



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR
 Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				FERIADO
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	
Café da manhã	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA Maçã	ABACAXI PICADO COM CANELA BISCOITO DOCE INTEGRAL	Pão fatiado integral (pronto) com PATÊ DE FRANGO Suco de uva Mamão	Pão de ló de laranja* SUCO DE LARANJA Melancia	FERIADO
Almoço	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta	ISCA BOVINA ENSOPADA Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Iscas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta	Iscas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame FEITO SEM LEITE Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral SUCO DE UVA Pêra	Salada de frutas (SEM BANANA , mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela BISCOITO SALGADO INTEGRAL	Pão fatiado integral (pronto) com patê de FRANGO Suco de uva SEM BANANA	
Jantar	Carreteiro Salada de pepino	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de tomate	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de alface com rúcula	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR

Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Laranja	<u>MACÃ E LARANJA PICADAS</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u>	Salada de frutas (mamão, <u>SEM BANANA</u> , manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA GOIABA</u>	Pão de ló de laranja* Suco de uva Mamão
Almoço	Isclas Bovinas com Legumes Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	<u>OVOS MEXIDOS SEM SARDINHA</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Isclas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de abobrinha Salada de brócolis cozido Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz Integral Feijão Acelga refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Isclas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Goiaba	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de uva Melancia	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Pêra
Jantar	<u>ISCA BOVINA ENSOPADA)</u> Purê de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de abóbora	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	Macarrão com <u>ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Salada de cenoura ralada	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	Macarrão com brócolis e isclas Salada de acelga

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR

Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Salada de frutas (<u>SEM BANANA</u> , maçã, laranja, mamão) salpicada com canela	<u>ABACAXI E MAMÃO PICADOS COM CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Caqui
Almoço	<u>ISCAS BOVINAS</u> com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta	Iscas aceboladas Feijão Macarrão integral alho e óleo Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Guisado Arroz integral Feijão Berinjela assada à Milanesa Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta
Lanche da tarde	<u>LARANJA E MACÃ PICADOS COM CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Mamão	Pão fatiado integral (pronto)* com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco verde Pêra	<u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MAMÃO</u>	Pão de ló de laranja* Suco de uva Laranja
Jantar	Vaca atolada Salada de acelga	Macarronada Salada de abobrinha ralada	Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula)	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida	Carreteiro Salada de pepino

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melão	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	Pão de ló de laranja* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva <u>MAMÃO</u>	FERIADO
Almoço	Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Carne moída com berinjela Feijão Macarrão alho e óleo Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	<u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta	
Lanche da tarde	<u>ABACAXI E LARANJA PICADOS</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u>	Salada tropical (<u>SEM BANANA</u> , mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u>	Pão de ló de laranja* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva Caqui	
Jantar	Macarronada Salada de beterraba cozida	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida	

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.