

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

05/02 à 09/02 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>CAFÉ PRETO OU</u> <u>SUCO</u> Maçã	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE</u> <u>SUCO</u> Mamão	Pão fatiado integral com linhaça (pronto) com mel <u>CAFÉ PRETO OU</u> <u>SUCO</u> Melancia	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Laranja	Pão fatiado integral com linhaça (pronto) <u>COM</u> <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de uva Melão
Almoço	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão Macarrão ao alho e óleo Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	Filé de tilápia assado Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral Feijão Aipim cozido Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	Ovos Mexidos Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja	<u>Maçã picada COM</u> <u>CANELA E AVEIA</u> <u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN E SEM</u> <u>LEITE</u>	Salada de frutas (manga, banana, laranja, pêra) salpicado com canela	Pão fatiado integral com linhaça (pronto) com patê de sardinha Suco de uva Banana	-

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

12/02 à 16/02 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FERIADO	FERIADO	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO</u> Maçã	Pão fatiado integral com linhaça (Pronto) mel <u>CAFÉ PRETO OU SUCO</u> Laranja	Salada de frutas (mamão, maçã, banana e laranja) salpicada com canela
Almoço			Carne moída à jardineira Feijão Arroz integral Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Sardinhas ao molho Arroz integral com brócolis Feijão Batata sauté Salada de cenoura cozida Salada de repolho roxo com repolho verde Verduras da horta	-
Lanche da tarde			Sagu com suco de uva <u>SEM CREME DE OVOS</u> Laranja	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melancia	-

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

19/02 à 23/02 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melão	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>CAFÉ PRETO OU SUCO</u> Melancia	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melão	Pão fatiado integral com linhaça (pronto) com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco verde (limão com couve)	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO</u> Maçã
Almoço	Isca bovina com legumes Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Berinjela assada à Milanese Salada de tomate Salada de brócolis Verduras da horta	Peixe à escabeche (com Filé de Tilápia) Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de alface Salada de cenoura Verduras da horta	Carne moída ensopada Arroz integral com salsa Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>Maçã picada COM CANELA</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u>	Pão fatiado integral com linhaça (pronto) com patê de frango Suco de uva	<u>SUCO</u> <u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Banana	Salada de frutas (manga, laranja, maçã, banana) salpicada com canela	-

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA
Período: 05/02 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

26/02 à 02/03 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Maçã	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO</u> Mamão	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Melancia	Pão fatiado integral com linhaça (pronto) com doce de banana Suco de uva	Biscoito salgado integral <u>SUCO</u> Goiaba
Almoço	Guisado Arroz integral Feijão Macarrão integral ao sugo Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	Ovo cozido com cheiro verde Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída com legumes Arroz integral Feijão Batata doce cozida Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de abóbora cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Sagu de abacaxi Laranja	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> <u>SUCO</u> Melancia	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja e abacaxi) com canela	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO</u> Laranja	-