

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV, DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E ALERGIA A CORANTES
Referente ao Período: 05/03/2018 à 09/03/2018 (5ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E ABACATE</u>	<u>ABACAXI PICADOS COM CANELA</u>	<u>MAMÃO</u>	<u>MELANCIA E BANANA PICADAS</u>	FERIADO
Almoço	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas bovinas refogadas Feijão Purê de inhame <u>SEM LEITE</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>MELÃO E LARANJA</u>	<u>PÊRA PICADA COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTA COM CANELA</u>	<u>BANANA COM CANELA</u>	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>CARRETEIRO</u> Salada de tomate	<u>ARROZ COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS ENSOPADAS</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV, DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E ALERGIA A CORANTES
Referente ao Período: 12/03/2018 à 16/03/2018 (6ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	MAÇA E LARANJA	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTA SALPICADA COM CANELA</u>	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	<u>MAMÃO</u>
Almoço	Iscas bovinas com legumes Feijão <u>ARROZ</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MELÃO</u>	<u>MAMÃO E BANANA COM CANELA</u>	<u>GOIABA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>PÊRA PICADA COM CANELA</u>
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim <u>SEM LEITE</u> Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	<u>SARDINHA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ</u> <u>ISCAS ENSOPADAS</u> Salada de acelga

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV, DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E ALERGIA A CORANTES
Referente ao Período: 19/03/2018 à 23/03/2018 (7ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ E LARANJA</u>	Salada de frutas (mamão, laranja, maçã, banana) salpicada canela	<u>ABACAXI COM CANELA</u>	<u>MACÃ, BANANA E MELANCIA</u>	<u>CAQUI E BANANA</u>
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão <u>ARROZ</u> Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída ao molho Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Batata sauté Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>MACÃ SALPICADA COM CANELA</u>	<u>MAMÃO</u>	<u>PÊRA COM CANELA</u>	<u>MAMÃO</u>	<u>LARANJA E BANANA</u>
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de cenoura ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – APLV, DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E ALERGIA A CORANTES
Referente ao Período: 26/03/2018 à 30/03/2018 (8ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MELÃO</u>	<u>MAMÃO, BANANA E LARANJA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>BANANA COM CANELA</u>	FERIADO
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>ABACAXI COM CANELA</u>	<u>SALADA DE FRUTA COM CANELA</u>	<u>MELANCIA E BANANA PICADAS</u>	<u>CAQUI</u>	
Jantar	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena <u>SEM LEITE</u> Salada de COUVE-FLOR COZIDA	<u>CARNE MOÍDA AO MOLHO</u> <u>ARROZ</u> Salada de vagem	

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.