

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias – REFLUXO GASTROESOFÁGICO
Referente ao Período: 05/03/2018 à 09/03/2018 (5ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	FERIADO
Colação		Abacate	Abacaxi	Mamão	Melancia	
Almoço		Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Beterraba Cozida Acelga refogada picadinha*	Peixe desfiado ensopado (tilápia) Batata cozida Feijão Cenoura cozida Abobrinha cozida	Carne bovina desfiada ensopado Aipim cozido Feijão Beterraba cozida Vagem cozida picadinha*	Carne moída refogada Inhame cozido Feijão Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*	
Lanche da tarde		Melão e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Pêra e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Laranja e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Banana e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	
Jantar	6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	
	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada Papa de arroz Cenoura cozida	Carne bovina desfiada Papa de arroz Repolho refogado picadinho*	Carne bovina desfiada Papa de arroz Brócolis cozido	Carne bovina desfiada Aipim cozido Beterraba cozida	

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias – REFLUXO GASTROESOFÁGICO
Referente ao Período: 12/03/2018 à 16/03/2018 (6ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
Colação		Maçã	Banana	Manga	Banana	Mamão
Almoço		Carne desfiada ensopada Papa de arroz Feijão Beterraba cozida Acelga refogada picadinha*	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*	Isclas desfiadas Ensopadas Papa de arroz Feijão Couve refogada picadinha* Beterraba cozida	Gema de ovo cozida Papa de arroz Feijão Acelga refogada Brócolis cozido	Isca bovina refogada e desfiada Aipim Cozido Feijão Couve-flor cozida Cenoura cozida
Lanche da tarde		Melão e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Mamão e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Goiaba e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Melancia e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Pêra e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
Jantar	6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	A partir de 7 meses	Peixe Ensopado (Tilápia) Aipim cozido Abóbora cozida	Carne bovina desfiada Batata doce cozida Couve refogada picadinha*	Sardinha Ensopada Inhame cozido Cenoura cozida	Carne bovina desfiada Papa de arroz Beterraba cozida	Carne bovina desfiada Papa de arroz Acelga refogada picadinha*

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias – REFLUXO GASTROESOFÁGICO
Referente ao Período: 19/03/2018 à 23/03/2018 (7ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
Colação		Laranja	Banana	Abacaxi	Melancia	Caqui
Almoço		Sardinha desfiada ao molho Papa de arroz Feijão Abóbora cozida Beterraba cozida	Carne bovina desfiada Papa de arroz Ervilha Repolho refogado picadinho* Berinjela refogada	Carne moída ao molho Batata inglesa cozida Feijão Cenoura cozida Couve refogada picadinha*	Gema cozida Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Beterraba cozida	Carne moída ao molho Aipim cozido Feijão Couve-flor cozida Acelga refogada picadinha*
Lanche da tarde		Maçã e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Mamão e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Pêra e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Maçã e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Banana e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
Jantar	6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>
	A partir de 7 meses	Carne bovina desfiada Aipim cozido Cenoura cozida	Carne moída ao molho Batata salsa cozida Acelga refogada picadinha*	Carne bovina desfiada Purê de aipim Repolho refogado picadinho*	Carne moída refogada Papa de arroz Abobrinha cozida	Carne bovina desfiada Papa de arroz Berinjela refogada

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL- BERÇÁRIO – De 6 à 11 meses e 29 dias – REFLUXO GASTROESOFÁGICO
Referente ao Período: 26/03/2018 à 30/03/2018 (8ª Semana)

REFEIÇÃO		DIAS DA SEMANA				
		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã		<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	FERIADO
Colação		Melão	Banana	Melancia	Abacaxi	
Almoço		Carne bovina desfiada Aipim cozido Feijão Cenoura cozida Acelga refogada picadinha*	Carne moída refogada Batata cozida Feijão Couve refogada picadinha* Berinjela refogada	Tilápia desfiada ao molho Batata doce cozida Feijão Cenoura cozida Repolho refogado picadinho*	Gema cozida Papa de arroz Feijão Acelga refogada picadinha* Beterraba cozida	
Lanche da tarde		Maçã e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Mamão e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Banana e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	Caqui e <u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	
Jantar	6 meses	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	<u>FÓRMULA ESPECIAL</u>	
	A partir de 7 meses	Carne moída ao molho Papa de arroz Beterraba cozida	Carne bovina desfiada Papa de arroz Espinafre refogado picadinho*	Carne bovina desfiada Batata inglesa cozida Abóbora cozida	Carne moída refogada Papa de arroz Repolho refogado picadinho*	

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela.

*No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).