

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE, SOJA, PEIXE + FRUTOS DO MAR + CENTEIO+ CEVADA + LARANJA
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA</u> Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE BERINJELA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA</u> Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da Horta maça	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE BERINJELA</u> Banana	<u>FRANGO ENSOPADO</u> Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salda de cenoura Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, **devem ser feitas com ÓLEO DE GIRASSOL**.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA e DIABETES
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA</u> Verduras da Horta	Arroz doce integral <u>COM</u> <u>ADOCANTE</u> Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>BERINJELA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da Horta	Arroz doce integral <u>COM</u> <u>ADOCANTE</u> maçã	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM</u> <u>SALSINHA DA HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>BERINJELA</u> Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA À SOJA + APLV + DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA</u> Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE BERINJELA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da Horta maçã	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE BERINJELA</u> Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salda de cenoura Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para a criança que tiver **ALERGIA A SOJA**, TODAS as preparações que precisarem de ÓLEO, devem ser feitas com **ÓLEO DE GIRASSOL**.

* VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não pode ser utilizado para este cardápio, sendo assim fazer a preparação sem óleo.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há soja, leite, glúten. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO, PEIXE, FRUTOS DO MAR, APLV E AO MILHO
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com PATÊ DE FRANGO SUCO DE LARANJA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA Laranja	Risoto (SEM MILHO) Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA Melancia	CARNE MOÍDA COM BERINJELA ARROZ INTEGRAL Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com PATÊ DE FRANGO SUCO DE LARANJA BANANA
Semana 03 19/02 à 23/02	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA Melancia	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SUCO DE LARANJA maçã	Pão fatiado com PATÊ DE FRANGO Suco de laranja Banana	FRANGO REFOGADO Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto (SEM MILHO) Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	FRANGO REFOGADO Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com AVEIA) Biscoito salgado integral	ISCAS À PRIMAVERA ARROZ INTEGRAL Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, AMENDOIM, CASTANHA E FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	RISOTO SALADA DE PEPINO Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	FRANGO ENSOPADO* ARROZ COM SALSINHA DA HORTA SALADA DE BETERRABA Verduras da Horta	CARRETEIRO SALADA DE TOMATE	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	FRANGO ENSOPADO* ARROZ COM SALSINHA DA HORTA SALADA DE TOMATE Melancia	CARNE MOÍDA COM BERINJELA ARROZ INTEGRAL Salada de cenoura cozida Verdura Horta	RISOTO SALADA DE BERINJELA
Semana 03 19/02 à 23/02	RISOTO SALADA DE CENOURA Verduras da Horta	RISOTO SALADA DE CENOURA Verduras da Horta maçã	FRANGO ENSOPADO* ARROZ COM SALSINHA DA HORTA SALADA DE BERINJELA Banana	FRANGO REGOGADO Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	FRANGO REGOGADO Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	RISOTO SALADA DE CENOURA SALADA DE ALFACE Banana	SALADA DE FRUTA	CARNE ENSOPADA* ARROZ COLORIDO Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

Para A Criança Que Tiver **ALERGIA A SOJA**, Todas As **PREPARAÇÕES, QUE PRECISAREM** De Óleo, **DEVEM SER FEITAS COM ÓLEO DE GIRASSOL.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM APLV, ALERGIA AO OVO, SOJA, CORANTES ARTIFICIAIS E FRUTAS CÍTRICAS
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA</u> Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE BERINJELA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> Verduras da Horta maça	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE BERINJELA</u> Banana	<u>FRANGO REGOGADO</u> Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	<u>FRANGO REGOGADO</u> Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Banana	<u>SALADA DE FRUTA</u>	<u>CARNE ENSOPADA*</u> <u>ARROZ COLORIDO</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos
NÃO TEMPERAR AS SALADAS COM LIMÃO

