

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/02 à 02/03/2018

RESTRICÃO À AMENDOIM E VAGEM

1.ª Semana (05/02 a 09/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Maçã	Laranja	Banana branca	Melancia	Vitamina de mamão com canela
Lanche 2	Frango ao sugo Macarrão Integral ao óleo com cheiro verde da horta Salada de Repolho Verde com Cenoura Ralada Verduras da Horta	Carreiroiro Salada de Beterraba Cozida Salada de Pepino Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Leite com achocolatado	Risoto Salada de Alface Salada de Tomate Verduras da Horta	Carne moída ao sugo Inhame cozido Feijão Salada de Cenoura cozida <u>SEM VAGEM</u> Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/02 à 02/03/2018

RESTRICÃO À AMENDOIM E VAGEM

2.^a Semana (12/02 a 16/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Melancia	Banana picada com aveia e canela	Vitamina de banana e maçã
Lanche 2			Carreteiro Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	Macarrão Integral com carne moída e berinjela Salada de cenoura com couve-flor cozidos Verduras da Horta	Risoto Salada de abobrinha cozida com tomate Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/02 à 02/03/2018

RESTRIÇÃO À AMENDOIM E VAGEM

3.^a Semana (19/02 a 23/02)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Laranja	Maçã	Frutas (banana e mamão) com iogurte	Melancia	Bolo de cenoura especial Leite com achocolatado <i>(Aniversariantes do Mês Fevereiro)</i>
Lanche 2	Carreteiro Salada de beterraba cozida Salada de repolho Verduras da Horta	Carne moída com berinjela Macarrão integral com alho e óleo com cheiro verde Salada de couve com tomate Verduras da Horta	Risoto Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Frango ao sugo Aipim cozido Feijão Salada de Brócolis com Couve-flor cozidos Verduras da Horta	Isclas ensopadas Arroz colorido Batata doce refogada Salada de Cenoura com Abobrinha cozidos Verduras da Horta

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JOINVILLE/SC
CARDÁPIO CEI PARCIAL – TURMAS DE 1 À 3 ANOS, 11 MESES E 30 DIAS

Período: 05/02 à 02/03/2018

RESTRICÃO À AMENDOIM E VAGEM

4.^a Semana (26/02 a 02/03)

REFEIÇÃO	DIAS DA SEMANA				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche 1	Vitamina de mamão com banana e canela *	Mamão	Banana picada com canela	Melão	Melancia
Lanche 2	Risoto Salada de Pepino Salada de Beterraba cozida Verduras da Horta	Carne moída a jardineira Arroz Integral Feijão Salada de Couve com Tomate Verduras da Horta	Pão fatiado integral e linhaça (pronto) com queijo e tomate Suco de uva	Filé de tilápia empanado Arroz integral com brócolis Batata doce sauté Salada de alface com agrião Verduras da Horta	Macarrão integral à primavera com iscas Salada de repolho verde com repolho roxo Verduras da Horta

* Congelar a banana e o mamão para a vitamina.