

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 05/02 à 02/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

05/02 à 09/02 (1ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>MAMÃO PICADO COM CANELA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>LARANJA PICADA COM BANANA</u>	<u>MELÃO</u>
Almoço	Carne em iscas ao molho Arroz integral colorido Feijão <u>SEM MACARRÃO</u> Salada de repolho verde Salada de beterraba cozida Verduras da horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de pepino Salada de cenoura ralada Verduras da horta	Frango ensopado Arroz integral Feijão Aipim cozido Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de tomate Verduras da horta	<u>ISCAS REFOGADAS</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba ralada Salada de cenoura cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>LARANJA PICADA COM BANANA</u>	<u>MACÃ PICADA COM BANANA</u>	Salada de frutas (manga, banana, laranja, pêra) salpicado com canela	<u>BANANA PICADA COM CANELA</u>	-

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 05/02 à 02/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

12/02 à 16/02 (2ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	FERIADO	FERIADO	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>LARANJA PICADA COM MACÃ</u>	Salada de frutas (mamão, maçã, banana e laranja) salpicada com canela
Almoço			Carne moída à jardineira Feijão Arroz integral <u>SEM MACARRÃO</u> Salada de beterraba cozida Salada de pepino <b>Verduras da horta</b>	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Feijão Batata sauté Salada de cenoura cozida Salada de repolho roxo com repolho verde <b>Verduras da horta</b>	-
Lanche da tarde			Sagu com suco de uva <u>SEM CREME DE OVOS</u> Laranja	<u>MELANCIA</u>	-

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 05/02 à 02/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

19/02 à 23/02 (3ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MAMÃO PICADO COM MELÃO</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>MELÃO PICADO COM MAÇÃ</u>	<u>MANGA PICADA</u>	<u>MAÇÃ PICADA COM BANANA</u>
Almoço	Isca bovina com legumes Arroz integral Feijão Cenoura refogada Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão <u>BERINJELA REFOGADA</u> Salada de tomate Salada de brócolis Verduras da horta	<u>FRANGO ACEBOLADO</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de alface Salada de cenoura Verduras da horta	Carne moída ensopada Arroz integral com salsa Feijão Aipim cozido Salada de acelga Salada de abóbora cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	<u>MAÇÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>SAGU COM SUCO DE UVA</u>	<u>Banana PICADA COM CANELA</u>	Salada de frutas (manga, laranja, maçã, banana) salpicada com canela	-

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC  
CARDÁPIO ESCOLA AGRÍCOLA  
Período: 05/02 à 02/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVO, PEIXE, LEITE E GLÚTEN

26/02 à 02/03 (4ª Semana)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Café da manhã	<u>MACÃ PICADA COM CANELA</u>	<u>MAMÃO PICADO COM CANELA</u>	<u>MELANCIA</u>	<u>BANANA E MACÃ PICADO COM CANELA</u>	<u>GOIABA</u>
Almoço	Guisado Arroz integral Feijão <u>SEM MACARRÃO</u> Salada de beterraba ralada Salada de pepino Verduras da horta	Frango ao molho Arroz integral Feijão Batata sauté Salada de acelga Salada de cenoura cozida Verduras da horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral Feijão Couve refogada Salada de beterraba cozida Salada de tomate Verduras da horta	Carne moída com legumes Arroz integral Feijão Batata doce cozida Salada verde (Alface+Rúcula) Salada de abóbora cozida Verduras da horta	-
Lanche da tarde	Sagu de abacaxi Laranja	<u>MELANCIA</u>	Salada tropical (banana, mamão, maçã, laranja e abacaxi) com canela	<u>LARANJA COM GOIABA PICADOS</u>	-

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.