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA, ALERGIA AO OVO + FRUTOS DO MAR
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Verduras da Horta	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA</u> Verduras da Horta	Arroz doce integral Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> <u>SALADA DE TOMATE</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>BERINJELA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>CENOURA</u> Verduras da Horta	Arroz doce integral Maça	<u>FRANGO ENSOPADO*</u> <u>ARROZ COM SALSINHA</u> <u>DA HORTA</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	<u>FRANGO REGOGADO</u> Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã) com iogurte <u>SEM BISCOITO</u>	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* UTILIZAR CARNE DISPONÍVEL NO ESTOQUE

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO CACAU
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral Vitamina de banana com canela Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com patê de sardinha <u>VITAMINA DE BANANA</u>	Arroz doce integral Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melancia	Macarrão Integral à Bolonesa c/ Berinjela Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana com canela
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral <u>VITAMINA DE MACÃ</u> Melancia	Arroz doce integral maçã	Pão fatiado com patê de sardinha Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com iogurte Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera com iscas Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM RESTRIÇÃO DE CARNE SUÍNA E DERIVADOS, PEIXES, FRUTOS DO MAR E OVOS

Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral Vitamina de banana com canela Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Leite com achocolatado	Arroz doce integral Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melancia	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana com canela
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral maçã	Pão fatiado com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de laranja Banana	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com iogurte Biscoito salgado integral	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*Usar no lugar da carne suína e sardinha, outra carne disponível no estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com patê de sardinha <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	Macarrão Integral à Bolonhesa c/ Berinjela Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>BANANA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> maçã	Pão fatiado com patê de sardinha Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com <u>AVEIA</u>) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera com iscas Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DIABETES
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de banana com canela <u>SEM ACÚCAR</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com patê de sardinha Vitamina de banana com canela <u>SEM ACÚCAR</u>	Arroz doce integral <u>COM ADOCANTE</u> Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de maçã <u>SEM ACÚCAR</u> Melancia	Macarrão Integral à Bolonhesa c/ Berinjela Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana com canela <u>SEM ACÚCAR</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	<u>BISCOITO SALGADO INTEGRAL</u> Vitamina de maçã <u>SEM ACÚCAR</u> Melancia	Arroz doce integral <u>COM ADOCANTE</u> Maçã	Pão fatiado com patê de sardinha Suco de laranja <u>COM ADOCANTE</u> Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja <u>COM ADOCANTE</u> Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com <u>AVEIA</u>) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera com iscas Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV) e ALERGIA AO OVO

Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com patê de sardinha <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>BANANA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> maçã	Pão fatiado com patê de sardinha Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salda de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com <u>AVEIA</u>) Biscoito salgado integral	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral Vitamina de banana com canela Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com patê de sardinha Leite com achocolatado	Arroz doce integral Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melancia	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana com canela
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral maçã	Pão fatiado com patê de sardinha Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com iogurte Biscoito salgado integral	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca **JASMINE**.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE e ALERGIA AO OVO
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com patê de sardinha <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>BANANA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> maçã	Pão fatiado com patê de sardinha Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salda de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana , manga e maçã com <u>AVEIA</u>) Biscoito salgado integral	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

***BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO PEIXE

Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	Macarrão Integral à Bolonhesa c/ Berinjela Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com <u>PATÊ DE FRANGO</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>BANANA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> maçã	Pão fatiado com <u>PATÊ DE FRANGO</u> Suco de laranja Banana	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com <u>AVEIA</u>) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera com iscas Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

* Utilizar a carne disponível em estoque.

