA	INTEGRAL	(pronto)* com DOCE DE	BANANA AMASSADINHA		
	Melão	SUCO DE UVA	BANANA	E ACHOCOLATADO		
		Laranja	SUCO DE UVA	BISCOITO DOCE		
			Melancia	INTEGRAL		
Almoço	Iscas bovinas com inhame	Carne moída com	Peixe a escabeche	ISCAS OU FRANGO AO		
	Feijão	berinjela	Arroz integral	<u>MOLHO</u>		
	Batata doce cozida	Feijão	Feijão	Arroz integral		
	Salada de pepino	ARROZ INTEGRAL	Aipim ao forno	Feijão		
	Salada de cenoura cozida	Salada de tomate	Salada de cenoura cozida	Abóbora refogada		
	Verduras da horta	Salada de couve com	Salada de repolho verde e	Salada de beterraba ralada		
		laranja	roxo	Salada de alface	FERIADO	
		Verduras da horta	Verduras da horta	Verduras da horta		
Lanche da tarde	FRUTAS PICADAS	Salada tropical (banana,	Biscoito doce integral	<u>PÃO FATIADO</u>		
	(ABACAXI, MAÇÃ)	mamão, laranja, abacaxi)	SUCO DE LARANJA	INTEGRAL PRONTO		
	COM CANELA	com canela	Banana	COM PATÉ DE		
	BISCOITO DOCE	Biscoito salgado integral		SARDINHA		
	INTEGRAL			Suco de uva		
				Caqui		
Jantar	ARROZ INTEGRAL	Escondidinho de aipim	Madalena	ARROZ INTEGRAL		
	CARNE MOÍDA	Salada de acelga	Salada de couve-flor	CARNE MOÍDA		
	ENSOPADA		cozida	ENSOPADA		
	Salada de beterraba cozida			Salada de vagem cozida		

Lembre-se: Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos, tortas e patês.

Serviço de Alimentação

Rutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182

^{*} Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira