

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO**  
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	FERIADO
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> <u>ABACATE</u> Maçã	Abacaxi picado <u>COM</u> <u>CREME DE AMIDO DE</u> <u>MILHO</u>	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de uva Mamão	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> <u>BANANA</u> Melancia	
Almoço	<u>FRANGO AO MOLHO</u> <u>OU PEIXE ENSOPADO</u> Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ASSADO (SEM</u> <u>EMPANAR)</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Isclas bovinas refogadas Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com patê de Sardinha Suco de uva Banana	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCA BOVINA AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO**  
**Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)**

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> <u>MACÃ</u> Laranja	Creme de chocolate Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Iogurte Banana Branca	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Mamão
<b>Almoço</b>	Iscas bovinas com legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	<u>SARDINHA ENSOPADA</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	<u>PEIXE ENSOPADO OU</u> <u>FRANGO AO MOLHO</u> Arroz Integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	<u>LARANJA E MELÃO</u> <u>PICADOS COM</u> <u>CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Melancia	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado Pêra
<b>Jantar</b>	Peixe ao Molho (Filé de Tilápia) Purê de aipim Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SARDINHA ENSOPADA</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO**  
Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito doce integral <u>LEITE</u> Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	Abacaxi picado com <u>CREME DE AMIDO</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Melancia	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado Caqui
<b>Almoço</b>	Sardinha com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Arroz integral Feijão <u>ARROZ COZIDO</u> Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	<u>ISCAS OU FRANGO ENSOPADO</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Maçã picada com creme de chocolate	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Mamão	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde Pêra	Creme de Chocolate Mamão	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Suco de uva Laranja
<b>Jantar</b>	Vaca atolada Salada de acelga	<u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO SUGO</u> Salada de acelga	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<u>ARROZ INTEGRAL ISCAS ENSOPADA COM BRÓCOLIS</u> Salada de abóbora	Carreteiro Salada de pepino

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO**  
 Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Melão	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>LEITE</u></b> Laranja	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Leite com café Melancia	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> Suco de uva Banana Branca	<b>FERIADO</b>
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	<b><u>ISCAS OU FRANGO ENSOPADO</u></b> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	Abacaxi picado <b><u>COM CREME SEM OVOS</u></b>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Iogurte Banana	<b><u>CREME DE CHOCOLATE CAQUI</u></b>	
Jantar	<b><u>ARROZ INTEGRAL MOÍDA AO MOLHO</u></b> Salada de acelga	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de abóbora	<b><u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA ENSOPADA</u></b> Salada de agrião com alface	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.