

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 05/02 à 02/03/2018

1.ª Semana (05/02 à 09/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana branca	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melancia	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão
Almoço/jantar	Frango ensopado desfiado Papa de arroz Feijão Cenoura cozida Repolho picadinho refogado Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Beterraba cozida Couve-flor cozida Verduras da horta	Sardinha ensopada desfiada Batata cozida Feijão Couve picadinha refogada Cenoura cozida Verduras da horta	Frango ensopado desfiado Papa de arroz Feijão Couve picadinha refogada Beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída ao sugo Inhame cozido Feijão Cenoura cozida Vagem cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 05/02 à 02/03/2018

2.ª Semana (12/02 à 16/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melancia	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana
Almoço/jantar			Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Beterraba cozida Espinafre picadinho refogado Verduras da horta	Carne moída ensopada Batata doce cozida Feijão Couve-flor cozida Cenoura cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Brócolis cozido Berinjela cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
 Período: 05/02 à 02/03/2018

3.ª Semana (19/02 a 23/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Laranja	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Maçã	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melancia	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão
Almoço/jantar	Isclas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Repolho picadinho refogado Beterraba Cozida Verduras da horta	Carne moída ensopada Papa de arroz Feijão Berinjela cozida Couve picadinha refogada Verduras da horta	Frango ensopado desfiado Papa de arroz Feijão Acelga picadinha refogada Beterraba cozida Verduras da horta	Isclas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Brócolis cozido Couve-flor cozida Verduras da horta	Isclas ensopadas desfiadas Aipim cozido Feijão Cenoura cozida Abobrinha cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL- BERÇÁRIO – 6 meses a 12 meses
Período: 05/02 à 02/03/2018

4.ª Semana (27/02 a 02/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche (manhã e tarde)	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Banana	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Mamão	Leite materno Ou Fórmula infantil 2 E Melancia
Almoço/jantar	Frango ensopado desfiado Papa de arroz Feijão Acelga picadinha refogada Beterraba cozida Verduras da horta	Carne moída ensopada Batata salsa Feijão Couve picadinha refogada Abobrinha cozida Verduras da horta	Iscas ensopadas desfiadas Papa de arroz Feijão Berinjela cozida Abóbora cozida Verduras da horta	Filé de tilápia ensopada desfiada Batata doce cozida Feijão Brócolis cozido Beterraba cozida Verduras da horta	Iscas refogadas desfiadas Papa de arroz Feijão Repolho roxo picadinho refogado Cenoura cozida Verduras da horta

Consistência da alimentação: a consistência deve ser ofertada conforme a idade. Consultar tabela no Manual de alimentação complementar.(pag.24)

* No início da introdução alimentar (6 e 7 meses), misturar estes alimentos com a carne, para melhorar a aceitação.(Acelga, couve, espinafre e repolho).