

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Leite com achocolatado Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	Bolo de cenoura Leite com achocolatado Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado ou doce de fruta Vitamina de banana e maçã
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Macarrão integral com carne moída e berinjela Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) com iogurte Biscoito salgado integral	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	Bolo de chocolate Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	Biscoito doce integral Vitamina de mamão e banana com canela* Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de uva Verduras da Horta	Filé de tilápia empanado Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com Iscas Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

* Congelar a banana e o mamão para a vitamina de segunda.

Nutricionistas:

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral Maçã	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>LEITE</u> <u>MACÃ OU BANANA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) com iogurte <u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Verduras da Horta	<u>FILE DE TILÁPIA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À</u> <u>PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

DOENÇA CELÍACA E INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO SEM</u> <u>GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Verduras da Horta	<u>FILÉ DE TILÁPIA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À</u> <u>PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E DOENÇA CELÍACA

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> <u>BANANA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) <u>SEM AVEIA</u> <u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u>	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>SEM GLÚTEN</u> Suco de uva Verduras da Horta	<u>FILE DE TILÁPIA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À</u> <u>PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA E OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Maça	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u>	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>SUGO OU FRANGO AO</u> <u>SUGO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u>
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>ENSOPADA OU</u> <u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO OU</u> <u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>
Semana 04 26/02 à 02/03	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u>	<u>FILE DE TILÁPIA</u> <u>REFOGADA</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCA À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV), ALERGIA A SOJA, FEIJÃO, PEIXE E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Maça	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u>	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>SUGO OU FRANGO AO</u> <u>SUGO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u>
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA COZIDA</u> Melancia	<u>CARNE MOÍDA</u> <u>ENSOPADA OU</u> <u>FRANGO ENSOPADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Frango ao sugo Aipim cozido <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO OU</u> <u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>
Semana 04 26/02 à 02/03	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Carne moída a jardineira Arroz Integral <u>SEM FEIJÃO</u> Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

ALERGIA A SOJA, OVOS E FRUTOS DO MAR

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE PEPINO</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>COM CENOURA</u> <u>SALADA DE ALFACE</u>	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA AO</u> <u>SUGO OU FRANGO AO</u> <u>SUGO</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> <u>SALADA DE CENOURA</u> <u>COZIDA</u>
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE</u> <u>BETERRABA</u> Melancia	Arroz doce integral Maçã	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	<u>SALADA DE FRUTA</u>	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>CARRETEIRO OU</u> <u>RISOTO</u> <u>SALADA DE CENOURA</u>
Semana 04 26/02 à 02/03	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE TOMATE</u>	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	<u>RISOTO</u> <u>SALADA DE ALFACE</u> <u>COM TOMATE</u> Verduras da Horta	<u>FRANGO REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

VERIFICAR A EMBALAGEM DO ÓLEO DE GIRASSOL, se houver traços de soja não utilizar para este cardápio. Neste caso fazer a preparação sem óleo.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

DIABETES

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE MACÃ</u> <u>SEM AÇÚCAR</u>	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de uva <u>COM</u> <u>ADOCANTE</u> Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>VITAMINA DE</u> <u>BANANA SEM</u> <u>AÇÚCAR</u> Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>VITAMINA DE MACÃ</u> <u>SEM AÇÚCAR</u> Melancia	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA COM</u> <u>ADOCANTE</u> Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com <u>QUEIJO</u> Vitamina de banana e maçã <u>SEM AÇÚCAR</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Macarrão integral com carne moída e berinjela Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado integral	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>BISCOITO SALGADO</u> Suco de maçã <u>COM</u> <u>ADOCANTE</u> (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	<u>BISCOITO SALGADO</u> <u>INTEGRAL</u> Vitamina de mamão e banana com canela* <u>SEM AÇÚCAR</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de uva <u>COM</u> <u>ADOCANTE</u> Verduras da Horta	Filé de tilápia empanado Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com Iscas Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

