



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA, ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS</u>	<u>ABACAXI EM CALDA</u>	<u>MAMÃO E BANANA PICADOS</u>	<u>MELANCIA E BANANA PICADA</u>	
Almoço	<u>ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ASSADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, MELÃO, LARANJA E MACÃ)</u>	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, BANANA, PÊRA E LARANJA)</u>	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate	<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO ARROZ COM BRÓCOLIS</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA, ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA PICADOS</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MACÃ)</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, LARANJA, BANANA E PÊRA)</u>
Almoço	Iscas Bovinas Refogadas com Legumes Feijão <u>ARROZ</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de abobrinha Salada de brócolis cozida Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Acelga refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MELÃO, LARANJA, MACÃ) COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MACÃ E LARANJA)</u>	<u>GOIABA E BANANA</u>	<u>MELANCIA COM LARANJA PICADAS</u>	<u>PÊRA E MAMÃO PICADOS COM CANELA</u>
Jantar	Peixe Ensopado (Filé de Tilápia) Purê de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de abóbora	Escondidinho de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de agrião com alface	<u>ISCA BOVINA OU SARDINHA ENSOPADA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	Iscas Bovinas ao Molho <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA, ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E ALERGIA AO OVO
 Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>LARANJA E MACÃ PICADOS COM CANELA</u>	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>ABACAXI PICADO COM CANELA</u>	<u>MELANCIA E BANANA PICADAS</u>	<u>CAQUI E LARANJA PICACOS</u>
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas <u>ARROZ COZIDO</u> Feijão Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	<u>ISCAS OU FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (MACÃ, LARANJA, ABACAXI)</u>	<u>BANANA E MAMÃO PICADOS</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, BANANA, LARANJA, MAMÃO E PÊRA)</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, MACÃ, LARANJA E BANANA)</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u> Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ INTEGRAL ISCAS AO MOLHO COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – DOENÇA CELÍACA, ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA E ALERGIA AO OVO
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>MAMÃO E LARANJA PICADOS</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>CREME FEITO COM BANANA AMASSADINHA E ACHOCOLATADO</u>	FERIADO
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	<u>ISCAS OU FRANGO AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>FRUTAS PICADAS (ABACAXI, MACÃ E LARANJA) COM CANELA</u>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela <u>SEM BISCOITO</u>	<u>SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA, MELANCIA, ABACAXI)</u>	<u>LARANJA E CAQUI PICADOS COM CANELA</u>	
Jantar	<u>ARROZ INTEGRAL MÓIDA AO MOLHO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena <u>SEM LEITE</u> Salada de couve-flor cozida	<u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA ENSOPADA</u> Salada de vagem cozida	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.