

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, PEIXE, CAMARÃO, MANGA, KIWI E BETERRABA**  
Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Maçã	<u>ABACAXI PICADO</u> <u>COM CREME DE</u> <u>AMIDO DE MILHO</u>	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de uva Mamão	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>LEITE</u> Melancia	FERIADO
Almoço	<u>FRANGO AO MOLHO</u> <u>OU ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADAS</u> Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de <u>CENOURA</u> <u>RALADA</u> Verduras da horta	<u>FRANGO AO MOLHO</u> <u>OU ISCAS BOVINAS</u> <u>ENSOPADAS</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Isclas bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de <u>PEPINO</u> Verduras da horta	Isclas bovinas refogadas Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Pêra	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>OU DOCE DE BANANA</u> Suco de uva Banana	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCA BOVINA AO</u> <u>MOLHO</u> Salada de tomate	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM BRÓCOLIS</u> <u>ISCA BOVINA</u> <u>ENSOPADA</u> Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, PEIXE, CAMARÃO, MANGA, KIWI E BETERRABA**  
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Laranja	Creme de chocolate Maçã	Salada de frutas (mamão, banana, <u>SEM MANGA</u> , maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Iogurte Banana Branca	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Suco de uva Mamão
Almoço	Iscas bovinas com legumes Feijão <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de <u>CENOURA RALADA</u> Salada de pepino Verduras da horta	<u>ISCAS BOVINAS COM LEGUMES</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Iscas bovinas ao molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de Abobrinha Salada de Brócolis cozida Verduras da horta	<u>FRANGO OU ISCA BOVINA REFOGADA</u> Arroz Integral Feijão Acelga refogada <u>ABÓBORA COZIDA</u> Salada de tomate Verduras da horta	Iscas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>LARANJA E MELÃO PICADOS COM CANELA</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Biscoito salgado integral <u>LEITE</u> Laranja	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO OU DOCE DE BANANA</u> Suco de uva Melancia	Biscoito Doce Integral Leite com Achocolatado Pêra
Jantar	<u>FRANGO AO MOLHO OU ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Purê de aipim Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>FRANGO OU ISCA BOVINA AO MOLHO</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	<u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, PEIXE, CAMARÃO, MANGA, KIWI E BETERRABA**

Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Café da manhã</b>	Biscoito doce integral <b>LEITE</b> Laranja	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<b>ABACAXI PICADO COM CREME DE OVOS</b>	Biscoito salgado integral <b>LEITE</b> Melancia	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado Caqui
<b>Almoço</b>	<b>ISCA BOVINA</b> com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas <b>ARROZ COZIDO</b> Feijão Salada de alface Salada de <b>COUVE FLOR COZIDA</b> Verduras da horta	Guisado Arroz Feijão <b>BERINJELA REFOGADA</b> Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	<b>ISCAS OU FRANGO ENSOPADO</b> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de <b>BRÓCOLIS COZIDO</b> Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
<b>Lanche da tarde</b>	Maçã picada com creme de chocolate	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Mamão	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde Pêra	Creme de Chocolate Mamão	<b>BISCOITO DOCE INTEGRAL</b> Suco de uva Laranja
<b>Jantar</b>	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	<b>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA AO MOLHO</b> Salada de acelga	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	<b>ARROZ INTEGRAL ISCAS ENSOPADA COM BRÓCOLIS</b> Salada de abóbora	Carreteiro Salada de pepino

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC**  
**CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA AO OVO, PEIXE, CAMARÃO, MANGA, KIWI E BETERRABA**  
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Melão	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> <b><u>LEITE</u></b> Laranja	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Leite com café Melancia	<b><u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u></b> Suco de uva Banana Branca	<b>FERIADO</b>
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão <b><u>ARROZ INTEGRAL</u></b> Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	<b><u>ISCAS OU FRANGO AO MOLHO</u></b> Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	<b><u>ISCAS OU FRANGO ENSOPADO</u></b> Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de <b><u>TOMATE</u></b> Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<b><u>ABACAXI COM CREME SEM OVOS</u></b>	Salada tropical (banana, mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	Biscoito doce integral Iogurte Banana	<b><u>CREME DE CHOCOLATE CAQUI</u></b>	
Jantar	<b><u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA AO SUGO</u></b> Salada de acelga	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de abóbora	<b><u>ARROZ INTEGRAL CARNE MOÍDA ENSOPADA</u></b> Salada de agrião com alface	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.