BISCOITO DOCE INTEGRAL - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO PEIXE
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral Vitamina de banana com canela Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com PATÊ DE FRANGO Leite com achocolatado	Arroz doce integral Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral Vitamina de maçã Melancia	Macarrão Integral à Bolonhesa c/ Berinjela Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana com canela
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral maçã	Pão fatiado com PATÊ DE FRANGO Suco de laranja Banana	FRANGO REFOGADO Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com iogurte) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera com iscas Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO MILHO E DERIVADOS
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de banana com canela Maça	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com patê de sardinha Leite com achocolatado	Arroz doce integral Laranja	Risoto (SEM MILHO) Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Vitamina de maçã Melancia	Macarrão Integral à Bolonhesa c/ Berinjela Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com queijo, tomate e orégano Vitamina de banana com canela
Semana 03 19/02 à 23/02	BISCOITO SALGADO INTEGRAL Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral maça	Pão fatiado com patê de sardinha Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto (SEM MILHO) Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com iogurte) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera com iscas Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

ATENÇÃO: TODA refeição deste aluno deve ser feito em separado. NÃO PODE ser usado o COLORAU, pois o colorau CONTÉM FUBÁ que é derivado do MILHO.

- Ao chegar novos produtos, ler atentamente os rótulos para ter certeza que não há milho, farinha de milho ou amido de milho, leite e ovo. Também não poderá ter traços destes elementos, pois sempre há risco da indústria modificar a composição de seus produtos. Se isto ocorrer, entrar imediatamente em contato com a nutricionista responsável pela unidade para adaptação da preparação.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA
Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN LEITE Banana ou maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Leite de achocolatado	Arroz doce integral Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN LEITE Melancia ou maçã	CARNE MOÍDA COM BERINJELA ARROZ INTEGRAL Salada de cenoura cozida Verdura Horta	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN LEITE Banana
Semana 03 19/02 à 23/02	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral Maçã	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã) com iogurte BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN	ISCAS À PRIMAVERA ARROZ INTEGRAL Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

*** nas preparações gerais, quando servidas aos alunos celíacos, devem ser preparadas com utensílios livres de contaminação.**

***Se houver necessidade de utilizar recheios prontos tais como: mel, requeijão e melado, deve ser aberto um pote novo e preparar primeiro o sanduíche da criança com doença celíaca.**

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM ALERGIA AO LEITE (APLV)

Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado com patê de sardinha <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	Macarrão Integral à Bolonhesa c/ Berinjela Salada de cenoura cozida Verdura Horta	Pão fatiado com <u>PATÊ DE SARDINHA</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> <u>BANANA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE SEM GLUTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> maçã	Pão fatiado com patê de sardinha Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	Sanduíche natural (Pão fatiado integral com patê de frango, cenoura e alface) Suco de laranja Banana	Salada de fruta (banana, manga e maçã com <u>AVEIA</u>) Biscoito salgado integral	Macarrão Integral à primavera com iscas Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos

(1) Não utilizar o liquidificador para o preparo de patês e vitaminas

* **BISCOITO DOCE INTEGRAL** - Servir somente o da marca JASMINE.

ESCOLAS MUNICIPAIS - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO/VESPERTINO E EJA
PARA ALUNOS COM DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

Referente ao Período: 05/02/18 à 02/03/18

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Banana ou maçã	Carreteiro Salada de beterraba Salada de pepino Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u>	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Laranja	Risoto Salada de tomate Salada de alface Verdura Horta
Semana 02 12/02 à 16/02	Ponto facultativo	Feriado	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia ou maçã	<u>CARNE MOÍDA COM BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura cozida Verdura Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Banana
Semana 03 19/02 à 23/02	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE LARANJA</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja Banana	Tilápia ao molho Arroz com açafrão Batata doce cozida Salada de alface com rúcula Salada de tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de cenoura e brócolis Verdura Horta
Semana 04 26/02 à 02/03	Carreteiro Salada de beterraba Salada de repolho Verduras da Horta	Ovos mexidos Arroz Integral Feijão carioca Salada de pepino Salada de cenoura Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u> Suco de laranja Banana	<u>SALADA DE FRUTA</u> <u>BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN</u>	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde e repolho roxo Verduras da Horta

Observação: cardápio elaborado de acordo com a disponibilidade de produtos