

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias
Referente ao Período: 05/03/2018 à 09/03/2018 (5ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	FERIADO
Colação		Abacate	Abacaxi	Mamão	Melancia	
Almoço		Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Beterraba Cozida Acelga refogada picadinha*	Peixe desfiado ensopado (tilápia) Batata cozida Feijão Cenoura cozida Abobrinha cozida	Carne bovina desfiada ensopado Aipim cozido Feijão Beterraba cozida Vagem cozida picadinha*	Carne bovina desfiada Refogada Inhame cozido Feijão Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*	
Lanche da tarde		Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Pêra e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Laranja e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	
	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada Papa de arroz Cenoura cozida	Carne bovina desfiada Papa de arroz Repolho refogado picadinho*	Carne bovina desfiada Papa de arroz Brócolis cozido	Carne bovina desfiada Aipim cozido Beterraba cozida	

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias
Referente ao Período: 12/03/2018 à 16/03/2018 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Café da manhã	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	
Colação	Maçã	Banana	Manga	Banana	Mamão	
Almoço	Carne bovina desfiada Papa de arroz Feijão Beterraba cozida Acelga refogada picadinha*	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*	Carne bovina desfiada Papa de arroz Feijão Couve refogada picadinha* Beterraba cozida	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Acelga Refogada Brócolis cozido	Isca bovina refogada e desfiada Aipim Cozido Feijão Couve-flor cozida Cenoura cozida	
Lanche da tarde	Melão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mamão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Goiaba e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Melancia e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Pêra e Leite materno ou Fórmula infantil 2	
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Peixe desfiado ensopado (tilápia) Aipim cozido Abóbora cozida	Carne Bovina desfiada Batata doce cozida Couve refogada picadinha*	Sardinha desfiada ensopada Inhame cozido Cenoura cozida	Carne Bovina desfiada Papa de arroz Beterraba cozida	Carne Bovina desfiada Papa de arroz Acelga refogada picadinha*

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias
Referente ao Período: 19/03/2018 à 23/03/2018 (7ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
Colação		Laranja	Banana	Abacaxi	Melancia	Caqui
Almoço		Sardinha desfiada ao molho Papa de arroz Feijão Abóbora cozida Beterraba cozida	Carne bovina desfiada Papa de arroz Feijão Repolho refogado picadinho* Berinjela refogada	Carne moída refogada Batata inglesa cozida Feijão Cenoura cozida Beterraba cozida	Gema cozida Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Couve refogada picadinha*	Carne moída ao molho Aipim cozido Feijão Couve-flor cozida Beterraba cozida
Lanche da tarde		Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mamão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Pêra e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2
	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada Aipim cozido Cenoura cozida	Carne moída refogada Batata salsa cozida Acelga refogada picadinha*	Carne bovina desfiada Purê de aipim Repolho refogado picadinho*	Carne bovina desfiada Papa de arroz Brócolis cozido	Carne bovina desfiada Papa de arroz Acelga refogada picadinha*

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias
Referente ao Período: 26/03/2018 à 30/03/2018 (8ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	FERIADO
Colação		Melão	Banana	Melancia	Abacaxi	
Almoço		Carne bovina desfiada Batata cozida Feijão Cenoura cozida Acelga refogada picadinha*	Carne moída refogada Aipim cozido Feijão Couve refogada picadinha* Berinjela refogada	Tilápia desfiada ao molho Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*	Gema cozida Papa de arroz Feijão Abóbora cozida Beterraba cozida	
Lanche da tarde		Maçã e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Mamão e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Banana e Leite materno ou Fórmula infantil 2	Caqui e Leite materno ou Fórmula infantil 2	
Jantar	6 meses	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	Leite materno ou Fórmula infantil 2	
	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada Papa de arroz Beterraba cozida	Carne bovina desfiada Papa de arroz Espinafre refogado picadinho*	Carne moída refogada Batata inglesa cozida Couve-flor cozida	Carne moída refogada Papa de arroz Abobrinha cozida	

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação. (Acelga, couve, espinafre e repolho).