



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR
 Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | FERIADO |
|-----------------|---|--|--|--|----------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | |
| Café da manhã | BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA Maçã | ABACAXI PICADO COM CANELA BISCOITO DOCE INTEGRAL | Pão fatiado integral (pronto) com PATÊ DE FRANGO Suco de uva Mamão | Pão de ló de laranja* SUCO DE LARANJA Melancia | FERIADO |
| Almoço | Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral colorido Feijão Abóbora refogada Salada de acelga Salada de beterraba cozida Verduras da horta | ISCA BOVINA ENSOPADA Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta | Iscas Bovinas ensopadas Feijão Aipim cozido Salada de vagem cozida Salada de beterraba ralada Verduras da horta | Iscas Bovinas Refogadas Feijão Purê de inhame FEITO SEM LEITE Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta | |
| Lanche da tarde | Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão | Biscoito salgado integral SUCO DE UVA Pêra | Salada de frutas (SEM BANANA , mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela BISCOITO SALGADO INTEGRAL | Pão fatiado integral (pronto) com patê de FRANGO Suco de uva SEM BANANA | |
| Jantar | Carreteiro Salada de pepino | Macarrão integral com iscas ao molho Salada de tomate | Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de alface com rúcula | Vaca atolada Salada de cenoura ralada | |

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.

Nutricionistas

Mariana Vieira dos Santos Kraemer CRN 10 4852

Luciane Hirt Rosa CRN 10 2182



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR
Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|--|--|--|---|--|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Laranja | <u>MACÃ E LARANJA PICADAS</u> <u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> | Salada de frutas (mamão, <u>SEM BANANA</u> , manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA GOIABA</u> | Pão de ló de laranja* Suco de uva Mamão |
| Almoço | Isclas Bovinas com Legumes Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta | <u>OVOS MEXIDOS SEM SARDINHA</u> Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta | Isclas Bovinas ao Molho Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de abobrinha Salada de brócolis cozido Verduras da horta | Omelete com talos de brócolis Arroz Integral Feijão Acelga refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta | Isclas ao molho Feijão Aipim cozido Salada de cenoura Salada de couve flor cozida Verduras da horta |
| Lanche da tarde | Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão | Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Laranja | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Goiaba | Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de uva Melancia | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Pêra |
| Jantar | <u>ISCA BOVINA ENSOPADA)</u> Purê de aipim <u>FEITO SEM LEITE</u> Salada de abóbora | Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface | Macarrão com <u>ISCA BOVINA ENSOPADA</u> Salada de cenoura ralada | Carreteiro Salada de abobrinha cozida | Macarrão com brócolis e isclas Salada de acelga |

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC

CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR

Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja | Salada de frutas (<u>SEM BANANA</u> , maçã, laranja, mamão) salpicada com canela | <u>ABACAXI E MAMÃO PICADOS COM CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia | Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Caqui |
| Almoço | <u>ISCAS BOVINAS</u> com batatas Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de cenoura ralada Salada de pepino Verduras da horta | Iscas aceboladas Feijão Macarrão integral alho e óleo Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta | Guisado Arroz integral Feijão Berinjela assada à Milanesa Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta | Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta | Carne moída com couve-flor Feijão Aipim ao forno Salada de acelga com laranja Salada de tomate Verduras da horta |
| Lanche da tarde | <u>LARANJA E MACÃ PICADOS COM CANELA</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | Biscoito salgado integral <u>SUCO DE UVA</u> Mamão | Pão fatiado integral (pronto)* com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco verde Pêra | <u>PÃO FATIADO INTEGRAL COM PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE UVA MAMÃO</u> | Pão de ló de laranja* Suco de uva Laranja |
| Jantar | Vaca atolada Salada de acelga | Macarronada Salada de abobrinha ralada | Escondidinho de aipim Salada verde (alface + rúcula) | Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida | Carreteiro Salada de pepino |

* Guardar fatias para servir no lanche da tarde de quinta-feira.

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.



CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL – ALERGIA A CHOCOLATE, MORANGO, BANANA, FRUTAS SECAS, QUEIJO, LATICÍNIOS E FRUTOS DO MAR
Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

| REFEIÇÃO | DIAS DA SEMANA | | | | |
|------------------------|---|---|--|--|----------------|
| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Café da manhã | Biscoito salgado integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melão | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja | Pão fatiado integral (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia | Pão de ló de laranja* <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva <u>MAMÃO</u> | FERIADO |
| Almoço | Iscas bovinas com inhame Feijão Batata doce cozida Salada de pepino Salada de cenoura cozida Verduras da horta | Carne moída com berinjela Feijão Macarrão alho e óleo Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta | <u>ISCAS AO MOLHO</u> Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta | Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Abóbora refogada Salada de beterraba ralada Salada de alface Verduras da horta | |
| Lanche da tarde | <u>ABACAXI E LARANJA PICADOS</u> <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> | Salada tropical (<u>SEM BANANA</u> , mamão, laranja, abacaxi) com canela Biscoito salgado integral | <u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>MACÃ</u> | Pão de ló de laranja* <i>(Comemoração dos aniversariantes do mês)</i> Suco de uva Caqui | |
| Jantar | Macarronada Salada de beterraba cozida | Escondidinho de aipim Salada de acelga | Madalena Salada de couve-flor cozida | Macarrão integral à bolonhesa com abobrinha Salada de vagem cozida | |

Lembre-se : Não deve ser utilizado liquidificador para o preparo de bolos, sucos , tortas e patês.