

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>APLV, DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E ALERGIA A CORANTES</u> Referente ao Período: 05/03/2018 à 09/03/2018 (5ª semana)

DIAS DA SEMANA REFEIÇÃO Sexta-feira Quinta-feira Terça-feira Ouarta-feira Segunda-feira MELANCIA E BANANA MAMÃO MACÃ E ABACATE ABACAXI PICADOS Café da **PICADAS** COM CANELA manhã Iscas bovinas ensopadas Iscas bovinas refogadas ISCAS ENSOPADAS PEIXE ENSOPADO Almoco Arroz integral Feijão Feijão Arroz integral colorido Purê de inhame SEM Aipim cozido Feijão Feijão Batata sauté Salada de vagem cozida LEITE Abóbora refogada Salada de repolho verde Salada de beterraba Salada de acelga Salada de abobrinha

	Salada de beterraba cozida Verduras da horta	cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	ralada Verduras da horta	Salada de tomate Verduras da horta	FERIADO
Lanche da tarde	MELÃO E LARANJA	PÊRA PICADA COM CANELA	SALADA DE FRUTA COM CANELA	BANANA COM CANELA	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	CARRETEIRO Salada de tomate	ARROZ COM BRÓCOLIS ISCAS ENSOPADAS Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação

Rutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – <u>APLV, DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E ALERGIA A CORANTES</u>

Referente ao Período: 12/03/2018 à 16/03/2018 (6ª semana)

	Reference ao 1 en 1000. 12/03/2016 a 10/03/2016 (O Semana)					
REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da	MAÇA E LARANJA	MAÇÃ PICADA COM	SALADA DE FRUTA	BANANA PICADA	<u>MAMÃO</u>	
manhã		CANELA	SALPICADA COM	COM CANELA		
			CANELA			
Almoço	Iscas bovinas com	ISCAS ENSOPADAS	Iscas bovinas ao molho	ISCAS ENSOPADAS	Iscas ao molho	
	legumes	Arroz integral	Arroz integral	Arroz Integral	Feijão	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Aipim cozido	
	ARROZ	Cenoura refogada	Couve refogada	Acelga refogada	Salada de cenoura	
	Salada de beterraba	Salada de repolho verde e	Salada de Abobrinha	Beterraba cozida	Salada de couve flor	
	ralada	roxo	Salada de Brócolis cozida	Salada de tomate	cozida	
	Salada de pepino	Salada de tomate	Verduras da horta	Verduras da horta	Verduras da horta	
	Verduras da horta	Verduras da horta				
Lanche da	MELÃO	MAMÃO E BANANA	GOIABA	MELANCIA	PÊRA PICADA COM	
tarde		COM CANELA			CANELA	
Jantar	Peixe ao Molho (Filé de	Escondidinho de aipim	SARDINHA AO MOLHO	Carreteiro	ARROZ	
	Tilápia)	Salada de agrião com	ARROZ	Salada de abobrinha	ISCAS ENSOPADAS	
	Purê de aipim SEM	alface	Salada de cenoura ralada	cozida	Salada de acelga	
	LEITE					
	Salada de abóbora					

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

DR



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL – <u>APLV, DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E ALERGIA A CORANTES</u>

Referente ao Período: 19/03/2018 à 23/03/2018 (7ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	MAÇÃ E LARANJA	Salada de frutas (mamão, laranja, maçã, banana) salpicada canela	ABACAXI COM CANELA	MAÇÃ, BANANA E MELANCIA	<u>CAQUI E BANANA</u>	
Almoço	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão ARROZ Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída ao molho Arroz integral Feijão BERINJELA REFOGADA Batata sauté Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	ISCAS ENSOPADAS Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve- flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	MAÇÃ SALPICADA COM CANELA	MAMÃO	PÊRA COM CANELA	<u>MAMÃO</u>	LARANJA E BANANA	
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ COZIDO Salada de cenoura ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	ARROZ COM BRÓCOLIS ISCAS AO MOLHO Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino	

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação

e |

Nutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Jalo



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC CARDÁPIO CEI INTEGRAL - <u>APLV, DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO E ALERGIA A CORANTES</u>

Referente ao Período: 26/03/2018 à 30/03/2018 (8ª semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	MELÃO	MAMÃO, BANANA E	MELANCIA	BANANA COM		
		LARANJA		CANELA		
Almoço	Iscas bovinas com	Carne moída com	Peixe a escabeche	CARNE MOÍDA AO		
the entire the control of the control	inhame	berinjela	Arroz integral	MOLHO		
	Feijão	Feijão	Feijão	Arroz integral		
	Batata doce cozida	ARROZ INTEGRAL	Aipim ao forno	Feijão		
	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de cenoura cozida	Abóbora refogada		
	Salada de cenoura cozida	Salada de couve com	Salada de repolho verde e	Salada de beterraba ralada		
	Verduras da horta	laranja	roxo	Salada de alface	FERIADO	
		Verduras da horta	Verduras da horta	Verduras da horta		
Lanche da tarde	ABACAXI COM	SALADA DE FRUTA	MELANCIA E BANANA	CAQUI		
	CANELA	COM CANELA	<u>PICADAS</u>			
Jantar	CARNE MOÍDA AO	Escondidinho de aipim	Madalena SEM LEITE	CARNE MOÍDA AO		
	MOLHO	Salada de acelga	Salada de COUVE-FLOR	MOLHO		
	ARROZ COZIDO		COZIDA	ARROZ		
	Salada de beterraba			Salada de vagem		
	cozida	2				

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Serviço de Alimentação

Rutrição Escolar

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

DA