



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA A PEIXE
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	FERIADO
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de abacate Maçã	Abacaxi picado com creme de ovos	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de uva Mamão	Pão de ló de laranja* Vitamina de banana com canela Melancia	
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isca bovina ensopada Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Isca Bovina Refogada Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com <u>OVO MEXIDO</u> Suco de uva Banana	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	Macarrão com Iscas Bovinas ao Molho Salada de tomate	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

* Receituário avulso enviado por EVN



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA A PEIXE
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã e canela Laranja	Creme de chocolate Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Iogurte Banana Branca	Pão de ló de laranja* Suco de uva Mamão
Almoço	Iscas bovinas com legumes Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	<u>OVOS MEXIDOS</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de abobrinha Salada de brócolis Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Feijão Acelga Refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas com brócolis Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral Vitamina de mamão, banana e canela Laranja	Biscoito sequilho Leite com achocolatado Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com <u>DOCE DE BANANA</u> Suco de uva Melancia	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Pêra
Jantar	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Purê de aipim Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	Macarrão Integral com <u>ISCAS AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada	Risoto Salada de abobrinha cozida	Macarrão integral com iscas bovinas ao molho Salada de acelga

* Receituário avulso enviado por EVN

Nutricionistas



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA A PEIXE
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	Abacaxi picado com creme de ovos	Biscoito salgado integral Vitamina maçã e banana com canela Melancia	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado Caqui
Almoço	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Macarrão integral alho e óleo Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Berinjela assada à Milanesa Salada de tomate Salada de repolho verde Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve- flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	Maçã picada com creme de chocolate	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Mamão	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde Pêra	Creme de chocolate Mamão	Pão de ló de laranja* Suco de uva Laranja
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	Macarronada Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

* Receituário avulso enviado por EVN

** Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira



Nutricionistas


Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852


Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL - ALERGIA A PEIXE
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Melão	Biscoito sequilho Milk Shake de banana e mamão com canela Laranja	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Leite com café Melancia	Pão de ló de laranja* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva Banana Branca	FERIADO
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão Macarrão alho e óleo Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	<u>ISCAS ENSOPADAS</u> Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	Abacaxi picado com creme de ovos	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Iogurte Banana	Pão de ló de laranja* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva Caqui	
Jantar	Macarronada Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida	

* Receituário avulso enviado por EVN