



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS

Referente ao período: 05/03 à 09/03 (5ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	FERIADO
Lanche da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de abacate Maçã	Peixe empanado assado Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de abobrinha cozida Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco de uva Mamão	Iscas bovinas refogadas Feijão Purê de inhame Salada de repolho verde Salada de tomate Verduras da horta	
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Macarrão integral com iscas ao molho Salada de tomate	Salada de frutas (banana, mamão, laranja e pêra) salpicadas com canela Biscoito doce integral	Vaca atolada Salada de cenoura ralada	

* Receituário avulso enviado por EVN



Secretaria de Educação

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS

Referente ao período: 12/03 à 16/03 (6ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito salgado integral Vitamina de maçã e canela Laranja	Ovos mexidos com cheiro verde Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de repolho verde e roxo Salada de tomate Verduras da horta	Salada de frutas (mamão, banana, manga, maçã) salpicada com canela Biscoito salgado integral	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Acelga refogada Beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Pão de ló de laranja* Suco de uva Mamão
Lanche da tarde	Pão de ló de laranja* Suco de uva Melão	Escondidinho de aipim Salada de agrião com alface	Biscoito sequilho Leite com achocolatado Goiaba	Carreteiro Salada de abobrinha cozida	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Pêra

* Receituário avulso enviado por EVN

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS

Referente ao período: 19/03 à 23/03 (7ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Laranja	Iscas aceboladas Feijão Macarrão integral alho e óleo Salada de alface Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Abacaxi picado com creme de ovos	Omelete com talos de brócolis Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de cenoura ralada Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Pão fatiado integral (pronto) com doce de banana Leite com achocolatado Caqui
Lanche da tarde	Maçã picada com creme de chocolate	Macarronada Salada de acelga	Pão fatiado integral (pronto) com queijo Suco verde Pêra	Macarrão integral com brócolis e iscas Salada de abóbora cozida	Pão de ló de laranja* Suco de uva Laranja

* Receituário avulso enviado por EVN

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI INTEGRAL TURMAS PARCIAIS DE 4 E 5 ANOS

Referente ao período: 26/03 à 30/03 (8ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Biscoito salgado integral Leite com achocolatado Melão	Carne moída com berinjela Feijão Macarrão alho e óleo Salada de tomate Salada de couve com laranja Verduras da horta	Peixe a escabeche Arroz integral Feijão Aipim ao forno Salada de cenoura cozida Salada de repolho verde e roxo Verduras da horta	Pão de ló de chocolate* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva Banana Branca	FERIADO
Lanche da tarde	Abacaxi picado com creme de ovos	Escondidinho de aipim Salada de acelga	Madalena Salada de couve-flor cozida	Pão de ló de chocolate* (Comemoração dos aniversariantes do mês) Suco de uva Caqui	

* Receituário avulso enviado por EVN