* Congelar a banana para a vitamina de segunda-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA A PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM</u> <u>DOCE DE BANANA</u> <u>OU MELADO</u> Suco de uva Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado ou doce de fruta <u>SUCO DE UVA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Macarrão integral com carne moída e berinjela Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado integral	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM</u> <u>DOCE DE BANANA</u> <u>OU MELADO</u> Suco de uva Verduras da Horta	<u>FRANGO</u> <u>REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com Iscas Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV) E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM</u> <u>DOCE DE BANANA</u> <u>OU MELADO</u> Suco de uva Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado ou doce de fruta <u>SUCO DE UVA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado integral	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM</u> <u>DOCE DE BANANA</u> <u>OU MELADO</u> Suco de uva Verduras da Horta	<u>Filé de tilápia</u> <u>REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA (APLV)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM DOCE DE BANANA OU MELADO</u> Suco de uva Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado ou doce de fruta <u>SUCO DE UVA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Macarrão integral com carne moída e berinjela Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado integral	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM DOCE DE BANANA OU MELADO</u> Suco de uva Verduras da Horta	Filé de tilápia empanado Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com Iscas Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE E ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM</u> <u>DOCE DE BANANA OU</u> <u>MELADO</u> Suco de uva Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado ou doce de fruta <u>SUCO DE UVA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado integral	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM</u> <u>DOCE DE BANANA OU</u> <u>MELADO</u> Suco de uva Verduras da Horta	<u>Filé de tilápia</u> <u>REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

INTOLERÂNCIA À LACTOSE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM DOCE DE BANANA OU MELADO</u> <u>SUCO DE UVA</u> Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	Bolo de cenoura <u>SUCO DE UVA</u> Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	<u>BISCOITO DOCE INTEGRAL</u> <u>SUCO DE UVA</u> Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado ou doce de fruta <u>SUCO DE UVA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Macarrão integral com carne moída e berinjela Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) <u>COM AVEIA</u> Biscoito salgado integral	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	Bolo de chocolate Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	<u>BISCOITO SEM GLÚTEN E SEM LEITE</u> <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) <u>COM DOCE DE BANANA OU MELADO</u> Suco de uva Verduras da Horta	Filé de tilápia empanado Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com Iscas Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS
 Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

ALERGIA A PEIXE

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Leite com achocolatado Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	Bolo de cenoura especial Leite com achocolatado Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado ou doce de fruta Vitamina de banana e maçã
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Macarrão integral com carne moída e berinjela Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) com iogurte Biscoito salgado integral	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	Bolo de chocolate especial Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	Biscoito doce integral Vitamina de mamão e banana com canela* Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de uva Verduras da Horta	FRANGO REFOGADO Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com Iscas Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

* Congelar a banana para a vitamina de segunda-feira.

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO – CEI PARCIAL – TURMAS A PARTIR DOS 4 ANOS

Período: 05/02/2018 à 02/03/2018

ALERGIA AO OVO

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01 05/02 à 09/02	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Maçã	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Leite com achocolatado Banana Branca	Risoto Salada de alface Salada de tomate Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Leite com achocolatado Laranja
Semana 02 12/02 à 16/02	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Biscoito doce integral Leite com achocolatado Melancia	Arroz doce integral Maçã	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com melado ou doce de fruta <u>SUCO DE UVA</u>
Semana 03 19/02 à 23/02	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	<u>CARNE MOÍDA COM</u> <u>BERINJELA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Frutas (banana e mamão) com iogurte Biscoito salgado integral	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis e Couve-flor cozido Verduras da Horta	<u>BISCOITO DOCE</u> <u>INTEGRAL</u> Suco de maçã (Aniversariantes do Mês Fevereiro)
Semana 04 26/02 à 02/03	Biscoito doce integral <u>SUCO DE UVA</u> Melancia	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de uva Verduras da Horta	<u>Filé de tilápia</u> <u>REFOGADO</u> Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	<u>ISCAS À PRIMAVERA</u> <u>ARROZ INTEGRAL</u> Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

* Congelar a banana para a vitamina de segunda-feira.