

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA

Referente ao período de: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral Vitamina de banana com canela Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com patê de sardinha Leite com achocolatado	Arroz doce integral Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melancia	Macarrão Integral à Bolonesa c/ Berinjela Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana com canela
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral maçã	Pão fatiado com patê de sardinha Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com iogurte Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera com iscas Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos.

Se houver algum produto no estoque da unidade, próximo do vencimento e que não esteja contemplado neste cardápio, entrar em contato com a nutricionista responsável para adequação.